

第一章 汉医方法（法）

汉医方法即汉医诊断疾病的方法，或汉医诊断学，属中华意象科学范畴，它分成两大部分，第一部分为汉医诊断办法部分，即：望、闻、问、切；第二部分为汉医诊断内容部分，即：1 辨证（分析）；2 病证（疾病）。

第一节 汉医诊断办法

汉医诊断有望、闻、问、切等四种办法。

一 望诊（望）

望诊分为望整体与望局部两大部分。

（一）望整体

- 1 望神：指神气、神志。
- 2 望色：面部的颜色与光泽。
- 3 望形：望形体，观察病人体形的壮、弱、肥、瘦。
- 4 望态：即人的体位、姿势与形态、步态等，包括静态与动态。

（二）望局部

- 1 望头、项、五官、九窍。
- 2 望皮肤、排泄物。
- 3 望小儿指纹。

（三）望舌

- 1 望舌质：舌色、舌形、舌态。
- 2 望舌苔：苔色、苔质。

二 闻诊

汉医的闻诊包括听声音与嗅气味两方面。

（一）听声音：1 发声；2 语言；3 呼吸；4 咳嗽；5 呕吐；6 肠鸣音；7 小儿啼哭。

（二）嗅气味：1 病人气味；2 五官九窍气味；3 排泄物气味；4 病室气味。

三 问诊

汉医问诊以张景岳《十问歌》为准：一问寒热、二问汗、三问头身、四问便、五问饮食、六问胸、七聋八渴俱当辨、九问旧病、十问因，再兼服药参机变，妇人尤必问经期，迟速崩闭皆可见。再添片语寄儿科，天花、麻疹全占验。

四 切诊

（一）二十八脉歌

脉诊三部得九候，位态节频辅幅力；
数长动促疾紧滑，短代迟缓散结涩；
浮洪芤革实牢虚，沉弦微细伏濡弱；
虚实寒热五藏象，扩缩涨落血管中。

（二）诊脉方法

位置：三部寸、关、尺；浮取、中取，沉取得九候。

例：浮取为浮脉；中取为缓脉；沉取为伏脉等。

（三）形状状态

- 1 脉的状态：长与短；硬与软；大与小；血管的弛与紧；
 - 2 血流状态：流畅坚涩；集中，涣散。
- 如：脉长的为长脉；脉短的为短脉等。

（四）节律与频律

- 1 脉搏规律：有规律、无规律。
 - 2 每分钟或每次呼吸之一息之间的搏动次数。
- 如：每息七次为疾；五次为数；四次为缓；三次为迟等。

（五）脉搏动的幅度大小、力量

- 1 幅度大的为洪，小为紧等。
- 2 有力的如：洪、实、紧脉等，无力的如虚、濡、弱脉等。

（六）辅助方法

如：用秒针帮助计脉搏跳动的次数，用脉诊仪诊脉等。

第二节 汉医诊断内容

汉医诊断分辨证与辨病两种，汉医辨证是汉医诊断疾病的关键，它与西医的疾病诊断具有相同的临床意义。遗憾的是，目前社会上所有的医院与汉医院的诊断内容，都只流行西医疾病病名的诊断，这是不对的。其实汉医另有一套诊断方法与内容，为厘清与确立汉医诊断内容中的概念与正名，特把汉医诊断内容，即汉医的辨证与病证略作表述，以供与同道交流与参考，其不对之处，望大家指正。

承载汉医与西医的基础，分别是两套根本不同的生理学与病理学理论，汉医西医的临床诊断学情况也是如此。汉医诊断学的主要理论：病候、辨证与病证早在一千五百多年之前的《黄帝内经》、《伤寒论》、《神农本草经》时代就已经确立，它们和现代西医诊断学的理论根本不同。

一 辨证

汉医的辨证，相当于西医的临床对病情进行分析，然后再进行哲学与意识学意义上的归类与立项，其辨证过程属意象科学范畴，因此可以真正地反映疾病在这些环节与方面的事实与本质。汉医诊断学用象数哲学与意识学的汉医学诊断知识填补了西医诊断学的这方面空白，开辟了现代医学诊断的新领域。

（一）汉医辨证的主要内容，属汉医象数学，即：汉医辨证法（理）+数。具体为：

象数一：以脾胃为中心的一气周流圆运动辨证（元·李东垣《脾胃论》；清·黄元御《四圣心源》；民国·彭子益《圆运动的古中医学》）；火神派辨证（清·郑钦安《医理真传》、《医学圆通》）等。

象数二：阴阳学说辨证等（《黄帝内经》）。

象数三：三因辨证（汉·张仲景《金匱要略》）；三焦辨证（《清·吴鞠通《温病条辨》）等。

象数四：卫气营血辨证（清·叶天士《瘟热论》）等。

象数五：五行、五藏、五运六气辨证（《黄帝内经》）等。

象数六：六淫辨证（《黄帝内经》）、六经辨证（汉·张仲景《伤寒论》）等。

象数七：七情辨证（《黄帝内经》）等。

象数八：八纲辨证（清·程国彭《医学心悟》）；八法辨证（清·程国彭《医学心悟》）；

精神、气血、营卫、津液辨证（《黄帝内经》）；奇经八脉辨证（《黄帝内经》）等。

象数十：十天干辨证（《黄帝内经》、《中医运气学》）等。

象数十二：十二经脉辨证（《黄帝内经》）、十二地支辨证（《黄帝内经》、《中医运气学》）等。

象数十九：病机十九条辨证（《黄帝内经》）等。

其它汉医概念类辨证：痰、饮；郁、结、积、滞、痹、痞；瘟、疫、疔、瘡；诸邪、诸病气、诸毒、诸虫等。

以及：用于汉医的西医辨病辨证等。

（二）汉医辨证分类

汉医把常见病分成外感（外部因素感染）；内伤（内部原因疾病）；时病（四时不节之病）；杂病（其它）等。其中外感病还包括：伤寒、温病、瘟疫等，一些辨证可以通用于各种病，一并介绍如下：

1 通用于各种病证的辨证：

一气周流辨证（内伤、杂病）；火神派辨证（内伤、杂病）；阴阳辨证（通用）；三因辨证（通用）；五行辨证（通用）；五藏辨证（通用）；五运六气辨证（外感、时病、杂病）；六经辨证（伤寒）；八纲辨证（通用）；八法辨证（通用）；病机十九条辨证（通用）；中医的西医辨病辨证（通用）等。

2 外感：

三焦辨证（温病）；卫气营血辨证（温病）；五运六气辨证（时病、杂病、瘟疫）；六淫辨证（时病、杂病）；六经辨证（伤寒）等。

3 内伤：

一气周流辨证（杂病）；火神派辨证（杂病）；阴阳辨证（通用）；五行辨证（通用）；五藏辨证（通用）；八纲辨证（通用）；精神、气血、营卫、津液辨证（通用）等。

4 时病：

三焦辨证（温病）；卫气营血辨证（温病）；五运六气辨证（外感、杂病、瘟疫）；六淫辨证（外感、杂病）；六经辨证（伤寒）等。

5 杂病：

一气周流辨证（内伤）；火神派辨证（内伤）；阴阳辨证（通用）；五行辨证（通用）；五藏辨证（通用）；八纲辨证（通用）；精神、气血、营卫、津液辨证（通用）等。

（三）汉医辨证类型

汉医的辨证类型包括：A 综合类辨证：指一般常见疾病都可以通用的辨证；B 生理结构类辨证（藏象、形体）；C 哲学类辨证（阴阳、五行等）；D 病因、病理类辨证；E 西医辨病类辨证等。

1 综合类辨证：

一气周流辨证；火神派辨证；三因辨证；五运六气辨证；六经辨证；八纲辨证；八法辨证；病机十九条辨证等。

2 生理结构类辨证：

三焦辨证；卫气营血辨证；五藏辨证；精神、气血、营卫、津液辨证；奇经八脉辨证；十二经脉辨证等。

3 哲学类辨证：

阴阳辨证；五行辨证；五运六气辨证等。

4 病因病理类辨证：

三因辨证；六淫辨证；七情辨证等。

5 西医辨病类辨证

汉医用西医辨病的方法进行辨证，为目前社会所公认与普遍流行，包括得到全国所有大小医院汉医院的通用。大家一致同意使用西医病名，让这些病名在有意与无意之间也对汉医进行了西化的肢解与阉割，让汉医最后慢慢地变成没有辨证也不需要辨证的西医而无法自立，因此汉医用西医的辨病来进行辨证，是汉医西化的最明显标志和汉医进步的最大障碍。由于汉医道理深奥，因此这种方法又成为西化的现代人，包括汉医西医学界和所有医学界内外的外行人、内行人用于了解汉医的最直接入门与最简单途径。比如非典，大家都知道“小汤山人人喝中药”，效果好，但是有几个人会想去知道当时的汉医辨证与诊断类型与依据是什么？事实是事情汉医要承担着去做，功劳却变成了都是别人的，因为你治的只是西医的非典，哪有汉医的“证”与“病”，而这就成为汉医无法治病的“铁证”。而且所有的非典危重病人，都只由西医来抢救，这里边没有汉医的什么事！类似的情况还有上世纪五、六十年代的白喉、乙脑和本世纪河南的艾滋病与现在的心血管病等，所有的汉医成果，事实上都成为西医所诊断疾病的陪衬！讲句所有人都心知肚明的难听话，那就是汉医如果继续用西医病名来完全替代汉医辨证，表面看当然“科学”并“省事”，但汉医将永无出头之日。这事明摆着，西医特有的知识产权如：

钩虫、回归热，不可能成为汉医的温病、伤寒、瘟疫、时病与杂病的。因此痛定思痛，汉医实在是冤呀！这种事历史作证，汉医的诊断学如果不当代化，注定还会发生这类事！事实太残酷、太“惨无人道”了，因此汉医需要救亡！！

当然广大的汉医西医结合者并不这样认为，因此我们有个建议，这叫做“芬笙山人汉西医结合型临床诊断三段”，简称“芬笙三段”或“芬笙三断”，分别为：第一段(断)汉医病名；第二段（断）西医病名；第三段（断）汉医辨证。如：汉医外感常见病的咳嗽，西医叫支气管炎，那么它的全名就是：1 咳嗽、气管炎、风寒型；2 咳嗽、气管炎、风热型；3 咳嗽、气管炎、风燥型等等。其它类推。

6 辨证的定位、定性与次序

（1）定位

根据汉医人体包括形体、内象系统结构（藏象）等，来认定疾病的位置。

即从表里、五藏六府、奇恒之府、经络；精神、气血、营卫、津液等各种内象系统结构与位置来对疾病进行定位。如：咳嗽属五藏象主大系统的肺藏象系统的病证等。

（2）定性

A 根据汉医象数学（阴阳、五行）、自然学（天人合一）等来进行定性。

B 根据八纲的虚实；汉医病因病理、病机病理等来进行定性。如：风类病、湿热类病等。

（3）定病候

根据汉医的病候来区别疾病。如：五藏病候等。

（4）定邪正、标本与鉴别诊断

根据汉医邪正、标本理论，来分析疾病的主要与次要矛盾。除此以外还需要对辨证进行鉴别认证。

（5）定辨证

许多人都认为汉医的辨证，其重要性不如西医所诊断的病，如：西医的支气管炎与汉医的风寒咳嗽。而事实却是，这是两种不同的，无法相互替代，又各自具备有自己特色的，关于疾病不同判断意义的，汉医西医两门所具有实质临床意义的，不同医学判断。代表的是两门不同分类系统的医学现象，从量变到质变过程中所产生的，不同性质临床疾病现象的集合点，即汉医的证与西医的病。这些集合点，具备有本类汉医或西医的本质焦点特质，具有特定的病或证的意义。赋与了其在临床上不同方面的实质性意义与临

床表述。如：根据病人所属汉医辨证范畴的各种病证与病候来进行辨证等。如：咳嗽属五藏辨证的肺，风寒则属汉医病理中的外因等。

二 病证

汉医的病证是和它的辨证相对应的，因此所有的汉医病都以汉医辨证为依据。汉医的病证是汉医师在临床上进行望、闻、问、切之后，再进而论证与进行辨证的结果。因此汉医对病证的诊断，就相当于西医的疾病诊断，和疾病的最终判断，具有汉医临床的最高意义。与西医疾病的物象诊断不同，汉医的病证诊断是意象判断，两者殊途同归，都是医学的诊断科学。

（一）汉医病证的分类与类型

汉医的病证分成，汉医藏象类病证；病因、病机类病证；阴阳、五行类病证；精神、气血、营卫、津液类病证；汤药方剂类病证；外感、内伤、时病、杂病类病证；西医疾病类病证等。以上所有病证都各有所指，并包涵有自己所特定的涵义，各种病证之间决不能互相混淆，而造成汉医病名的概念不清与病证正名混乱的不必要局面。如，藏象辨证的肺藏象系统病证：感冒、咳嗽、哮喘、肺痈、肺癆、肺胀、肺痿等不同病证。

（二）汉医病证的定位、定性与次序

1 定位

根据汉医的人体生理内象结构（形体、藏象、经络等）来定位。

2 定性

根据汉医的象数学（阴阳、五行）、自然学（天人合一）；病理（病因、病机）等不同机制来定性。

3 定病情

根据汉医的病候来认识疾病的情况。

4 鉴别诊断

根据邪正、标本与证的生理与病理主要、次要表现来进行鉴别诊断。

5 辨证

根据汉医证的各种标示来进行辨证。

6 病证

根据汉医的辨证来定病证。如属五藏象主大系统辨证的肺藏象系统的肺痈病证等。

三 汉医病历（初稿）

一般项目

姓名_____性别_____年龄_____地址_____科别_____诊病时间_____

现病史采集

主诉_____望诊_____闻诊_____问诊_____切诊_____

辨证步骤

定位：表里_____形体_____藏象_____等。

定性：象数学（阴阳、五行等）_____自然学（天人合一）_____

定病理：虚实_____疏郁_____病因_____病机_____等。

定病证：病候辨证_____病证辨证_____病证的标本、邪正与病证的鉴别
诊断_____等。

综述_____

芬笙二断（初步判断汉医的病与证）_____

西医诊断提示

诊断依据_____

主诉_____现病史_____过去史（包括家族史、婚姻史）_____

体格检查_____实验室检查_____其它检查_____

参考与提示_____西医诊断_____

医师_____年__月__日

芬笙三断（汉医西医病与证的综合诊断）_____

医师_____年__月__日

第二章 汉医用药（药）

汉医用药属中华“意象科学”，它以天然的中草药为主，其用药的原则与基础为“天人合一”，即人与药都是天然的大自然产物。

第一节 常用中药及剂量歌诀

（以下歌诀为笔者四十年前部分笔记，仅供参考）

（注：以下某些药物如虎骨、羚羊、犀角等已经禁用）

一 常用中药歌诀（见本丛书 1）

二 常用中药剂量歌

（以上述 375 种药为照）

雄黄胆矾用 1 分。轻粉蟾酥二厘温。
甘石外用五厘麝。十粒雅胆一毫砒。
三分逐珠苏合香，铅丹黎芦冰片樟。
五分戟藏羚羊胆，豆霜血竭芫朱砂。
一钱芦荟桂丁香，胡椒澄茄辛沉香，
灯芯草果草豆寇，全蝎蜈蚣皂檀香，
砂仁虻虫蛭琥珀，硫茸硼矾瓜蒂拔。
二钱犀角心莲子，马勃青黛白附子。
蜀椒加上白豆寇，商陆通草白芥子。
青皮甘松血余炭，三七百草五倍子。
雷丸元蓂和木香，庶虫九香小茴香。
其它都在三钱外，寒热归经都记上。

注：上述 1 钱=10 分=100 厘=1000 毫=3 克

剧毒药部分临床上极少使用，故仅供参考。

第二节 常见中药功用

一 六淫

疏风：薄荷、前胡

散风：细辛、谷精草

祛风：荆芥、防风、辛荇、蝉蜕，决明子

熄风：僵蚕、钩藤、玳瑁、天麻、羚羊角

搜风：白花蛇

散风寒：蒿本

疏散风热：牛蒡子、金银花、蔓荆子

祛寒：细辛、吴茱萸、草豆蔻

散寒：麻黄、桂枝、荆芥、防风、紫苏、香薷、羌活、独活、乌头、荔枝核、艾叶、仙茅、花椒、肉桂、干姜、神曲、高良姜、羌活、独活、乌头、荔枝核、艾叶、仙茅

开通闭塞：桔梗、细辛、苍耳子

解暑：青蒿、西瓜皮、荷叶、佩兰

清暑：绿豆、滑石

祛暑：香薷

消暑：白扁豆

化湿：香薷、陈皮、草果、石菖蒲

胜湿：防风

利湿：木贼、白藓皮、黄连、黄柏、苦参、冬瓜皮

去湿：苍耳子、地榆

燥湿：黄芩、草豆蔻、苍术、半夏、厚朴、白术、水银、雄黄、炉甘石、

大风子、蛇床子、明矾

散湿：蚕砂

除湿：白扁豆、白果、艾叶

渗湿：滑石、冬瓜仁

祛湿：土茯苓、木瓜

利湿浊：萆薢

祛风湿：海风藤、秦艽、桑枝、海桐皮、石楠藤、络石藤、豨莶草、夜交藤、白花蛇、虎骨、蒿本

去风湿：羌活、独活、威灵仙、五加皮、乌头、附子、千年健、草薢、防己、狗脊

祛湿热：茵陈蒿、地肤子

逐寒湿：白附子

渗淡利水：茯苓、泽泻、苡仁、冬瓜皮

芳香化湿：藿香、佩兰、白豆蔻

渗淡利湿：茯苓、猪苓、薏苡仁、通草、泽泻、灯芯草

润燥：知母、火麻仁、桃仁、天冬、胡麻仁、玉竹、饴糖、阿胶

轻宣润燥：紫苏

甘寒滋润：玄参

降火：玄参、海桐皮、生铁落、天冬

泻火：石膏、知母、白薇、犀角

去火：猪胆

散郁火：冰片

泻虚火：泽泻

二 八纲

固表：黄芪

解表：麻黄、桂枝、荆芥、防风、紫苏、薄荷、羌活、独活、柝柳、白芷、神曲、香薷、葱白、生姜、葛根、桑叶、菊花、淡豆豉、蝉蜕。

透表：升麻

透疹：牛蒡子、葛根、蝉蜕、柝柳、西藏红花

敛汗：酸枣仁、龙骨、浮小麦、麻黄根、五倍子、密佗僧

止汗：柏子仁、黄芪、白术、五味子、山萸肉

透发豆疹：芫荽子

温里：附子、干姜、肉桂、吴茱萸

和解半表半里：

补中：党参、黄精

温中：干姜、吴茱萸、小茴香、高良姜、毕澄茄、花椒、胡椒、薤白、桔核、大腹皮、灶心土、肉豆蔻

宽中：砂仁

和中：石菖蒲、甘草

清热：葛根、薄荷、菊花、蝉蜕、石膏、知母、猪胆、淡竹叶、珍珠末、地龙、羚羊角、玳瑁、西洋参、甘草、石斛、丝瓜仁、儿茶、小蓟、侧柏叶、白茅根、地榆、海藻、苦楝子、丹参、凌霄花、牛黄、板兰根、大青叶、青黛、紫花地丁、蒲公英、白头翁、败酱草、白藓皮、淡竹叶、芦根、夏枯草、天花粉、金银花、连翘、马勃、山豆根、射干、秦皮、犀角、生地、玄参、牡丹皮、紫草、黄芩、黄连、黄柏、苦参、青蒿、丝瓜络、西瓜皮、白薇、泽泻、灯芯草、石苇、金钱草、海金沙、车前子、篇蓄、瞿麦、冬瓜皮、芦荟、瓜蒌、天竺黄、冬瓜仁、海藻、大蓟、昆布、海蛤壳、猴枣、通草。

散热：柴胡

去热：莲子心、常山

泻热：槐花

除热：钩藤、石决明

退骨蒸：银柴胡

清疳热：银柴胡

退骨蒸劳热：青蒿

退虚热：地骨皮、秦艽、鳖甲、浮小麦

补阴：天冬、麦冬、沙参、黄精、百合、玉竹、石斛、枸杞、龟板

益阴：白薇、旱莲草

敛阴：白芍

养阴：沙参、玉竹、熟地、女贞子

滋阴：阿胶、鳖甲、龟板、生地、玄参、天冬

坚阴：知母

补阳：鹿茸、补骨脂、巴戟天、淫羊藿、杜仲、肉苁蓉、仙茅、锁阳

壮阳：硫黄、肉苁蓉、巴戟天、锁阳、仙茅、菟丝子、蛇床子

通阳：桂枝、葱白、薤白

升阳：升麻、柴胡、荷叶、黄芪

回阳：人参、附子

潜阳：玳瑁、龙骨、牡蛎、生铁落、龟板、鳖甲

壮元阳：鹿茸

润下：大黄、芒硝、郁李仁、火麻仁、蜂蜜

寒下：番泻叶、芦荟、大黄

温下：紫苑

逐水：巴豆、甘遂、大戟、芫花、商陆、轻粉

泻水：桑白皮

利水：海金砂、石苇、瞿麦、黄柏、苦参、篇蓄、大蓟、车前子、小蓟、琥珀、白术、槟榔

行水：细辛、泽兰

消水：茯苓、猪苓、泽泻

催吐：食盐、巴豆

吐宿食毒物：瓜蒂、藜芦、胆矾

吐风痰：藜芦

吐痰涎：瓜蒂、胆矾

涌吐热痰：明矾

补益：人参、党参、白术、鹿茸、当归、阿胶

化积：山楂、鸡内金

消积：芫荽子、百草霜、莪术、使君子、槟榔、榧子、雷丸、大蒜、硃砂、轻粉

消滞：山楂、麦芽、谷芽、鸡内金、神曲、木香、莱菔子、香橼、甘松

泻积：番泻叶、党参

散积：神曲

破积：礞砂

攻积：大黄、芒硝

消胀：厚朴、乌药

消食：草果、山楂、神曲、麦芽

消痞积：芫荽

泻寒积：巴豆

三 气血、精、津液

补气：太子参、黄芪、白术、胎盘

益气：西洋参、甘草

纳气：磁石

理气：茺莢子

利气：紫苏、小茴香、延胡索、樟脑

行气：山楂、莱菔子、陈皮、木香、厚朴、砂仁、乌药、佛手、荔枝核、青皮、香附、枳实、香橼、姜黄、郁金、乳香、莪术、三棱、没药、白豆蔻、甘松、薤白、苦楝子

降气：射干、紫苏、白前、马兜铃、枇杷叶、沉香、丁香、降香

下气：胡椒、百部、大腹皮

升提：升麻、柴胡

大补元气：吉林参

降逆：毕澄茄、半夏、厚朴

镇逆：代赭石

补血：熟地、当归、鸡血藤、胎盘

止血：荆芥、升麻、山桅、马勃、犀角、黄芩、荷叶、银紫胡、石苇、商陆、地榆、槐花、仙鹤草、代赭石、阿胶、冬虫夏草、莲须、五倍子、旱莲草、桑螵蛸、赤石脂、禹余粮、石炭、蒲黄、花蕊石、瓦楞、艾叶、三七、百草霜、灶心土、血余炭、血竭、降香、白芨、仙鹤草、藕节、棕榈、侧柏叶、白茅根、大蓟、小蓟、茜草根

散血：射干、穿山甲

凉血：金银花、板兰根、紫花地丁、大青叶、犀角、生地、牡丹皮、紫草、白头翁、银柴胡、旱莲草、土鳖虫、凌霄花、西藏红花、丹参、地榆、芦荟、瞿麦、白薇、侧柏叶、白茅根、大蓟、小蓟、槐花、茜草根、麝香

活血：茜草根、没药、泽兰、川芎、王不留行、川红花、乳香、血竭、益母草、牛膝、苏木、郁金、延胡索、刘寄奴、当归、西藏红花、丹参、姜黄、骨碎补

养血：阿胶、龙眼肉、首乌、穆豆衣、枸杞、桑椹、胡麻仁、白芍、桑寄生

和血：合欢花

行血：凌霄花

引血下行：牛膝

化瘀：藕节、花蕊石、雄黄

破瘀：莪术、三棱、凌霄花、苏木、虻虫、郁金、姜黄、水蛭、土鳖虫

散瘀：延胡索、五灵脂、血竭、益母草、桃仁、王不留行、麝香、商陆、山楂、大蓟、小蓟、降香、蒲黄、瓦楞子、三七、泽兰、血余炭、川红花、自然铜、磁石、硃砂

去瘀：大黄、葶苈子、茜草根

祛瘀：牡丹皮、侧柏叶、川芎、西藏红花、斑蝥

散血热：马钱子

止渴：葛根、西瓜皮、绿豆、桑椹、沙参

除渴：石膏

生津：芦根、天花粉、酸枣仁、吉林参、党参、西洋参、太子参、甘草、沙参、桑椹、麦冬、石斛、玉竹、五味子、乌梅

治消渴：黄芪

摄涎唾：益智仁

涩精：山萸肉、金樱子、复盆子、莲须、五味子

固精：益智仁、桑螵蛸、芡实

益精：首乌、沙苑蒺藜、肉苁蓉、锁阳

生精髓：黄精、鹿茸、冬虫夏草

益精血：枸杞、黄精、当归、地黄

四 藏府、经络

清心：莲子芯、木通、麦冬、百合

宁心：茯苓、酸枣仁、柏子仁

镇心：硃砂、珍珠末、铅丹

滋心：黄精

养心：远志、合欢花、酸枣仁、柏子仁

解郁：柴胡、白蒺藜、青皮、香附、香橼、甘松、郁金、合欢花

开郁：苏合香

定惊：蝉蜕、犀角、白花蛇、乌梢蛇、牛黄、天竺黄、天南星、猴枣、礞石、天麻、

钩藤、全蝎、硃砂、琥珀、蜈蚣、僵蚕、珍珠末

镇惊：地龙、玳瑁、密佗僧

镇静：龙骨、朱砂、磁石、酸枣仁、远志、柏子仁

镇痉：樟脑、天竺黄、天南星、全蝎、白附子、羚羊角、蜈蚣、地龙

安神：豨莶草、酸枣仁、远志、合欢花、夜交藤、珍珠末、琥珀、磁石、吉林参、龙眼肉、百合

潜镇安神：朱砂

益智：远志、吉林参

除烦：淡豆豉、石膏、山梔子、淡竹叶、地骨皮

开窍：细辛、麝香

通窍：苍耳子、猪牙皂、猴枣、冰片、牛黄、石菖蒲、苏合香、远志、樟脑

止痛：谿酥、麝香、王不留行、自然铜、西藏红花、三棱、莪术、姜黄、苏木、冰片、三七、瓦楞子、川芎、乳香、延胡索、刘寄奴、五灵脂、没药、血竭、川红花、苍术、蚕砂、威灵仙、乌头、附子、防己、白芥子、白豆蔻、防风、荆芥、白芷、秦艽、虎骨、吴茱萸、木香、小茴香、高良姜、花椒、肉桂、降香、佛手、合欢花、乌药、荔枝核、青皮、香附、枳实、甘松、苦楝子、沉香、丁香、饴糖、白芍、骨碎补、桑梢、马钱子

清肝：桑叶、菊花、秦皮、枇杷叶、珍珠末

柔肝：白芍

平肝：夏枯草、决明子、木贼、青箱子、石决明、龙骨、代赭石、天麻、羚羊角

泻肝：龙胆草

疏肝：苦楝子

舒肝：柴胡、白芍、麦芽

养肝：牛膝、胡麻仁、首乌、枸杞、桑椹、女贞子、复盆子、狗脊、续断、杜仲、菟丝子、山萸肉、沙苑蒺藜

清降肝火：豨莶草

泻肝胆实热：龙胆草、石斛

调和肝脾：草豆蔻、苡仁

止头痛：蒿本

止眩晕：天麻、钩藤

健脾：茯苓、谷芽、鸡内金、陈皮、党参、大枣、饴糖、白术、山药、芡实

补脾：白扁豆、蜂蜜、甘草

温脾：丁香、益智仁、龙眼肉

益脾：太子参

平喘：麻黄、磁石、紫苑、款冬花、紫苏、苦杏仁、紫苏、桑白皮、葶苈子、马兜铃、甜杏仁、白果、旋复花、代赭石、玉竹、地龙

止咳：生姜、白前、天花粉、干姜、车前子、冬风仁、莱菔子、紫苑、款冬花、紫苏、白芥子、苦杏仁、蜂蜜、百合、天冬、厚朴、桔梗、旋复花、桑白皮、马兜铃、前胡、枇杷叶、甜杏仁、百部、贝母、白果

利膈宽胸：紫苏子

宽胸：佛手

宣肺：牛蒡子、苦杏仁、前胡

温肺：干姜、紫苑

益肺：胎盘

润肺：天花粉、百部、甜杏仁、贝母、瓜蒌仁、黄精、沙参、百合、麦冬、蜂蜜、甘草。

敛肺：白芨、五味子、乌梅

补肺：西洋参、山药、阿胶、蛤蚧、冬虫夏草

清肺：桑白皮、马兜铃、海浮石

泻肺：葶苈子

清肺热：胖大海、丁香

开提肺气：桔梗

清肺风热：桑叶

益肾：金樱子、芡实、桑螵蛸、胎盘

温肾：巴戟天、仙茅

滋肾：熟地、五味子

益肾精：蛤蚧

补肾：牛膝、女贞子、首乌、枸杞、穆豆衣、山药、桑 椹、胡麻仁、旱莲草、蛤

蚘、冬虫夏草、锁阳、蛤士蟆油、复盆子、诃子、益智仁、山萸肉、兔丝子、杜仲、沙苑蒺藜、续断、骨碎补、狗脊

纳肾气：蛤蚘

温补肾阳：补骨脂

温补命门肾火：附子、肉桂

补命门：淫羊藿

缩小便：益智仁、桑螵蛸、复盆子

消水肿：益母草

通淋化石：金钱草

通血淋：血余炭

固涩：牡蛎

通淋：冬葵子、海金沙、篇蓄、石苇、瞿麦

利尿：地肤子、地龙干、白茅根、商陆、山桅、淡竹叶、芦根、丝瓜络、西瓜皮、绿豆、赤小豆、地肤子、滑石、郁李仁

暖胃：草豆蔻

健胃：高良姜、山药、大枣

和胃：藿香、麦芽、枇杷叶、灶心土

养胃：蜂蜜、麦冬、西洋参

滋养胃阴：麦冬、石斛、玉竹

止呃：柿蒂

止呕：生姜、吴茱萸、草豆蔻、毕澄茄、代赭石、藿香、木瓜、半夏、砂仁、白豆蔻、灶心土

涩肠：秦皮、诃子、五倍子、乌梅、石榴皮

滑肠：知母、冬葵子、火麻仁、瓜蒌仁、桃红、当归、肉苁蓉、锁阳

固肠：肉豆蔻、赤石脂

润肠通便：决明子、郁李仁、芦荟、番泻叶、胖大海、柏子仁、蜂蜜

止泻：葛根、白头苏、木瓜、薏苡仁、蚕砂、山药、益智仁、菟丝子、芡实、金樱子、五味子、肉豆蔻、赤石脂、禹余粮

止痢：秦皮、鸦胆子

退黄疸：茵陈蒿

利二便：秦艽

通便：槟榔

缓急：甘草、饴糖

清三焦热：山桅子

清下焦湿热：龙胆草

五 经络

活络：丝瓜络、苍耳子、石楠藤、络石藤、白花蛇、乌梢蛇、鸡血藤

通经络：威灵仙、松节、千年健、海风藤、海桐皮、麝香、地龙、穿山甲

补督脉：鹿茸

温经：桂枝、艾叶

通行十二经：附子

六 痰饮

坠痰：铅丹

化痰：半夏、海蛤壳、昆布、海藻、远志、牡蛎、僵蚕、冬虫夏草、丝瓜仁、仙鹤草、土荆芥、硃砂、密佉僧

滑痰：冬瓜仁、甘草

消痰：瓦楞子、常山、礞砂

除痰：牛黄

祛痰：射干、车前子、莱菔子、紫苑、款冬花、雄黄、砒石、密佉僧、佛手、猪牙皂、瓜蒌仁、前胡、葶苈子、甜杏仁、贝母、白芥子、白前、苦杏仁、紫苏子、桔梗、旋复花、硫黄、天南星、白果、礞石、陈皮、海浮石、香橼

豁痰：天竺黄、猴枣、石菖蒲、苏合香

祛风痰：白附子

逐饮：甘遂、大戟、芫花

消水饮：茯苓

七 外科

消痞：枳实

消肿：蒲公英、牛蒡子、天花粉、板兰根、大青叶、青黛、紫花地丁、射干、马勃、蟾酥、羚羊角、黄芪、枫杨、硃砂、马钱子、皂角刺、乳香、没药、王不留行、苏木、麝香、槟榔、三七、甘遂、郁李仁、赤小豆、白芷、穿山甲

消痈：蒲公英、连翘、败酱草、远志、合欢花

消炎：银花、菊花、紫花地丁

消肿胀：葫芦

消痕：牛膝：虻虫、土鳖虫

消积聚：虻虫、水蛭

散毒：枫杨

散结：白蔹、复枯草、连翘、玄参、小茴香、甘遂、白芥子、猪牙皂、瓜蒌、海浮石、三棱、鳖甲、僵蚕、土鳖虫、虻虫、海蛤壳、贝母、昆布、海藻、青皮、枳实、薤白、桔核

止痒：苦参、花蕊石、夜交藤、炉甘石

解毒：蒲公英、菊花、牛蒡子、升麻、天花粉、甘草、露蜂房、铅丹、雄黄、石灰、明矾、玳瑁、羚羊角、蜈蚣、地龙、珍珠末、牛黄、硃砂、西藏红花、白头翁、败酱草、土茯苓、马勃、射干、山豆根、秦皮、犀角、金银花、连翘、板兰根、大青叶、青黛、紫花地丁、玄参、大黄、赤小豆、白扁豆、黄连、黄柏、绿豆、猴枣、紫草

托疮：黄芪

生肌：白蔹、白芨、乳香、水蛭、珍珠末、黄芪、铅丹、炉甘石

软坚：夏枯草、芒硝、海浮石、昆布、海蛤壳、海藻、瓜楞子、牡蛎、鳖甲、硃砂

排脓：败酱草、苡仁、赤小豆、桔梗、冬瓜仁、黄芪、皂角刺、穿山甲

收敛：白果、藕节、仙鹤草、棕榈、珍珠末、炉甘石

驻腐肉：砒石、斑蝥

收口：白芨

拔毒：蟾酥

腐蚀赘疣：鸦胆子

治痔疮：鸦胆子

八 生物

杀虫：苦参、花椒、芦荟、百部、苦楝子、乌梅、石榴皮、明矾、蛇床子、蜜陀僧、枫杨、丝瓜仁、仙鹤草、土荆芥、雅胆子、南瓜子、雷丸、鹤虱、榧子、使君子、槟榔、芜荑、苦楝根皮、大蒜、硫黄、轻粉、水银、樟脑、雄黄、露蜂房、大风子、皂角刺、砒石

疟疾：青蒿、草果

截疟：常山、砒石、槟榔

解蛇虫毒：水银

解鱼蟹毒：紫苏

杀虫毒：藜芦

抗阿米巴：常山

驱蛔：鹧鸪菜

斛狂犬毒：斑蝥

九 妇科

调经：香附、丹参、当归

通经：川红花、刘寄奴、王不留行、益母草、牛膝、三棱、姜黄、虻虫、水蛭、鸡血藤

止带：禹余粮

下胎：牛膝、三棱

安胎：黄芩、砂仁、阿胶、桑寄生

通乳：通草、木通、王不留行、穿山甲

下乳：冬葵子、三棱、桑寄生

回乳：麦芽

十 五官科

通鼻窍：辛夷

退翳：谷精草

明目：谷精草、青葙子、木贼、决明子、秦皮、白蒺藜、苍术、石决明、枸杞、桑

榧、炉甘石、杜仲、沙苑蒺藜、复盆子

去翳：冰片、珍珠末、炉甘石

清利头目：蔓荆子

利咽喉：板兰根、山豆根、马勃、诃子、胖大海

乌须发：熟地、黄精、旱莲草、何首乌

十一 风伤接骨科

强筋：鸡血藤、桑寄生

续筋：自然铜、土鳖虫、合欢花、骨碎补、续断

舒筋：石楠藤、络石藤、白花蛇、秦艽、木瓜、薏苡仁、乳香

利关节：桑枝、牛膝

利筋骨：豨莶草

接骨：自然铜、土鳖虫、合欢花

强壮筋骨：五加皮、虎骨、杜仲、狗脊、鹿茸、泛羊藿、巴戟天

强腰膝：牛膝、续断、龟板

健骨：桑寄生、骨碎补、续断

除痹：仙茅

十二 其它

降血压：防己、地龙

辟秽：佩兰、樟脑

解酒：葛花

调和诸药：甘草

调和药性：夜交藤、大枣、甘草

载药上行：桔梗

第三节 中药归经

一 心：人胞、大黄、大青叶、马齿苋、山豆根、干姜、牛黄、木通、丹参、天竺黄、贝母、白薇、冰片、龙骨、龙眼肉、半边莲、石菖蒲、西河柳、竹叶、连翘、西瓜、灯芯草、朱砂、远志、合欢、红花、刘寄奴、当归、麦门冬、百合、竹沥、血竭（入心包）龟甲、牡丹皮、附子、乳香、赤小豆、犀角、金银花、苏合香、夜交藤、钩藤、郁金、苏木、浮小麦、莲子芯、络石藤、珍珠、柏子仁、玳瑁、代赭石、茯苓、桂枝、益母草、凌霄花、桃仁、骨碎补、桑椹、莲子、桅子、黄芩、黄连、紫苏、紫花地丁、绿豆、琥珀、苦楝子、葫芦、猴枣、熊胆、蒲黄、熟地、樟脑、瞿麦、鲜地黄、麝香

二 肝：山茱萸、大黄、青葙子、青黛、川芎、土茯苓、山慈菇、青蒿、青皮、千年健、小茴香、三七、三棱、水蛭、女贞子、山楂、木贼、牛黄、五加皮、木瓜、天麻、大蓟、五灵脂、瓦楞子、月季花、牛膝、王不留行、干漆、天南星、天竹黄、白薇、龙胆草、白花蛇、石菖蒲、龙骨、石决明、代赭石、白芨、白僵蚕、白芨、仙鹤草、白芍、乌梅、乌贼骨、防风、决明子、乌梢蛇、肉桂、全蝎、地榆、艾叶、红花、延胡索、自然铜、当归、血竭、谷精草、夜明砂、犀角、牡丹皮、赤芍、吴茱萸、夜交藤、乳香、没药、鸡血藤、皂角刺、杜仲、沙苑、白芨、何首乌、旱莲草、龟甲、姜活、芦荟、败酱草、金钱草、松节、虎骨、郁金、侧柏叶、花蕊石、苏木、狗脊、枸杞、钩藤、昆布、胆矾、苦参、胡黄连、独活、络石藤、珍珠、柏子仁、香附、香橼、降真香、羌活、虻虫、韭子、贯众、桑螵蛸、复盆子、荆芥、蚤休、桑叶、柴胡、夏枯草、熊胆、桑枝、秦皮、茵陈蒿、秦艽、蚕砂、蚯蚓、桔皮、荔枝核、茜草根、益母草、凌霄花、穿山甲、桃仁、淫羊藿、桑椹、桑寄生、铅丹、海藻、常山、续随子、桅子、密蒙花、银柴胡、黄连、荷叶、海风藤、海桐皮、羚羊角、玳瑁、莪术、续断、菊花、紫苏、萆薢、琥珀、楝子、丝瓜、棕榈、鹿茸、锁阳、鳖甲、番木鳖、磁石、蒲公英、雅胆子、蜈蚣、槐实、猴枣、蝉蜕、鲜地黄、酸枣仁、蒲黄、菟丝子、熟地、蔓荆子、豨莶草、薄荷、藕节、礞石

三 脾：木香、大黄、大戟、大腹皮、大枣、大蒜、干姜、小茴香、青皮、三棱、山药、山楂、升麻、火麻仁、木瓜、木香、天南星、太子参、生姜、甘遂、白藓皮、白豆蔻、冰片、甘松、白术、龙眼肉、防风、乌柏根皮、肉桂、毕澄茄、合欢、乌药、伏

龙肝、延胡索、刘寄奴、当归、乌梅、肉寇、麦芽、附子、吴茱萸、沉香、阿胶、鸡内金、阿魏、谷芽、郁李仁、羌花、佩兰、苍术、厚朴、苏合香、泽兰、苏木、扁豆、饴糖、芡实、明矾、使君子、苦楝根皮、胡麻仁、香橼、神曲、枳实、莲子、姜黄、草豆寇、茯苓、茵陈蒿、蚕砂、高良姜、桔皮、铅丹、旋复花、益智仁、党参、贯众、荷叶、薏苡仁、蜀椒、檀香、莪术、黄芪、黄精、莱菔子、番木鳖、椒目、紫苏、蜂蜜、葛根、缩砂仁、酸枣仁、鹤虱、羌活、藿香、麝香、鳖甲

四 肺：人参、人胞、丁香、大戟、马勃、马兜铃、山豆根、山药、干姜、牛蒡子、升麻、木贼、瓦楞子、太子参、天门冬、天南星、天花粉、瓜蒌、贝母、五倍子、五味子、白芷、生姜、甘遂、石膏、玄参、丝瓜、白豆蔻、白僵蚕、冬瓜仁、石苇、半边莲、冰片、远志、白芨、仙鹤草、冬虫夏草、石斛、白芥子、白前、西河柳、乌柏根皮、地骨皮、防己、合欢、乌药、百草霜、西洋参、麦门冬、百合、乌梅、百部、辛夷、沙参、阿胶、皂荚、杏仁、细辛、食盐、羌花、芦根、金银花、知母、厚朴、通脱木、泽漆、苍耳、侧柏叶、郁金、饴糖、苏子、枇杷叶、孩儿茶、胡荽、香薷、浮萍、牵牛子、射干、香橼、茅根、胡桃、胡麻仁、前胡、胖大海、浮海石、砒石、桂枝、桑叶、茯苓、桔皮、党参、桔梗、芥苳、桑白皮、荆芥、麻黄、淡豆豉、常山、商陆、桅子、黄芩、蜀椒、檀香、黄芪、黄精、莱菔子、旋复花、海蛤壳、银杏、麻黄根、紫苏、葱白、菊花、椒目、棕榈、蛤蚧、紫苑、诃黎勒、葶藶、葶苈子、猴枣、硼砂、蜂蜜、樟脑、橄榄、款冬花、罂粟壳、薄荷、黎芦、藕节、礞石、薤白

五 肾：人参、丁香、人胞、大戟、千年健、干姜、山药、小茴香、女贞子、山茱萸、车前子、五加皮、牛膝、巴戟天、天门冬、五味子、五倍子、仙茅、玄参、冬虫夏草、石斛、乌柏根皮、地骨皮、肉桂、毕澄茄、远志、乌药、艾叶、龙骨、肉苁蓉、阳起石、乌贼骨、附子、吴茱萸、牡蛎、沉香、鸡血藤、补骨脂、杜仲、沙苑蒺藜、何首乌、阿胶、旱莲草、龟甲、细辛、知母、泽泻、金钱草、松节、虎骨、淫羊藿、狗脊、枸杞子、昆布、芡实、金樱子、牵牛子、柏子仁、胡桃、韭子、胡麻仁、莲子、复盆子、桑螵蛸、蚯蚓、茯苓、益智仁、骨碎补、桑椹、商陆、续随子、寒水石、黄柏、猪苓、桑寄生、海桐皮、蛇床子、续断、海藻、海蛤壳、蛤蚧、硫黄、锁阳、鹿茸、温肺脐、菟丝子、罂粟壳、缩砂仁、蜀椒、磁石、薏苡仁、熟地

六 胃：人参、丁香、小茴香、干姜、大黄、土茯苓、大青、山慈菇、山楂、干漆、大蒜、巴豆、牛蒡子、升麻、火麻仁、瓦楞子、瓜蒌、瓜蒂、天花粉、王不留行、白芷、生姜、石膏、玄参、白薇、丝瓜、白藜、白头翁、白藓皮、冬瓜仁、甘松、白芨、

白术、白附子、石斛、石榴根皮、白豆寇、西河柳、竹叶、红藤、西瓜、毕澄茄、百草霜、伏龙肝、血余、西洋参、麦门冬、麦芽、竹沥、竹茹、禹余粮、肉豆寇、辛荑、谷粒草、犀角、败酱、吴茱萸、沉香、皂角刺、沙参、谷芽、阿魏、赤石脂、芒硝、知母、苍术、金银花、厚朴、通脱木、饴糖、鸡内金、枇杷叶、刺猬皮、使君子、芦荟、胡荽、芦根、苦参、胡黄连、胡椒、枳实、柿蒂、茅根、扁豆、神曲、苦楝根皮、草豆寇、茯苓、茵陈蒿、秦艽、蚕砂、萆薢、高良姜、蚯蚓、穿山甲、芥苳、淡豆豉、寒水石、桅子、银柴胡、黄连、荷叶、蜀椒、檀香、莱菔子、旋复花、海藻、葱白、绿豆、萆薢、滑石、蜂蜜、葳蕤、槟榔、雷丸、雄黄、硼砂、榧子、葛根、蔓荆子、蒲公英、漏芦、缩砂仁、鹤虱、藿香、橄榄、薤白、蟾蜍、黎芦、露蜂房

七 胆：川芎、青蒿、木贼、决明子、牡蛎、胆矾、秦皮、柴胡、夏枯草、茵陈蒿、秦艽、黄芩、黄连、熊胆、酸枣仁、猴枣

八 大肠：大黄、马齿苋、马兜铃、火麻仁、木香、巴豆、风菱、五倍子、木槿皮、甘遂、白头翁、冬瓜仁、冬葵子、石榴根皮、肉豆寇、乌柏根皮、地榆、百草霜、乌梅、禹余粮、芒硝、红藤、皂夹、赤石脂、杏仁、肉苁蓉、赤小豆、郁李仁、厚朴、羌活、泽漆、侧柏叶、败酱、金樱子、诃黎勒、罂粟壳、刺猬皮、芦荟、牵牛子、苦参、胡黄连、胡椒、芥苳、胖大海、商陆、秦皮、萆薢、旋复花、黄连、黄芩、黄柏、番泻叶、棕榈、硫黄、雅胆子、槟榔、雷丸、榧子、薤白、槐实

九 小肠：大腹皮、木通、车前子、冬葵子、半边莲、冬瓜仁、灯芯草、郁李仁、泽漆、苦参、黄芩、楝子、葫芦、海金沙、瞿麦

十 膀胱：水蛭、木通、石苇、防风、地肤子、乌药、防己、毕澄茄、泽泻、金钱草、鸡内金、羌活、独活、威灵仙、麻黄、黄柏、猪苓、海金沙、椒目、琥珀、楝子、滑石、葶苈子、篇蓄、蔓荆子、蒿本

十一 三焦：甘草入十二经、芒硝、香附

第四节 药性

一 微温：千年健、大腹皮、山楂、巴戟天、石楠藤、白芨、白前、防风、生姜、阳起石、血余炭、百部、谷精草、何首乌、乌柏根皮、独活、姜黄、泽兰、饴糖、香薷、海风藤、鹅管石、紫苑、续断、藿香

二 温：刀豆干、人参、九香虫、山茱萸、三七、川芎、大枣、五味子、木香、木瓜、五加皮、五灵脂、仙鹤草、甘松、佛手、白豆蔻、白花蛇、白附子、白芷、白芥子、白术、石菖蒲、石榴皮、半夏、仙茅、当归、麦芽、艾叶、百草霜、乌药、红花、肉苁蓉、肉豆蔻、乌贼、乌梅、毕澄茄、刘寄奴、远志、辛荑花、皂角、杏仁、陈皮、沉香、延胡索、乳香、杜仲、补骨脂、灶心土、沙苑、芡实、赤石脂、苏合香、使君子、羌活、淫羊藿、苏子、厚朴、鸡血藤、狗脊、羌活、苍耳子、细辛、苍术、青皮、垂丝柳、降真香、胡荽、威灵仙、胎盘、胡桃肉、胡芦巴、神曲、骨碎补、桂枝、荆芥、益智仁、草果、草豆蔻、蚕砂、蛇床子、复盆子、荔枝核、麻黄、葱白、蜀椒、檀香、锁阴、黄芪、莪术、鹿茸、紫苏、款冬花、淮山药、硫黄、韭子、蜈蚣、槟榔、雄黄、麝香、缩砂石、蒿本、薤白、蟾酥

三 热：丁香、干姜、小茴香、巴豆、毕拔、附子、吴茱萸、南星、胡椒、高良姜、樟脑

四 大热：肉桂、砒石

五 平：马勃、土茯苓、三棱、水蛭、木贼、火麻仁、王不留行、瓦楞子、牛膝、千斤拔、五倍子、天麻、龙骨、龙须叶、白果、白芨、甘草、龙眼肉、冬虫夏草、全蝎、血竭、自然铜、乌豆衣、合欢花、禹余粮、谷芽、阿胶、郁李仁、佩兰、枇杷叶、炉甘石、芒果核、没药、苏木、枸杞、芡实、金樱子、花蕊石、扁豆、香附、胡麻仁、柿蒂、柯子、柏子仁、僵蚕、莲叶、茯苓、海桐皮、桑枝、桔梗、素馨花、桃仁、党参、桑寄生、桑螵蛸、复盆子、莲子、猪苓、莱菔子、黄精、麻黄根、鹤虱、萆薢、琥珀、菟丝子、蛤蚧、棕榈、腊梅花、篇蓄、蜂蜜、薏仁、蒲黄、酸枣仁、榧子、藕节、糯稻根、露蜂房、鳖甲

六 微寒：贝母、女贞子、升麻、丹参、玉竹、白芍、石斛、生地、石决明、白薇、白蒺藜、石苇、决明子、竹茹、灯芯草、地榆、朱砂、百合、赤芍、牡丹皮、连翘、沙参、旱莲草、牡蛎、谷精草、青箱子、青蒿、苡仁、孩儿参、侧柏叶、败酱草、络石

藤、前胡、枳壳、枳实、钩藤、铅丹、丝瓜络、秦艽、柴胡、茵陈蒿、宽筋藤、芥苳、穿山甲、虻虫、凌霄花、密蒙花、蔓荆子、银柴胡、海蛤壳、鱼腥草、菊花、槐花、礞石

七 凉：马兜铃、大蓟、牛黄、冰片、西洋参、浮小麦、轻粉、葛根、硼砂、薄荷

八 寒：山豆根、大戟、大青叶、大黄、瓜蒂、瓜蒌、五谷虫、车前子、巴豆、木通、天竺黄、天花粉、牛蒡子、龙胆草、玄参、白头翁、白藓皮、甘遂、冬瓜仁、冬葵子、白茅根、代赭石、地肤子、地骨皮、竹叶、西藏红花、西瓜皮、防己、麦门冬、地龙、芒硝、羌活、鸡内金、皂角刺、龟板、知母、芦根、金银花、板兰根、青黛、青天葵、芦荟、泽泻、昆布、郁金、明矾、苦参、夜明砂、胡黄连、浮萍、牵牛子、通草、苦楝子、浮海石、珍珠、苦楝根皮、胆矾、夏枯草、秦皮、犀角、紫花地丁、桑叶、海金沙、海藻、桑白皮、益母草、桑椹、贯众、槐子、黄连、黄芩、黄柏、淡豆豉、紫草、射干、商陆、梨皮、茜草根、羚羊角、番泻叶、滑石粉、蒲公英、象牙丝、雷丸、雅胆子、黎芦、熊胆、蝉退、葶苈子、磁石、翟麦

九 大寒：天门冬、石膏

第五节 用药注意事项

一 十八反歌

本草明言十八反，半蒺贝藜芫攻乌，
藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

二 十九畏歌

硫磺原是火中精，朴硝一见便相争，
水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，
巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，
丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱，
川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，
官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，
大凡修合看顺逆，煎炒炮串莫相依。

三 妊娠禁忌歌

斑蝥水蛭及虻虫，乌头附子配天雄，
野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣，
三棱芫花代赭麝，大戟蝉蜕黄雌雄，
牙硝芒硝牡丹桂，槐花牵牛皂角同，
半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通，
硃砂干漆蟹爪甲，地胆茅根在其中。

第三章 常用中药功效、用量、注意事项

（注：以下某些药物，如：虎骨、羚羊、犀角等已禁用）

第一节 解表药

一 发散风寒药

（一）麻黄

功效：发汗解表、宣肺平喘，利水消肿，散阴疽。

用量：2~10 克。

注意事项：本品发汗力强，能兴奋中枢神经、升高血压。体虚多汗、失眠和高血压患者慎用。

（二）细辛

功效：解表散寒，温肺化饮，祛风止痛。

用量：1.5~3 克。

注意事项：气虚多汗，阴虚火旺，血虚内热及干咳无痰者，忌用。反藜芦。

（三）苍耳子

功效：祛风散寒，除湿止痛，通窍。

用量：5~10 克。

注意事项：血虚者慎用。

（四）荆芥

功效：祛风解表，透疹，止痒，疗疮，止血，止痉。

用量：5~10 克。

注意事项：无。

（五）藁本

功效：发散风寒，除湿止痛。

用量：3~10 克。

注意事项：血虚头痛者忌用。

（六）紫苏

功效：解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒，安胎。

用量：5~10 克。

注意事项：气虚或表虚自汗者不宜用。

（七） 生姜

功效：发汗解表，温中止呕，散寒止咳，解毒。

用量：3~10 克。

注意事项：肺热燥咳及疮疡热毒之证忌服。

（八） 防风

功效：祛风解表，除温解痉，止泻止血。

用量：5~10 克

注意事项：阴虚火旺及血虚发痉者不宜使用。

（九） 桂枝

功效：发汗解表，温经通阳。

用量：3~10 克。

注意事项：温热病、阴虚火旺及血热妄行者忌用。孕妇及月经过多者慎用。

（十） 羌活

功效：祛风解表，除湿止痛。

用量：3~10 克。

注意事项：气血不足者忌用。

（十一） 白芷

功效：发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚火旺者，不宜服用。

（十二） 辛夷

功效：散风寒，通鼻窍。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚火旺者及孕妇忌用。

（十三） 香薷

功效：解暑和中，利水消肿。

用量：3~9 克。

注意事项：汗多表虚者忌用。

第二节 发散风热药

（一）牛蒡子

功效：疏散风热，祛痰止咳，利咽透疹，解毒散结。

用量：3~10 克。

注意事项：气虚便溏者慎用。

（二）升麻

功效：发表透疹，清热解毒，升举阳气。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚火旺，麻疹已透，气逆不降等证，均当忌用。

（三）柴胡

功效：解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚火旺，虚阳上升者，慎用。

（四）薄荷

功效：疏散风热，利咽透疹，疏肝解郁。

用量：3~10 克。

注意事项：无。

（五）葛根

功效：解肌退热，透发斑疹，生津止渴，升阳止泻。

用量：10~15 克。

注意事项：表虚多汗及斑疹透畅者不宜用。

（六）桑叶

功效：疏散风热，润燥止咳，清肝明目。

用量：5~10 克。

注意事项：无。

（七）淡豆豉

功效：解表除烦。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（八） 蔓荆子

功效：疏散风热，清利头目，除湿止痛。

用量：5~10 克。

注意事项：无。

（九） 菊花

功效：疏散风热，平肝明目，清热解毒。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（十） 蝉蜕

功效：疏风散热，透痛止痒，明目退翳，定惊解痉。

用量：6~12 克。

注意事项：本品性寒，故孕妇慎用。

第三节 清热泻火药

（一） 莲子心

功效：清心火。

用量：2~6 克。

注意事项：无。

（二） 淡竹叶

功效：清热除烦、利尿。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（三） 石膏

功效：生用清热泻火，煅后研粉，收温敛疮。

用量：15~60 克，大剂量可用至 250 克。

注意事项：胃寒食少者，不宜服用。

（四） 知母

功效：清热泻火，滋阴润燥。

用量：6~12 克。

注意事项：脾虚便溏者不宜服用。

（五）天花粉

功效：清热润燥，生津止渴，消痈排脓。

用量：10~15 克。

注意事项：孕妇忌服，反乌头。

（六）芦根

功效：清热生津，止呕，透疹。

用量：干品 15~30 克，鲜品 30~60 克。

注意事项：肺寒咳嗽或虚寒呕吐者忌用。

（七）栀子

功效：清热泻火、凉血解毒、清利湿热。

用量：3~10 克。

注意事项：脾虚便溏者忌服。

第四节 清虚热药

（一）地骨皮

功效：清热凉血，退虚热。

用量：10~15 克。

注意事项：外感风寒发热及脾虚便溏者慎用。

（二）银柴胡

功效：退虚热，清疳热。

用量：3~10 克。

注意事项：外感风寒及血虚无热者忌用。

（三）胡黄连

功效：除蒸退热，清热燥湿。

用量：3~10 克。

注意事项：无。

（四）青蒿

功效：退虚热，清热解暑，截疟。

用量：3~10 克。

注意事项：不宜久煎。

（五） 白薇

功效：清热凉血，利尿。

用量：3~10 克。

注意事项：脾胃虚寒便溏者不宜用。

（六） 秦皮

功效：清热燥湿，清肝明目。

用量：3~10 克。

注意事项：脾胃虚寒者慎用。

（七） 黄柏

功效：清热燥湿，泻火解毒，退虚热。

用量：5~10 克。

注意事项：脾胃虚寒者忌服。

（八） 黄连

功效：清热燥湿，泻火解毒。

用量：1~5 克。

注意事项：脾胃虚寒者不宜服用。

（九） 黄芩

功效：清热燥湿，泻火解毒，安胎。

用量：3~12 克。

注意事项：脾胃虚寒者不宜服用。

（十） 苦参

功效：清热燥湿、止痒杀虫、利尿。

用量：3~10 克。

注意事项：脾胃虚寒、食少便溏者不宜用。反藜芦。

（十一） 龙胆草

功效：清热燥湿、泻肝火。

用量：3~10 克。

注意事项：脾胃虚寒者不宜服用。

第五节 清热解毒药

（一）蒲公英

功效：清热解毒，利湿退黄，消痈散结。

用量：10~13 克。

注意事项：用量过大可致泻。

（二）败酱草

功效：清热解毒，消痈排脓，活血行瘀。

用量：5~16 克。

注意事项：产后血虚腹痛者忌用。

（三）射干

功效：解毒利咽，清肺化痰。

用量：3~10 克。

注意事项：脾胃虚寒及孕妇忌服。

（四）连翘

功效：清热解毒，消肿散结。

用量：6~15 克。

注意事项：虚寒阴疽者禁用，脾胃虚弱者慎用。

（五）金银花

功效：清热解毒，凉血止痢。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（六）山豆根

功效：清热解毒，利咽消肿。

用量：5~10 克。

注意事项：脾虚便溏者忌用。

（七）白头翁

功效：清热止痢，凉血止血。

用量：5~15 克。

注意事项：虚寒下痢忌用。

（八） 鸦胆子

功效：解毒止痢，截疟，腐蚀赘疣。

用量：每次 10~15 粒，每日 3 次。

注意事项：本品对胃肠及肝肾均有损害，不宜久用多用。胃肠出血及肝肾病患者忌用。

（九） 马齿苋

功效：清热解毒，凉血止痢。

用量：30~60 克。

注意事项：虚寒下痢及孕妇忌用。

（十） 大青叶

功效：清热解毒，凉血化斑。

用量：6~15 克，鲜品 24~30 克。

注意事项：用量过大可致恶心呕吐。

（十一） 紫花地丁

功效：清热解毒，凉血消肿。

用量：入煎剂 10~15 克，单味鲜品 30~60 克。

注意事项：阴疽忌用。

（十二） 蚤休

功效：清热解毒，消肿止痛，凉肝息风。

用量：入煎剂 3~10 克，粉剂 0.5~1 克。

注意事项：虚寒阴疽忌用。

（十三） 马勃

功效：清肺，利咽，止血。

用量：2~3 克。

注意事项：无。

（十四） 鱼腥草

功效：清热解毒，消痈排脓。

用量：10~30 克。

注意事项：不宜久煎。

（十五）穿心莲

功效：清热解毒，燥湿。

用量：10~16 克。

注意事项：无。

（十六）土茯苓

功效：利湿解毒，通利关节。

用量：30~60 克。

注意事项：无。

第六节 清热明目药

（一）决明子

功效：清肝明目，润肠通便。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（二）密蒙花

功效：清肝明目，退翳。

用量：6~10 克。

注意事项：无。

（三）青葙子

功效：清肝退翳，平肝阳。

用量：6~15 克。

注意事项：阴虚火旺及青光眼忌用。

（四）夏枯草

功效：清肝明目，散郁结。

用量：10~15 克。

注意事项：阴虚无郁结者忌用。

第七节 攻下药

（一）番泻叶

功效：泻热通便，行水消肿。

用量：3~6 克。

注意事项：体虚及孕妇忌服。用量稍大可有恶心呕吐、腹痛等副作用。

（二）芦荟

功效：清热通便，泻肝除烦，杀虫疗疳。

用量：1.5~3 克。

注意事项：脾胃虚弱，食少便溏及孕妇忌服。

（三）芒硝

功效：泻热通便，软坚消肿。

用量：3~10 克。

注意事项：孕妇忌服。畏三棱，恶硫黄。

（四）大黄

功效：攻积导滞，泻热凉血，行瘀通经，清化湿热。

用量：3~10 克。

注意事项：本品易伤正气，如非实证，不宜妄用。孕妇、经期、哺乳期均当慎用。

第八节 峻下逐水药

（一）大戟

功效：泻水逐饮，消肿散结。

用量：入煎剂 1.5~3 克，入丸散剂每次 0.6~0.9 克。

注意事项：虚证及孕妇忌用。反甘草。

（二）芫花

功效：泻水逐饮，杀虫疗疮。

用量：入煎剂 1.5~3 克，入丸散剂 0.6~0.9 克。

注意事项：虚证及孕妇忌服。反甘草。

（三）甘遂

功效：泻水逐饮，消肿散结。

用量：入煎剂 1.5~3 克，入丸散剂每次 0.6~0.9 克。

注意事项：本品峻烈有毒，凡气虚、阴伤、脾胃虚弱者及孕妇均当忌服。反甘草。

（四） 巴豆

功效：峻下寒积，逐痰行水，蚀疮。

用量：入丸散剂 0.1~0.3 克。

注意事项：无寒实积滞，孕妇及体弱者忌服。畏牵牛。

（五） 牵牛子

功效：泻水逐饮，杀虫攻积。

用量：3~10 克。

注意事项：体虚慎用。孕妇及脾胃虚弱者忌用。畏巴豆。

（六） 商陆

功效：逐水消肿，祛痰止咳。

用量：3~10 克。

注意事项：脾虚水肿及孕妇忌服。禁忌与甘遂同用。

第九节 温化寒痰药

（一） 白前

功效：行气消痰止咳。

用量：5~10 克。

注意事项：气虚无痰者不宜使用。

（二） 白附子

功效：燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结。

用量：3~6 克。

注意事项：阴虚有热及孕妇忌服。

（三） 白芥子

功效：豁痰利气，通络止痛，散结消肿。

用量：3~10 克。

注意事项：肺虚久咳及阴虚火旺者忌服。有皮肤过敏史者，忌外用。

（四） 旋复花

功效：消痰平喘，降逆止呕。

用量：5~10 克。

注意事项：无。

（五）半夏

功效：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚燥咳者忌用，反乌头。

（六）天南星

功效：燥湿化痰，祛风解痉，消肿散结。

用量：3~10 克。

注意事项：脾虚肺燥及孕妇均忌用。

第十节 清化热痰药

（一）海浮石

功效：清热化痰，软坚散结，通淋。

用量：10~15 克。

注意事项：寒痰喘咳及脾胃虚寒者不宜用。

（二）竹茹

功效：清热化痰，除烦止呕。

用量：5~10 克。

注意事项：无。

（三）昆布

功效：消痰软坚，利水消肿。

用量：10~15 克。

注意事项：中焦虚寒便溏者不宜用。

（四）海藻

功效：消痰软坚，利水消肿。

用量：10~15 克。

注意事项：反甘草。

（五）礞石

功效：下气坠痰，平肝镇惊。

用量：入煎剂 10~15 克，入丸散剂 1.5~3 克。

注意事项：孕妇忌服。

（六）前胡

功效：降气祛痰、疏散风热。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚火旺及寒饮喘咳者不宜用。

（七）枇杷叶

功效：止咳化痰，和胃止呕。

用量：3~10 克。

注意事项：胃寒呕吐及寒痰咳喘者慎用。

（八）瓜蒌

功效：清热化痰，宽胸散结，润肠通便。

用量：全瓜蒌 10~20 克，瓜蒌皮 6~12 克，瓜蒌仁 10~15 克。

注意事项：虚寒泻泄者忌用。与乌头相反。

（九）贝母

功效：清热化痰，润肺止咳，开郁散结。

用量：入煎剂 5~10 克，研末冲服 1~1.5 克。

注意事项：寒饮湿痰不宜用，反乌头。

（十）天竺黄

功效：清热豁痰，凉心定惊。

用量：入煎剂 3~10 克，研末冲服每次 0.5~1 克。

注意事项：无实热痰火者不宜用。

（十一）瓦楞子

功效：消痰散结，制酸止痛。

用量：入煎剂 6~20 克，研面吞服或入丸散剂 3~6 克。

注意事项：无。

（十二）桔梗

功效：宣肺化痰，排脓。

用量：5~10 克。

注意事项：阴虚燥咳者不宜服用。

（十三）海蛤壳

功效：清热化痰，软坚散结，利水消肿，制酸止痛。

用量：入煎剂 10~15 克，入丸散剂 1~3 克。

注意事项：无。

第十一节 利水消肿药

（一）茯苓

功效：利水渗湿、健脾宁心。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（二）猪苓

功效：利水渗湿，消肿通淋。

用量：5~10 克。

注意事项：因本品渗湿利水作用强，所以小便过多、遗尿者禁用。

（三）泽泻

功效：利水渗湿，泄热。

用量：5~10 克。

注意事项：小便过多者禁用。

（四）薏苡仁

功效：利水渗湿，健脾止泻，消肿排脓，除痹。

用量：10~30 克。

注意事项：无。

（五）冬瓜皮

功效：利水消肿。

用量：冬瓜皮 10~30 克，冬瓜子 10~15 克。

注意事项：无。

第十二节 利尿通淋药

（一）车前子

功效：利水渗湿，清热明目，清肺化痰。

用量：车前子 5~10 克，布包入煎剂。车前草干品 10~15 克，鲜品 15~30 克。

注意事项：无。

（二）滑石

功效：利水通淋，清解暑热。

用量：10~15 克。

注意事项：孕妇及湿热患者禁用。

（三）木通

功效：利水泄热，下乳，通经。

用量：3~10 克。

注意事项：孕妇慎用。

（四）篇蓄

功效：利水通淋，杀虫止痒。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（五）瞿麦

功效：利水痛淋，清热破血通经。

用量：10~15 克。

注意事项：因本品有破血通经之功，故孕妇胎前胎后忌用。

（六）石苇

功效：利水通淋，清热止咳，凉血止血。

用量：5~10 克。

注意事项：无湿热者禁用。

（七）冬葵子

功效：利尿通淋，催乳，通便。

用量：10~60 克。

注意事项：脾虚便溏者忌用。

（八）地肤子

功效：清湿热，利小便，止瘙痒。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（九）萆薢

功效：祛风湿，利湿浊。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（十）海金沙

功效：利水通淋，清热利湿。

用量：9~15 克。

注意事项：本品应用时须用纱布包裹，再煎。

第十三节 利湿退黄药

（一）茵陈

功效：清热利湿，利胆退黄。

用量：10~30 克。

注意事项：虚黄者不宜用茵陈。

（二）金钱草

功效：除湿退黄，利水通淋，解毒消肿。

用量：30~60 克。

注意事项：金钱草治疗结石，所需时间较长，大约在一个月以上，所以必须坚持长期服用。

（三）虎杖

功效：利湿退黄，清热解毒，活血化瘀，祛痰止喘。

用量：10~30 克。

注意事项：孕妇禁用。

第十四节 祛风湿止痹痛药

（一） 独活

功效：祛风胜湿，解表通络，止痛。

用量：3~10 克。

注意事项：高热、不恶寒者忌用。盛夏时或阴虚有热者慎用。

（二） 威灵仙

功效：祛风除湿，通络止痛。

用量：6~15 克。

注意事项：本品性专走窜，久服易伤正气，故体质虚弱者宜慎用或禁用。服时忌茶。

（三） 松节

功效：祛风燥湿，通经止痛。

用量：10~15 克。

注意事项：阴虚血亏者慎用。

（四） 蚕砂

功效：祛风除湿，和胃化浊，化痰散结。

用量：6~10 克。

注意事项：入煎剂时，应用布包。

（五） 防己

功效：祛风湿、止痛、利水。

用量：6~12 克。

注意事项：本品苦寒较重，不宜大剂量长久服用，有风寒湿患者应该短期或加大辛温之药的剂量以防治，或加补益脾胃之药，以免损伤胃气。食欲不振或阴虚无湿热者忌用。

（六） 秦艽

功效：祛风除湿，和血通络，清退虚热。

用量：6~15 克。

注意事项：无。

（七） 海桐皮

功效：祛风除湿，通经止痛。

用量：6~12 克。

注意事项：无。

第十五节 舒筋活络药

（一）木瓜

功效：舒筋活络，和胃化湿。

用量：6~15 克。

注意事项：因本品有制约尿量的作用，服后使尿量减少，所以内有郁热、小便短赤者不宜用木瓜。

（二）伸筋草

功效：祛风除湿，舒筋通络。

用量：6~15 克。

注意事项：无。

（三）络石藤

功效：祛风通络，凉血消肿。

用量：6~15 克。

注意事项：本品苦、微寒，孕妇应慎用，此外阳虚畏寒、大便溏泄者不宜服用。

（四）海风藤

功效：祛风湿，通经络，镇痛。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（五）桑枝

功效：祛风湿，通经络，镇痛解热。

用量：10~30 克。

注意事项：寒湿阻络者慎用。

（六）白花蛇

功效：祛风活络、定搐止惊。

用量：6~10 克。

注意事项：无。

（七）豨薟草

功效：祛风湿，通经络，利筋骨，清热解毒。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

（八） 梧桐

功效：祛风除湿，清热利水。

用量：6~15 克。

注意事项：无。

第十六节 祛风湿强筋骨药

（一） 虎骨（本品已禁用）

功效：祛风定痛，强筋壮骨。

用量：10~15 克。

注意事项：（1）本品不宜入煎剂，宜酒浸、或作丸、或用之。（2）本品性温，故阴虚火盛者不可单纯使用，应配伍滋阴清热药。

（二） 五加皮

功效：祛风湿，强筋骨。

用量：6~15 克。

注意事项：五加皮分为南五加皮、北五加皮两种。南五加皮又称刺五加皮，北五加皮又称红柳皮。北五加皮有毒，故制五加皮酒最好用南五加皮，若用北五加皮制酒，过量饮用会引起中毒反应。

阴虚火旺者慎用。

（三） 骨碎补

功效：补肾接骨，活血续筋。

用量：10~20 克。

注意事项：无瘀血、阴虚内热者不宜服之。

（四） 桑寄生

功效：祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎气。

用量：10~20 克。

注意事项：无。

第十七节 重镇安神药

（一）朱砂

功效：镇心安神，清热解毒。

用量：0.3~1 克。

注意事项：本品不宜煎服，更不宜以火炮制，以免使汞释出引起中毒。内服不宜过量，也不可外服，以免汞中毒。肝肾功能差者，慎用朱砂，以防病情加重。

朱砂，原名丹砂，亦称汞砂、辰砂。本品主要成分为硫化汞，其含量约在 90% 左右，若用火煅烧可以析出水银。水银有大毒，易引起汞中毒，故忌用火炮制。

（二）磁石

功效：潜阳安神，纳气平喘。

用量：10~30 克。

注意事项：无。

（三）琥珀

功效：镇静安神，利水通淋，活血散瘀。

用量：1.5~3 克。

注意事项：无。

（四）龙骨

功效：镇静安神，收敛固涩。

用量：15~30 克。

注意事项：无。

（五）牡蛎

功效：潜阳安神，软坚固涩。

用量：15~30 克。

注意事项：壮热脉实无汗者禁用，多服久服有碍肠胃，应与健脾胃药同用。

第十八节 养心安神药

（一）酸枣仁

功效：养心益肝，安神敛汗。

用量：10~18 克。

注意事项：酸枣仁的用量有报道说不可过大，过大剂量可引起昏睡，甚至失去知觉，不可不予以注意。

（二） 柏子仁

功效：养心安神，润肠通便。

用量：10~20 克。

注意事项：无。

（三） 远志

功效：宁心安神，祛痰开窍，消痈肿。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）有胃炎及消化道溃疡者慎用。（2）实热证者，忌用。

（四） 合欢

功效：安神解郁，活血消肿。

用量：3~10 克。

注意事项：无。

（五） 夜交藤

功效：养心安神，祛风通络。

用量：10~30 克。

注意事项：无。

第十九节 补气药

（一） 人参

功效：大补元气，生津安神。

用量：一般用量为 6~10 克。

注意事项：（1）本药与藜芦相反，与五灵脂相畏，与皂荚相恶，即不可与此三药在同一处方中应用。（2）用人参时，不可喝茶、吃萝卜，以免影响疗效。（3）凡属热证、实证、正气不虚者不可服用人参。其具体禁忌有如下几类：①肝阳上亢型的高血压病，多服或服用人参可引起脑溢血或其他脑血管意外。虚寒型高血压虽然可用人参，但收缩压不可超过 24kPa（180 毫米汞柱），而且用量宜小，不宜过大，但是无论何种类型的高

血压都不宜使用人参。②人参虽有补益肾气的功能，使水肿消散，但是因为人参有抗利尿，使钠盐潴留的功能，所以湿热壅滞的水肿、肾功能衰竭伴有尿少的患者不宜使用人参。③人参有益心气而安神志的功能，适用于心气不足者，若烦躁失眠属于实证热证者，则不宜使用人参，用之反增烦躁不安等。④有的患者服用人参后会出现“虚不受补”的现象，诸如头痛、失眠、心悸、血压升高、口干渴、胸闷、纳呆等，有的停药以后症状可以消失，有的则须佐以凉润或行气健胃等药，即可减轻。

（二） 党参

功效：补中益气，生津养血。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）党参与人参的性能作用相似，但由于党参效力较人参弱，尤其是补益元气，挽救虚脱方面不及人参。凡用人参补益脾肺，扶正祛邪的方剂一般均可用党参代替。其用量为人参的 2~3 倍。（2）党参有降压作用，因此对阳气虚脱的危重病证，仍以人参为宜。（3）本品适用于虚寒证，若属气滞或火热证者，不宜单独使用。（4）本品藜芦相反，畏五灵脂。

（三） 太子参

功效：补气生津。

用量：10~30 克。

注意事项：太子参亦与藜芦相反，畏五灵脂。太子参性较柔润，用于阴虚血热者人参补气之力胜于太子参，用于强心救脱。血压不高者用人参，血压偏高者用太子参。

（四） 西洋参

功效：补气养阴，清热生津。

用量：3~6 克。

注意事项：（1）本品味苦，微甘，性寒，易伤阳助湿，故中阳衰微、胃有寒湿者不宜服之。（2）本品忌用铁器煎煮，宜用砂锅、瓷器另炖。本品亦与藜芦相反。

（五） 黄芪

功效：补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水退肿。

用量：10~20 克。

注意事项：（1）本品的特点是补气升阳，固表止汗，故凡表实邪盛，气滞湿阻，食积内停，阴虚阳亢，痈疽初起，溃后毒盛者，忌用。（2）黄芪用于痈疮肿毒者主要在于

增强机体的抵抗力，使痈疮易于破溃或易于愈合，但是毒势较剧、红肿热痛明显者不宜用之。(3) 本品在清朝王清任的补阳还五汤中用为主药，治疗因为气虚血滞而引起的半身不遂者，其意是取其补气之功，加以活血通络之品以奏效，但目前有些学者以之作为治疗中风后遗症之半身不遂的常规用药，实为不妥，应注意应用黄芪时的指征必须是病人清醒，体温正常，倘若病人有脑出血而脉浮有力者则不宜用之。(4) 本品还可用于治疗消渴症（糖尿病），但是临床报道较少，无确实可以操作的指标，因此应用时应当慎重，或应进行科学研究确定相应的指标。

(六) 白术

功效：补气健脾，燥湿利水，止汗安胎。

用量：6~15 克。

注意事项：(1) 白术苦燥性温，故阴虚内热者不宜。(2) 白术其性偏滞，故宜与陈皮、茯苓配伍，以防其滞。

(七) 山药

功效：补脾胃，益肺肾。

用量：10~30 克。

注意事项：(1) 本品多用于虚劳痰嗽、消渴和滋阴药中，炒山药用于健脾止泻和补脾益肺药中。(2) 用于治疗消渴病者，其病情相当于轻型和中型糖尿病的效果颇为满意，而重型糖尿病者用之效果不十分明显。(3) 用于炎性腹泻者，不可使用；大便干结者，本品虽可益阴，但其主要功能在于补气，且有固涩作用，故当慎用；脾虚兼有气滞腹胀脘闷者慎用；本品的药物成分中含有一定量的淀粉酶，故本品不可与碱性药物混合，也不可煎煮时间太长，否则易使淀粉酶失效。

(八) 扁豆

功效：健脾化湿。

用量：10~20 克。

注意事项：(1) 健脾益胃化湿者，炒用；治疗暑湿和中者，生用。(2) 本品可用来治疗和解除河豚鱼毒。(3) 除扁豆果实可做药物使用外，扁豆的干燥种皮和扁豆花亦可入药。扁豆种皮称为扁豆衣，功效与扁豆同但稍逊于扁豆，然无壅滞之弊，多用于暑湿吐泻、脚气浮肿等。扁豆花与扁豆功效相同，因气味轻清，故长于消暑化湿，多用于夏季暑湿，发热泻泄，下痢及妇女带下。

（九） 大枣

功效：补中益气，养血安神，缓和药性。

用量：3~10 枚或 10~30 克。

注意事项：（1）大枣入药的种类分为黑枣、南枣、红枣、蜜枣等。其中黑枣、南枣养血补中作用较强红枣补中益气作用较差，而性偏燥热，故应用的机会较少，但对过敏性紫癜有一定疗效。蜜枣清甜厚爽，润燥解毒效果较好。（2）本品味甘壅滞，助湿生热，令人中满，故湿盛的脘腹胀满、虫积、食积、龋齿作痛、痰热咳嗽者忌用。

（十） 甘草

功效：补脾益气、清热解毒、润肺止咳、缓急止痛、调和诸药。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）用于清热解毒者，生用；用于补中缓急者，炙用。（2）甘草的根梢，称为甘草梢，可治疗尿道涩痛的淋症，现多用于治疗急性尿道炎。（3）甘草味甘，助湿满中，故湿盛者不宜用之。如用于渗利、祛湿、攻下而欲取速效时，不宜与甘草配伍。

第二十节 补阳药

（一） 鹿茸

功效：温补肾阳，生精益血，强筋壮骨。

用量：1~3 克。

注意事项：（1）发热、外感未愈不可用之，阳盛体实者勿服，有高血压者不宜服之，若为肾虚型高血压者，可配牛膝、鸡血藤等。（2）本品宜从小剂量开始，逐渐加大剂量，否则易使阳气骤补而引动内风，或阳气骤补而伤阴动血。（3）本品价贵而难求，故多用鹿角胶、鹿角霜代之。

（二） 补骨脂

功效：补肾温脾，固精止泻。

用量：10~30 克。

注意事项：本品性善窜燥，服后多易动火，导致口干舌燥等，故阴虚火盛者忌用。本品对胃亦有一定的刺激性，但对虚寒性的胃溃疡仍可用之。

（三） 巴戟天

功效：补肾助阳，强筋壮骨，祛风除湿。

用量：10~15 克。

注意事项：本品补肾助阳之力不如淫羊藿燥散，只用于阳虚寒湿者，如阴虚火旺、湿热内停者不宜用之。

（四）淫羊藿

功效：补肾壮阳，强筋健骨，祛风除湿，止咳平喘。

用量：10~15 克。

注意事项：本品性燥伤阴，故阴虚火旺者不宜服之。

（五）仙茅

功效：温补肾阳，祛寒除湿。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）本品辛热有毒，不宜长服，否则易引起中毒。其中毒症状表现为舌体肿胀。（2）本品与淫羊藿的功效相似，但其药性燥烈易于伤阴，故阴虚火旺者忌用。

（六）杜仲

功效：补肾肝，强筋骨，安胎气。

用量：10~15 克。

注意事项：本品为温补之品，阴虚火旺、内热血燥者忌用。

（七）肉苁蓉

功效：补肾壮阳，润肠通便。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）本品补益肾阳之力较为温和，又能益精血，故用于补阳时，用量必须大，否则力缓无效。（2）本品虽能润肠通便，但毕竟有补益肾阳的作用，因此肠胃实热而致的大便秘结不宜用之。大便溏泻者亦在禁用之列。

（八）锁阳

功效：补肾助阳，润肠通便。

用量：10~15 克。

注意事项：阴虚阳亢、实热便秘、脾虚便溏、性功能亢进者忌用。

（九）葫芦巴

功效：温补肾阳，逐寒除湿。

用量：3~10 克。

注意事项：本品温而不燥，守而不走，宜于沉寒痼冷，而阴虚火旺、下焦显热者忌服。

（十）续断

功效：补肝肾、续筋骨、行血脉。

用量：10~30 克。

注意事项：无。

（十一）冬虫夏草

功效：补肾益肺，止咳化痰。

用量：5~10 克。

注意事项：（1）肺热咯血、有表牙者忌用。（2）本品补力较缓，故须长期食用才能奏效。

（十二）蛤蚧

功效：补肾益肺，益精定喘。

用量：3~9 克。

注意事项：无。

（十三）胡桃仁

功效：补肾、益肺、润肠。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）肺热咳嗽、大便溏泄者，不宜用之。（2）不宜与浓茶同服。

（十四）紫河车

功效：补肾益精、益气养血。

用量：1.5~3 克。

注意事项：（1）本品可以单用，亦可与其它药配伍应用。以粉剂为主要剂型冲服，亦可入丸、散剂中。煎服者很少用之。现代特殊工艺可制成注射液肌注。（2）本品补益很强，故有实邪者忌用。

（十五）菟丝子

功效：补肾益精，养肝明目，固精安胎，缩尿止泻。

用量：10~15 克。

注意事项：本品药性平和，虚寒者服后觉大便通畅，但血虚、内热者服之反易招致

便秘。

（十六）沙苑子

功效：补肾暖精、养肝明目。

用量：10~20 克。

注意事项：本品为温补固涩之品，阴虚火旺者不宜服之。

（十七）阳起石

功效：温肾壮阳。

用量：3~9 克。

注意事项：本品的主要功能在于壮阳，治阳萎，且只宜暂服，不可久用。故阴虚者不宜用之。

第二十一节 补血药

（一）当归

功效：补血活血，止痛润肠。

用量：9~15 克。

注意事项：（1）用于改善血循环以全当归，用于调经以归身，用于治跌打损伤以归尾。（2）当归性味辛温，故阴虚火旺、肝阳偏亢者不宜单独用之。本品补血润肠，故脾虚便溏者不宜用之。

（二）阿胶

功效：补血止血，滋阴润肺。

用量：9~15 克。

注意事项：阿胶性粘不易消化，故脾胃虚弱者不宜服之。入煎剂宜烊化，止血宜用薄黄拌炒，润肺宜用蛤粉炒。

（三）熟地

功效：补血、滋阴。

用量：10~30 克。

注意事项：本品味甘而腻，有碍消化，故脾虚食少及腹满便溏者忌用。凡兼有外感者不宜用熟地，以防恋邪留寇。

（四）何首乌

功效：益精血，补肝肾，润肠通便。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）生首乌润肠通便较好，制首乌补肝益肾较强。（2）首乌长于补肝虚、对心脑血管供血不足者疗效较好，熟地长于补肾虚，对末梢循环功能差者疗效好。

（五） 白芍

功效：养血柔肝，敛阴止痛。

用量：15~30 克。

注意事项：阴衰虚寒、肝功能损伤者不宜用之。反藜芦。

（六） 龙眼肉

功效：补益心脾，养血安神。

用量：10~15 克。

注意事项：无。

第二十二节 补阴药

（一） 沙参

功效：养阴清肺，益胃生津。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）本品滋腻益肺阴，不利于发表透邪，故肺有实热的咳嗽忌用。如外感初起，急性上呼吸道感染、急性气管炎等不可用之。（2）反藜芦。

（二） 麦门冬

功效：养阴润肺，益胃生津，清心除烦。

用量：10~15 克。

注意事项：（1）麦冬心易使人服后心烦，故清养肺胃之阴者去心用之。（2）麦冬微寒多汁，故气虚、胃寒、便溏，有外感之邪者不宜用之。

（三） 天门冬

功效：滋肺降火，润燥化痰。

用量：9~15 克。

注意事项：（1）本品性大寒，故脾胃虚寒便溏者不宜用之。（2）本品与麦冬作用相近，但二者相比，天冬偏于滋补肺肾之阴，麦冬偏于清肺润燥。天冬偏于清肺之热，麦冬偏于滋肺之阴，故临床常二者相互配伍以用之。

（四） 百合

功效：润肺止咳，清心安神。

用量：10~30 克。

注意事项：风寒咳嗽、中寒便溏者忌用。

（五） 玉竹

功效：养阴润肺，益胃生津。

用量：10~15 克。

注意事项：（1）玉竹的作用缓弱，因此用量须在 10~15g 左右，甚至更大些。如用于强心则用量应在 30~60g 之间。（2）玉竹又名萎蕤、葳蕤。脾虚湿盛者不宜用之。

（六） 石斛

功效：益胃生津，养阴清热。

用量：10~15 克。

注意事项：（1）入煎剂时宜先煎。（2）本品能恋邪助湿，清中有补，补中有清，宜于虚中有热者，若阴虚无热，实热阴不伤者不宜用之，或温热病早期、或湿温尚未化燥者不可用之，以防恋邪，使邪不外达。

（七） 黄精

功效：滋脾润肺，益精补肾。

用量：10~30 克。

注意事项：（1）本品作用缓慢，必须久服。（2）本品滋腻助湿，脾虚痰多、中寒便溏者不宜。

（八） 枸杞子

功效：补肾益精，养肝明目。

用量：9~15 克。

注意事项：因本品能滋阴润燥，故脾虚便溏者不宜。

（九） 女贞子

功效：补益肝肾，清热明目。

用量：10~15 克。

注意事项：本品不腻而性凉，故阳虚者忌用。

（十） 龟板

功效：滋阴潜阳，益肾健骨，凉血补血。

用量：10~30 克。

注意事项：脾胃虚寒、孕妇者忌用。

（十一） 鳖甲

功效：滋阴潜阳，软坚散结。

用量：10~30 克。

注意事项：消化不良、食少便溏、阳萎、孕妇等不宜服之，因鳖甲含有胶质，不易消化，能降低性机能，触动胎元，故不宜用之。

第二十三节 收涩药

（一） 麻黄根

功效：止汗。

用量：3~10 克。

注意事项：有表邪者忌用。

（二） 浮小麦

功效：止汗。

用量：15~30 克。

注意事项：无。

（三） 糯稻根须

功效：止汗。

用量：30~60 克。

注意事项：无。

（四） 赤石脂

功效：涩肠止泻，止血生肌。

用量：10~20 克。

注意事项：本品温而固涩，故有实热、温热者忌用。

（五） 禹余粮

功效：涩肠止泻，收敛止血。

用量：10~25 克。

注意事项：本品温而固涩，故有实热、温热者忌用。

（六） 肉豆蔻

功效：涩肠止泻，温中行气。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）本品煨熟可增强温中止泻的效果。（2）本品温中固涩，故实热暴泻、湿热痢疾忌用。

（七） 诃子

功效：涩肠止泻，敛肺下气。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）敛肺清火开音者，生用；涩肠止泻者，煨用。（2）外有表邪、内有湿热积滞者，忌用。

（八） 罂粟壳

功效：涩肠止泻，敛肺止痛。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）蜜灸可以止咳，醋炒可以止泻止痛。（2）本品涩肠止泻，对痢疾或腹泻初起不宜用之。（3）本品有毒，含有吗啡、可待因等麻醉药成分，因此非必要时不宜用，用亦不可过量、久服，以免中毒成瘾。

（九） 乌梅

功效：涩肠止泻，敛肺生津，安蛔止痛。

用量：3~10 克。

注意事项：（1）止泻止咳止血宜用炒炭，外用宜捣烂或炒炭研末外敷。外用时先将局部用热水泡软，剪去鸡眼老皮，然后将药涂之，纱布包扎，24 小时换药一次。（2）本品收敛之性易于恋邪，故外有表邪或内有实热者忌用。

（十） 石榴皮

功效：涩肠止泻，解毒杀虫。

用量：3~10 克。

注意事项：内热津伤，便秘及痢疾初起者忌服。用于杀虫时，勿食油脂类食物。

（十一） 五倍子

功效：涩肠止泻，敛肺降火，固精敛汗，止血敛疮。

用量：1.5~6 克。

注意事项：外感咳嗽、实热泻痢者忌服。

（十二） 金樱子

功效：固精缩尿，涩肠止泻。

用量：10~18 克。

注意事项：实火、实邪者忌用。

（十三） 桑螵蛸

功效：补肾助阳，固精缩尿。

用量：3~10 克。

注意事项：阴虚有热、膀胱实热等引起的小便频繁者忌用。

（十四） 益智仁

功效：暖肾固精，温脾摄唾。

用量：3~6 克。

注意事项：本品燥热，伤阴助火，故阴虚火旺、热盛梦遗等忌用。

（十五） 乌贼骨

功效：涩精止血，止带制酸，敛疮消瘿。

用量：9~15 克。

注意事项：阴虚多热者忌服。

（十六） 山茱萸

功效：补益肝肾，收敛精血。

用量：5~10 克。

注意事项：本品温补摄敛，素有湿热小便不利者不宜用之。

（十七） 五味子

功效：敛肺滋肾、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神。

用量：3~10 克。

注意事项：表邪未解、内有实热、咳嗽初起、麻疹初起者不宜用之。

（十八） 银杏

功效：敛肺定喘，收涩止带。

用量：6~10 克。

注意事项：（1）银杏不可久服、过量，尤以小儿多服易致中毒，出现惊厥、发热、

不安、呕吐、恶心、烦躁等现象，急用生甘草或银杏壳煎服，严重者当予以洗胃、输液，控制心力衰竭及抽搐。（2）咳嗽痰稠不利者，忌服。

（十九） 芡实

功效：健脾止泻，益肾固精。

用量：10~15 克。

注意事项：（1）芡实药力甚缓，须长服方可奏效。（2）大小便不利者忌服。

（二十） 莲子

功效：健脾止泻、益精固精、养心安神。

用量：10~15 克。

注意事项：内有实热积滞、大便燥结者忌用。

（二十一） 覆盆子

功效：益肾、固精、缩尿。

用量：10~15 克。

注意事项：肾虚有热，小便短赤者忌用。

第二十四节 外用药

（一） 胆矾

功效：收湿止痒，收敛止血，祛风痰，涩肠止泻。

用量：1.5~3 克。

注意事项：体虚者不宜内服。单纯内服能刺激胃粘膜引起反射性呕吐。

（二） 硫黄

功效：杀虫止痒，壮阳通便。

用量：外用适量，内服 1~3 克。

注意事项：阴虚火旺者、孕妇忌服。

（三） 雄黄

功效：解毒、杀虫。

用量：外用适量，内服 0.3~0.9 克，入丸散中应用。

注意事项：（1）本品忌用火煅，煅烧后能分解出三氧化二砷，有剧毒。（2）雄黄能从皮肤吸收，局部外用时不能大面积涂擦，亦不能长期持续性使用。（3）本品有毒，孕

妇忌内服。

（四） 铅丹

功效：外用解毒止痒，收敛生机；内服截疟。

用量：外用适量。内服 0.3~0.6 克，入丸散剂中。

注意事项：内服不宜过量、持续，防止蓄积中毒。

（五） 轻粉

功效：攻毒杀虫，利水通便。

用量：外用适量。内服 0.1~0.2 克。

注意事项：（1）本品毒性强烈，内服可引起强烈毒性反应，所以内服宜慎重，既不可过量，亦不可久服，以免中毒。（2）本品宜入丸散剂中内服，服后宜漱口，以免因轻粉的刺激而引起口腔粘膜溃疡。（3）孕妇忌服，肾炎引起的水肿忌服。

（六） 砒石

功效：蚀疮去腐劫痰平喘。

用量：外用适量。内服每次 0.002~0.004 克。

注意事项：（1）本品不可久服，亦不能制成酒剂服用，否则易引起中毒。（2）外用本品亦不宜久用、多用，以防局部吸收而引起全身中毒。（3）本品的中毒症状主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦渴、皮肤发冷、发紫、血压下降等，乃至昏厥、死亡。

（4）孕妇忌服。

（七） 炉甘石

功效：明目去翳、燥湿生肌。

用量：外用适量。

注意事项：无。

（八） 硼砂

功效：清热解毒清肺化痰。

用量：外用适量，内服 1.5~3 克。

注意事项：本品多为外用，内服宜慎。

（九） 斑蝥

功效：攻毒蚀疮，破血散结。

用量：外用适量，内服 0.03~0.06 克。

注意事项：（1）本品对皮肤、粘膜有强烈的刺激性，能引起皮肤充血、发泡，故应慎用。（2）本品有剧烈的毒性，内服应严格控制剂量，剂量稍大，常可出现明显的泌尿系统、胃肠道的刺激症状。个别病例还会出现阵发性心动过速。（3）因有强的破血功能，故孕妇忌用。

（十） 蛇床子

功效：温肾壮阳，祛风散寒，杀虫止痒。

用量：外用 15~30 克，内服 3~10 克。

注意事项：无。

第四章 汉医方剂（方）

中药方剂的形成，产生于现代西方科学形成之前，约在中国古代的 500—1500 年前。其构成思想、原则与理论基础依据，属中华“意识现象科学”，见文《象与汉医西医的两种科学观》。

注：本节方剂组成和功用见于《汤头歌诀白话解》（编者：北京中医药大学李庆业等，人民卫生出版社 2010 年 3 月版）

第一单元 中药方剂

一 补益方剂

1 四君子汤；附：（1）六君子汤，（2）异功散，（3）香砂六君子汤。2 升阳益胃汤。3 黄芪鳖甲散。4 秦艽鳖甲散。5 秦艽扶羸汤。6 紫菀汤。7 百合固金汤。8 补肺阿胶散。9 小建中汤；附：（1）黄芪建中汤，（2）十四味建中汤。10 益气聪明汤。11 独参汤。12 龟鹿二仙胶。13 保元汤。14 还少丹。15 金匱肾气丸；附：（1）济生肾气丸，（2）六味地黄丸，（3）麦味地黄丸，（4）知柏地黄丸，（5）杞菊地黄丸，（6）归芍地黄丸，（7）参麦地黄丸。16 右归饮；附：左归饮。17 当归补血汤；附：玉屏风散。18 七宝美髯丹。19 天王补心丹。20 虎潜丸。21 河车大造丸。22 斑龙丸。

二 解表方剂

1 麻黄汤。2 桂枝汤；附：桂枝麻黄各半汤。3 大青龙汤。4 小青龙汤。5 葛根汤。6 升麻葛根汤。7 九味羌活汤。8 神木散；附：（1）太无神木散。9 麻黄附子细辛汤。10 人参败毒散；附：（1）败毒散，（2）消风败毒散。11 再造散。12 麻黄人参芍药汤。13 神白散；附：葱豉汤。14 十神汤。15 银翘散。16 桑菊饮。17 防风解毒汤。18 竹叶柳蒡汤。19 华盖散。

三 攻里方剂

1 大承气汤。2 小承气汤；附：三化汤。3 调胃承气汤。4 木香槟榔丸。5 枳实导滞丸；附：木香导滞丸。6 温脾汤。7 蜜煎导法；附：猪胆汁导法。8 芍药汤；附：导气汤。9 香连丸；附：白头翁汤。10 更衣丸；附：麻子仁丸。

四 涌吐方剂

1 瓜蒂散；附：（1）三圣散，（2）栀子豉汤，（3）乌附尖方，（4）烧盐方。2 稀涎散；附：通关散。

五 和解方剂

1 小柴胡汤。2 四逆散。3 黄连汤。4 黄芩汤；附：（1）黄芩加半夏生姜汤，（2）芍药甘草汤。5 逍遥散。6 藿香正气散（丸）。7 六和汤。8 清脾饮。9 痛泻要方。10 何人饮；附：（1）追疟饮，（2）休疟饮，（3）四兽饮，（4）木贼煎。11 奔豚汤。12 达原饮。13 蒿芩清胆汤。

六 表里方剂

1 大柴胡汤；附：（1）柴胡加芒硝汤，（2）桂枝加大黄汤。2 防风通圣散。3 五积散；附：熟料五积散。4 三黄石膏汤。5 葛根黄芩黄连汤。6 参苏饮；附：（1）芎苏饮，（2）香苏饮。7 茵陈丸。8 大羌活汤。

七 消补方剂

1 平胃散；附：（1）平陈汤，（2）胃苓汤，（3）加味平胃散，（4）柴平汤，（5）不换金正气散。2 保和丸；附：大安丸。3 健脾丸；附：枳术丸。4 参苓白术散。5 枳实消痞丸。6 鳖甲饮子。7 葛花解醒汤。

八 理气方剂

1 补中益气汤；附：调中益气汤。2 乌药顺气汤。3 越鞠丸；附：六郁汤。4 苏子降气汤。5 四七汤；附：《局方》四七汤。6 四磨汤；附：五磨饮子。7 旋覆代赭汤。8 正气天香散。9 橘皮竹茹汤。10 丁香柿蒂汤；附：（1）柿蒂汤，（2）丁香柿蒂竹茹汤。11 定喘汤。12 苏合香丸。13 栝蒌薤白汤；附：（1）栝蒌薤白半夏汤，（2）枳实薤白桂枝汤。14 丹参饮；附：（1）百合汤，（2）金铃子散。

九 理血方剂

1 四物汤；附：（1）八珍汤，（2）十全大补汤，（3）胃风汤。2 人参养营汤。3 归脾汤。4 养心汤。5 当归四逆汤；附：当归四逆加吴茱萸生姜汤。6 桃仁承气汤。7 犀角地黄汤。8 咳血方。9 秦艽白术丸；附：（1）秦艽苍术汤，（2）秦艽防风汤。10 槐花散。11 小蓟饮子。12 四生丸。13 复元活血汤。14 黄土汤；附：赤小豆当归散。15 黑地黄丸。16 癫狗咬毒汤。17 血府逐瘀汤。18 少腹逐瘀汤。19 补阳还五汤。

十 祛风方剂

1 小续命汤。2 大秦艽汤。3 三生饮；附：星香散。4 地黄饮子。5 独活汤。6 顺风匀气散。7 上中下通用痛风方。8 独活寄生汤；附：三痹汤。9 消风散。10 川芎茶调散；附：菊花茶调散。11 清空膏。12 人参荆芥散。13 资寿解语汤。14 小活络丹；附：大活络丹。15 羚羊钩藤汤。16 镇肝熄风汤。

十一 祛寒方剂

1 理中汤；附：附子理中丸。2 真武汤。3 四逆汤；附：通脉四逆汤。4 白通加猪胆汁汤。5 吴茱萸汤。6 益元汤。7 回阳救急汤。8 四神丸。9 厚朴温中汤。

10 导气汤。11 疝气汤。12 橘核丸。13 参附汤；附：（1）芪附汤，（2）术附汤。
14 天台乌药散。15 黑锡丹。16 半硫丸；附：金液丹。17 浆水散。18 来复丹。

十二 祛暑方剂

1 三物香薷饮；附：（1）黄连香薷饮，（2）五物香薷饮，（3）六味香薷饮，（4）
十味香薷饮，（5）二香散，（6）藿薷汤，（7）香薷葛根汤。2 清暑益气汤。3 缩脾饮；
附：大顺散。4、生脉散。5、六一散；附：（1）益元散，（2）碧玉散，（3）鸡苏散。

十三 利湿方剂

1 五苓散；附：（1）四苓散，（2）猪苓散。2 小半夏加茯苓汤；附：茯苓甘草汤。
3 肾着汤；附：防己黄芪汤。4 舟车丸。5 疏凿饮子。6 实脾饮。7 五皮饮。8 羌
活胜湿汤；附：羌活除湿汤。9 大橘皮汤。10 茵陈蒿汤；附：栀子柏皮汤。11 八
正散。12 萆薢分清饮；附：缩泉丸。13 当归拈痛汤。14 五淋散。15 三仁汤。16
甘露消毒丹。17 鸡鸣散。18 中满分消汤（丸）；附：中满分消丸。19 二妙丸；附：
三妙丸。

十四 润燥方剂

1 灸甘草汤。2 滋燥养营汤。3 活血润燥生津饮。4 韭汁牛乳饮；附：五汁安
中饮。5 润肠丸；附：活血润燥丸。6 通幽汤；附：当归润肠汤。7 搜风顺气丸。8
消渴方。9 白茯苓丸。10 猪肾荠苎汤。11 地黄饮子。12 酥蜜膏酒。13 清燥汤。
14 沙参麦冬饮。15 清燥救肺汤。16 琼玉膏。17 黄连阿胶汤；附：驻车丸。18 滋
肾通关丸；附：大补阴丸。19 增液汤；附：黄龙汤。

十五 泻火方剂

1 黄连解毒汤；附：（1）三黄石膏汤，（2）栀子金花丸。2 附子泻心汤；附：大

黄附子汤。3 半夏泻心汤。4 白虎汤；附：白虎加人参汤。5 竹叶石膏汤。6 升阳散火汤。7 凉膈散。8 清心莲子饮。9 甘露饮；附：（1）河间桂苓甘露饮，（2）子和桂苓甘露饮。10 清胃散。11 泻黄散。12 钱乙泻黄散。13 泻白散；附：加减泻白散。14 泻青丸。15 龙胆泻肝汤。16 当归龙荟丸。17 左金丸；附：（1）戊己丸，（2）连附六一汤。18 导赤散。19 清骨散。20 普济消毒饮。21 清震汤。22 桔梗汤。23 清咽太平丸。24 消斑青黛饮。25 辛夷散。26 苍耳散。27 妙香散。28 紫雪丹。29 至宝丹。30 万氏牛黄丸；附：安宫牛黄丸。31 玉女煎。32 清瘟败毒饮。33 化斑汤。34 神犀丹。35 青蒿鳖甲汤。

十六 除痰方剂

1 二陈汤；附：（1）导痰汤，（2）温胆汤，（3）润下丸。2 涤痰汤。3 青州白丸子。4 清气化痰丸。5 顺气消食化痰丸。6 礞石滚痰丸。7 金沸草散；附：《局方》金沸草散。8 半夏天麻白术汤。9 常山饮。10 截疟七宝饮。11 三子养亲汤；附：茯苓饮。12 指迷茯苓丸。13 紫金锭。14 小陷胸汤；附：（1）大陷胸汤，（2）大陷胸丸。15 十枣汤；附：（1）控涎丹，（2）葶苈大枣泻肺汤。16 千金苇茎汤。17 苓桂术甘汤；附：雪羹汤。18 金水六君煎；附：神术丸。19 止嗽散。

十七 收涩方剂

1 金锁固精丸。2 茯菟丹。3 治浊固本丸。4 诃子散；附：河间诃子散。5 桑螵蛸散。6 真人养藏汤。7 当归六黄汤。8 柏子仁丸。9 牡蛎散；附：（1）扑法，（2）打法。10 桃花汤。11 威喜丸。12 济生乌梅丸。13 封髓丹。

十八 杀虫方剂

1 乌梅丸。2 化虫丸。3 集效丸；附：雄槟丸。

十九 痛疡方剂

1 真人活命饮。2 金银方酒；附：蜡矾丸。3 托里十补散。4 托里温中汤。5 托里定痛汤。6 散肿溃坚汤。7 醒消丸。8 小金丸。9 梅花点舌丹。10 保安万灵丹。11 蟾酥丸。12 一粒珠。13 六神丸。14 阳和汤。

二十 经产方剂

1 妊娠六合汤；附：（1）温六合汤，（2）连附六合汤，（3）热六合汤，（4）寒六合汤，（5）气六合汤，（6）风六合汤。2 胶艾汤；附：（1）胶艾汤，（2）妇宝丹。3 当归散。4 黑神散。5 清魂散。6 羚羊角散。7 当归生姜羊肉汤；附：（1）当归羊内汤，（2）千金羊肉汤。8 达生散；附：紫苏饮。9 参术饮。10 牡丹皮散。11 固经丸。12 柏子仁丸。13 交加散。14 天仙藤散。15 白术散。16 竹叶汤。17 紫菀汤。18 失笑散；附：独圣散。19 如圣散；附：升阳举经汤。20 生化汤；附：猪蹄汤。21 保产无忧方。22 泰山磐石饮。23 抵当丸。24 安胎饮子；附：神造汤。25 固冲汤。

二十一 便用杂方、幼科

1 望梅丸。2 骨灰固齿散。3 软脚散。4 回春丸。5 抱龙丸；附：（1）琥珀抱龙丸，（2）牛黄抱龙丸。6 肥儿丸；附：验方肥儿丸。7 八珍糕。8 保赤丹。

第二单元 中药方剂功用

第一节 六淫、邪正

一 风邪

疏风：槐花散、消风散、川芎茶调散、菊花茶调散、宣毒发表汤、普济消毒饮、疏凿饮子

散风：荆防败毒散、败毒散、双柏散

祛风：麻黄杏仁薏仁甘草汤、防己黄芪汤、羌活胜湿汤、牵正散、玉真散

熄风：撮风散、镇肝熄风散、天麻钩藤汤、建瓴汤、大定风珠、阿胶鸡子黄汤

搜风：活络丹

宣透膜原：

散风寒：苍耳子散

轻宣风热：

疏散风热：桑菊饮

二 寒邪

祛寒：理中丸、术附汤、良附丸

散寒：麻黄汤、小青龙汤、香薷散、葱豉汤、再造散、附子泻心汤、大黄附子汤、术附汤、当归四逆汤、天台乌药散、导气汤、温经汤

散阴寒：黑锡丹

开通闭塞：

三 暑邪

解暑：清络饮

祛暑：新加香薷饮

清暑：六一散、清暑益气汤

消暑：

四 湿邪

化湿：新加香薷饮、香薷散、清脾饮、完带汤、藿香正气散、甘草干姜苓术汤、羌

活胜湿汤

胜湿：

利湿：麻黄杏仁薏仁甘草汤、清胆汤、六一散、茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、麻黄连翘赤小豆汤、黄芩滑石汤、甘露消毒丹、蚕矢散、胃苓散、五皮散、萆薢分清饮

去湿：

燥湿：术附汤、截虐七宝饮、泻心汤、犀黄丸、平胃散、厚朴温中汤、柴平汤、二妙散、二陈汤、温胆汤、导痰汤

除湿：清暑益气汤、易黄汤、消风散、活络丹

渗湿：五苓散、茯苓桂枝白术甘草汤

祛湿：九味羌活汤、败毒散、荆防败毒散、加减葳蕤汤、岑甘五味姜辛汤

利湿浊：

祛风湿：独活寄生汤、三痹汤

清湿热：茵陈五苓散

逐寒湿：

温化寒湿：鸡鸣散

清利湿热：枳实导滞丸、三仁汤

五 燥邪

清燥、清燥救肺汤

润燥：沙参麦门冬汤、增液汤

凉燥：杏苏散

滋润：

凉润：桑杏汤

六 火邪

降火：大补阴丸、虎潜丸、滚痰丸

泻火：泻心汤、清瘟败毒饮、黄连解毒饮、通关丸、八正散

去火：

散郁火：

泻虚火：

透解郁热：四逆散

七 邪正

散邪：普济消毒饮

扶正：黄龙汤

辟秽：达原饮

第二节 八纲

一 阴阳

补阴：

滋阴：增液承气汤、玉女煎、人参黄芪散、六味地黄丸、大补阴丸、虎潜丸、当归六黄汤、阿胶鸡子黄汤、炙甘草汤、天王补心丹

益阴：

坚阴：

敛阴：二加龙骨牡蛎汤、生脉散

救阴：清瘟败毒饮

育阴：

养阴：清营汤、清暑益气汤、青蒿鳖甲汤、左归饮、猪苓汤、养阴清肺汤、抗白喉合剂、百合固金汤

调阴阳：

补阳：

壮阳：

通阳：防己茯苓汤、瓜姜薤白半夏汤、瓜姜薤白白酒汤、枳实薤白桂枝汤

升阳：补中益气汤

回阳：四逆汤、参附汤、四阳救急汤

温阳：加味肾气丸、黄土汤、五苓散、实脾散、真武汤、阳和汤

扶阳：

助阳：麻黄细辛附子汤、再造散、芪附汤、术附汤

潜阳：完带汤、二加龙骨牡蛎汤

壮元阳：

二 虚实

温补下元：

和解少阳：小柴胡汤、大柴胡汤、柴平汤

润下：

塞下：

温下：

泻下：凉膈散

攻下：黄龙汤、当归龙荟丸

峻下：

峻下热结：大承气汤、复方大承气汤

轻下热结：小承气汤

缓下热结：调胃承气汤

催吐：急救稀涎散

吐宿食毒物：盐汤探吐汤

补益：

补虚：大建中汤、小建中汤、真人养藏汤、乌梅丸、干姜人参半夏丸

化积：

消积：枳实导滞丸、肥儿丸

泻积：

散积：

攻积：木香槟榔丸

破积：

清痞积：布袋丸

攻逐寒积：三物备急丸

泻下寒积：温脾汤

腹泻寒积：

消食：甘草泻心汤、保和丸、健脾丸、三子养亲汤

消胀：

行滞：当归龙荟丸

消滞：

化滞：犀黄丸

导滞：枳实导滞丸、木香槟榔丸

通滞：阳和汤

（三）表里

发表：桂枝汤

固表：术附汤、牡蛎散、玉屏风散、当归六黄散

解表：小青龙汤、香薷散、葱豉汤、银翘散、败毒散、宣表发表汤、大青龙汤、麻黄杏仁薏仁甘草汤、荆防败毒散、麻黄细辛附子汤、参苏饮、再造散、加减葳蕤汤、葛根黄芩黄连汤、安宫牛黄丸、麻黄连翘赤小豆汤

透表：疏凿饮子

疏表：止咳散

解肌表：桂枝汤、紫葛解肌汤、升麻葛根汤

敛汗：牡蛎散

发汗：麻黄汤、九味羌活汤、麻黄杏仁薏仁甘草汤、荆防散毒散、麻黄连翘赤小豆汤、大青龙汤

止汗：生脉散、二加龙骨牡蛎汤、当归黄芪汤、玉屏风散

透疹：升麻葛根汤、宣毒发表汤、竹叶柳蒡汤

透发豆疹：

清上：凉膈散

清里：葛根、黄芩、黄连汤

温里：大黄附子汤

和里：小建中汤

通里：

和解半表半里：

和解表里：复方大柴胡汤

温中：理中丸、小建中汤、大建中汤、厚朴温中汤、真人养藏汤、良附丸、干姜人参半夏丸、丁香柿蒂散

培中：

调中：

补中：完带汤

宽中：

和中：香苏散、香薷散、新加香薷饮、黄芩汤、藿香正气散、胃苓散、二陈汤、小半夏汤、甘麦大枣汤

（四）寒热

清热：银翘散、大青龙汤、新加香薷饮、竹叶石膏汤、白虎汤、犀角地黄汤、神犀丹、普济消毒饮、仙方活命饮、双柏散、五味消毒饮、三物备急丸、四妙勇安汤、犀黄丸、白头翁汤、导赤散、当归龙荟丸、香连丸、芍药汤、黄芩汤、清暑益气汤、人参黄芩散、当归六黄汤、易黄汤、朱砂安神丸、茵陈蒿汤、栀子柏皮汤、麻黄连翘赤小豆汤、黄芩滑石汤、甘露消毒丹、八正散、蚕矢散、二妙散、猪苓汤、温胆汤、清气化痰丸、小陷胸汤、消瘰丸、贝母瓜蒌散、酸枣仁汤、消风散、安宫牛黄丸、紫雪丹、新雪丹、至宝丹、回春丹、人参蛤蚧散、橘皮竹茹汤、天麻钩藤饮、抗白喉合剂、百合固金汤、肥儿丸

散热：菊花茶调散

去热：

透热：清营汤、青蒿鳖甲汤（透热）

泄热：金铃子散、木香槟榔丸、增液承气汤、越婢汤、泻心汤

泻热：大黄牡丹汤、大陷胸汤、大陷胸丸

除热：

清疳热：

平调寒热：黄连汤

清里热：九味羌活汤、紫葛伴肌汤

退虚热：

清虚热：清骨散

退骨蒸劳热：

内泻热结：大柴胡汤

清泻热结：复方大柴胡汤

泻实：清胰汤 1 号

退蒸：清骨散

第三节 津液、痰饮、水

一 津液

止渴：

除渴：

治消渴：

生津：白虎汤、竹叶石膏汤、清暑益气汤、清暑益气汤（又）、麦门冬汤、生脉散、沙参麦门冬汤、玉泉散

增液：增液承气汤、增液汤

养阴液：清营汤

滋液：大定风珠

摄涎唾：

二 痰饮

化痰：参苏饮、清胆汤、清脾饮、犀黄丸、苇茎汤、牵正散、玉真散、人参黄芪散、回春丹、人参蛤蚧散、旋复代赭石汤、定喘汤、地黄饮子、咳血方、二陈汤、半夏厚朴汤、杏苏散、百合固金汤、温胆汤、金水六君煎、清气化痰丸、小陷胸汤、消瘰丸、贝母瓜蒌散、止咳散

滑痰：

消痰：

除痰：生铁落饮、撮凡散

祛痰：截疟七宝饮、控涎丹、小半夏汤、地黄饮子、瓜姜薤白酒汤、瓜姜薤白半夏

汤

涤痰：涤痰汤

逐痰：滚痰丸

豁痰：导痰汤、安宫牛黄丸

坠痰：

重坠顽痰：

温化寒痰：苏子降气汤

涌吐风痰：三圣散

涌吐热痰：

涌吐痰食：瓜蒂散

祛风痰：半夏白术天麻汤、五虎追风散

温化痰饮：茯苓桂枝白术甘草汤、三子养亲汤

化饮：小青龙汤

逐饮：控涎丹

涤饮：

消水饮：

攻逐水饮：十枣汤

三 水液

行水：葶苈大枣泻肺汤

散水：生姜泻心汤

利水：越婢汤、导赤散、加味肾气丸、真武汤、柴平汤、八正散、五苓散、猪苓汤、
实脾散、防己黄芪汤、防己茯苓汤

消水：

泻水：

逐水：大陷胸汤、大陷胸丸、舟车丸

消水肿：

第四节 精神、气血、营卫

一 精神

涩精：金锁固精丸、水陆二仙丹

固精：桑螵蛸散

益精：

生精髓：

益精血：

填精：右归饮

安神：甘麦大枣汤、天麻钩藤饮、升陷汤、朱砂安神丸、磁朱丸、生铁落饮、酸枣仁汤、天王补心丹

醒神：

宁神：

益智：

除烦：大青龙汤、酸枣仁汤、温胆汤

通窍：通窍活血汤

开窍：回春丹、苏合香丸、冠心苏合香丸、通关散、滚痰丸、地黄饮子、急救稀涎散、神犀丹、安宫牛黄丸、紫雪丹

二 气血

补气：芪附汤、当归补血汤、七厘散、透脓散、独活寄生汤、三痹汤、布袋丸、何人饮

益气：败毒散、再造散、竹叶石膏汤、清暑益气汤、又清暑益气汤、四君子汤、人参黄芪散、玉屏风散、固冲汤、独参汤、参附汤、回阳救急汤、参苓白术散、补中益气汤、升陷汤、生脉散、归脾汤、灸甘草丁香柿蒂散、橘皮竹茹汤、防己茯苓汤、防己黄

芪汤、旋复代赭汤

纳气：

利气：

行气：复方大承气汤、通便药条、苏合香丸、良附丸、舟车丸、清胰汤 1 号、犀黄丸、越鞠丸、暖肝煎、金铃子散、半夏厚朴汤、瓜姜薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、天台乌药散、导气汤、橘核丸、血府逐瘀汤、身痛逐瘀汤、冠心 2 号方、枳实导滞丸、木香槟榔丸、平胃散、实脾散、鸡鸣散、导痰汤

降气：三子养亲汤、苏子降气汤

调气：芍药汤

化气：通关丸、五苓散

下气：葶苈大枣泻肺汤、麦门冬汤、清气化痰丸

理气：香苏散、参苏散、厚朴温中汤、一贯煎、冠心苏合丸、藿香正气散、五皮散、二陈汤、贝母瓜蒌散

止痛：仙方活命饮、双柏散、大黄附子汤、清胰汤 1 号、四妙勇安汤、大建中汤、黄芩汤、良附丸、金铃子散、天台乌药散、导气汤、暖肝煎、橘核丸、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤、七厘散、失笑散、冠心 2 号方、生化汤、宫外孕方、活络效灵丹、川芎茶调散、驱蛔汤

定痛：冠苏苏合香丸

止头痛：

大补元气：

滋养强壮：

平补气血：八珍汤

举陷：

升陷：升陷汤

升提：

升清：蚕矢散、宣痹汤

分清：萆薢分清饮

降清：蚕矢散、宣痹汤、鸡鸣散

导清：达原饮、至宝丹、苏合香丸、甘露消毒丹、藜蘼分清饮

救脱：参附汤

固脱：独参汤

降逆：左金丸、吴茱萸汤、大建中汤、黑锡丹、橘皮竹茹汤、丁香柿蒂散、半夏厚朴汤、旋复代赭汤、麦门冬汤、半夏泻心汤、黄连汤

救逆：回阳救急汤、四逆汤

镇逆：

收涩：

固涩：缩泉丸

缓急：小建中汤、甘麦大枣汤

除满：厚朴温中汤、当归四逆汤、失笑丸

疏郁：

解郁：逍遥散、越鞠丸

开郁：半夏厚朴汤、导痰汤

通宣气机：柴平汤

开通闭塞：

宣畅气机：三仁汤

补血：何人饮、阳和汤、四物汤、归脾汤、独活寄生汤、三痹汤

化血：

散血：

益血：透脓散

生血：当归补血汤

调血：四物汤

摄血：固冲汤

凉血：犀角地黄汤、神犀汤、清瘟败毒饮、清胃散、白头翁汤、十灰散、四生丸、小蓟子饮子

破血：桃仁承气汤、下瘀血汤、通窍活血汤

活血：仙方活命饮、四妙勇安汤、犀黄丸、桂枝茯苓丸、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少府通瘀汤、身痛逐瘀汤、复方活血汤、七厘散、补阳还五汤、失笑散、生化汤、冠心病 2 号方、宫外孕方、活络效灵丹

止血：复元活血汤、四生丸、咳血方、十灰散、槐花散、黄土汤、小蓟饮子、胶艾汤

养血：逍遥散、朱砂安神丸、黄土汤、胶艾汤、酸枣仁汤、温经汤、当归四逆汤

和血：芍药汤

行血：

补阴血：二至丸

散血热：

引血下行：

攻逐蓄血：

行瘀：

下瘀：桃核承气汤、下瘀血汤

逐瘀：活络丹、苇茎汤

化瘀：桂枝茯苓丸、丹参饮、生化汤

破瘀：大黄牡丹汤

散瘀：犀角地黄汤、七厘散

去瘀：

祛瘀：双柏散、犀黄丸、血府逐瘀丸、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤、复元活血汤、失笑散、冠心病 2 号方、温经汤、宫外孕方、活络效灵丹

三 营卫

调营：

清营：清营汤

和营血：

调和营卫：至宝丹、桂枝汤

第五节 五藏象

温藏：乌梅丸

一 心藏象

清心：

宁心：升陷汤

镇心：朱砂安神丸、生铁落饮

滋心：

养心：归脾汤、甘麦大枣汤

补心：

镇心神：

养心阴：

补心阴：

清心热：清营汤

补养心脾：

交通心肾：

调补心肾：桑螵蛸散、天王补心丹

二 肝藏象

定惊：回春丹

镇惊：

镇静：二加龙骨牡蛎汤

潜镇：

重镇：磁朱丸

止眩晕：

定志：生铁落饮

镇痉：紫雪丹

通关：通关散

定搐：玉真散

止痉：玉真散、撮风散

止抽搐：五虎追风散

疏肝：四逆散、逍遥散、白术芍药散、一贯煎、清胰汤 1 号、天乌药散、金铃子散、
复元活血汤

和肝：清脾饮

温肝：吴茱萸汤

平肝：天麻钩藤饮

养肝：

舒肝：

镇肝：镇肝熄风汤、建瓴汤

柔肝：

调肝：

补肝肾：

益肝肾：二至丸、独活寄生汤、三痹汤

滋养肝肾：一贯煎

温补肝肾：暖肝煎

清泻肝火：泻青丸、左金丸

清降肝火：

调和肝脾：

泻肝胆实热：龙胆泻肝汤、当归龙荟丸

填补肝肾真阴：左归丸

治肝肾阴虚：

三 脾藏象

实脾：

健脾：逍遥散、清脾饮、人参黄芪散、固冲汤、完带汤、易黄汤、归脾汤、黄土汤、
枳实汤、失笑丸、柴平汤、胃苓散、五皮散、防己黄芪汤、茯苓桂枝白术甘草汤、实脾
散、布袋丸、肥儿丸

暖脾：四神丸

补脾：白术芍药散、理中丸

温脾：甘草干姜苓术汤

益脾：理中丸

理脾：四逆散

运脾输肾：平胃散

调补脾胃：补中益气汤

输传脾津：

调理脾胃：

泻脾胃伏火：泻黄散

温补脾阳：温脾汤

温运脾阳：术附汤

四 肺藏象

调和脾胃：

宣肺：麻黄汤、桑菊饮、越婢汤、止咳散、杏苏散

温肺：小青龙汤、苓甘五味姜辛汤

益肺：

润肺：贝母瓜蒌散、清燥救肺汤、百合固金汤

敛肺：

泄肺：

补肺：人参胡桃汤、人参蛤蚧散

清肺：养阴清肺汤、麻杏石甘汤、苇茎汤、清络饮

泻肺：泻白散、葶苈大枣泻肺汤

清肺热：泻白散

开提肺气：

宣降肺气：定喘汤

清肺风热：

平喘：苏子降气汤、葶苈大枣泻肺汤、泻白散、人参蛤蚧散、麻杏石甘汤

定喘：麻黄汤、人参胡桃汤、定喘汤

定虚喘：

止咳：桑菊饮、泻白散、人参黄芪散、咳血方、人参胡桃汤、清气化痰丸、止咳散

利膈：

宽胸：小陷胸汤、半夏白术天麻汤

肺肾同治：

肺肾并调：

清泄肺胃：竹叶柳蒇汤

滋养肺肾：涤痰汤

清养肺胃：沙参麦门冬汤

五 肾藏象

益肾：金锁固精丸

温肾：萆薢分清饮、牡蛎散、缩泉丸

滋肾：

补肾：六味地黄丸、左归饮、加味肾气丸、人参胡桃桃肉、水陆二仙丹

益肾精：二仙汤

纳肾气：

补命门：缩泉丸

温补命门肾火：

温补肾阳：二仙汤、肾气丸、黑锡丹

滋肾阴：地黄饮子

补肾阳：地黄饮子

泻肾火：二仙汤

第六节 六腑象

一 胃府象：

暖胃：吴茱萸汤、桑螵蛸散、缩泉丸

健胃：通矢丸

和胃：生姜泻心汤、黄连汤、竹叶石膏汤、旋复代赭汤、保和丸、失笑丸、平胃散、
清胆汤、半夏泻心汤

养胃：甘草泻心汤

益胃：麦门冬汤

清胃：清胃散、玉女煎

清泻胃火：

滋养胃阴：

止呃：丁香柿蒂散

止呕：左金丸、吴茱萸汤、干姜人参半夏丸、小半夏汤、橘皮竹茹汤

涩肠：真人养藏汤、桃花汤、赤石脂禹余粮汤

润肠：麻子仁丸、五仁丸、通便药条

固肠：

清肠：槐花散

止泻：真人养藏汤、桃花汤、赤石脂禹余粮汤、四神丸

止痢：生姜泻心汤、甘草泻心汤、白头翁汤、黄芩汤

退黄疸：茵陈五苓散

通便：麻子仁丸、五仁丸、通便药条、增液承气汤、复方大承汤、凉膈散、大黄附
子汤

利二便：疏凿饮子

峻泻寒积：

治痔疮：

温润通便：济川煎

二 胆府象

清胆：清胆汤

利胆：

排胆石：胆道排石汤

三 膀胱府象：

缩小便

止遗：

利尿：小蓟子饮子

通淋化石：

通淋固涩：

通白淋：

通淋：小蓟子饮子、八正散

四 三焦府象

清三焦湿热：龙胆泻肝汤

清下焦湿热：

第七节 经络象

活络：活络丹

通络：身痛逐瘀汤、复元活血汤、七厘散、活络效灵丹

通经络：调骨承气汤

补督脉：

固冲：固冲汤

调理冲任：二仙汤

通行十二经：

生脉：回阳救急汤

通脉：

复脉：灸甘草汤

第八节 内科（虫证）

驱蛔：驱蛔汤、布袋丸

安蛔：乌梅丸

杀虫：肥儿丸

截疟：

治疟症：

驱涤虫：驱涤汤

解狂犬毒：

解蛇虫毒：

解鱼蟹毒：

杀虫毒：

杀肠道虫：化虫丸

第九节 外科

消痞：枳实薤白桂枝汤、枳术丸、失笑丸、生姜泻心汤、甘草泻心汤、附子泻心汤

除痞：半夏泻心汤

治虚痞：何人饮

消肿：越婢汤、仙方活命饮、大黄牡丹汤、薏苡附子败毒散、五皮散

消痈：

消瘕：宫外孕方

消积聚：

缓消瘕块：桂枝茯苓丸

消肿胀：

托毒：透脓散

散毒：

散结：瓜蒌薤白桂枝汤、枳实薤白桂枝汤、橘核丸、失笑散、导痰汤、小陷胸汤、
大黄牡丹汤、犀黄丸、瓜蒌薤白白酒汤

开结：半夏泻心汤

破结：大陷胸汤、大陷胸丸

退肿：

解毒：安宫牛黄丸、紫雪丹、新雪丹、至宝丹、甘露消毒丹、养阴清肺汤、抗白喉合剂、银翘散、升麻葛根汤、宣毒发表汤、竹叶柳蒡汤、清营汤、犀角地黄汤、神犀丹、黄连解毒汤、泻心汤、犀黄丸、清瘟败毒饮、普济消毒饮、仙方活命饮、五味消毒饮、四妙勇安汤、白头翁汤、芍药汤

拔毒：

托疮：

生肌：

溃坚：仙方活命饮

溃脓：透脓散

软坚：橘核丸、消瘰丸

止痒：消风散

排脓：薏苡附子败酱散、苇茎汤

收敛：赤石脂禹余粮汤、清带汤

收口：

消散疮疡：五味消毒饮

第十节 妇科、五官科

温经：膈下逐瘀汤、当归四逆汤、活络丹、温经汤、生化汤、少腹逐瘀汤、

通经：

止带：完带汤、清带汤

下胎：

安胎：胶艾汤

通乳：

下乳：

回乳：

催生：

通鼻窍：苍耳子散

利咽：

利咽喉：

明月：磁朱丸

退翳：

去翳：

清利头目：菊花茶调散

乌须发：

第十一节 风伤接骨科

强筋：

续筋：

舒筋：

止痹痛：独活寄生物、三痹汤

除痹：

宣痹：

通痹：身痛逐瘀汤

接骨：

续骨：

利筋骨：

强壮筋骨：虎潜丸

强腰：

强腰膝：

利关节：

第十二节 药性

调和药性：

调和百药：

截药上行：

辛开：

淡渗：

甘寒：

渗淡：

芳香：

轻宣：

辛温：参苏饮

苦寒：

微温：

大寒：

温：

辛凉：麻杏石甘汤、柴葛解肌汤、升麻葛根汤

平：

宜泄：麻杏石甘汤

温通：苏合香丸

第三单元 方剂索引

一划

一贯煎（《柳洲医话》）：沙参、麦冬、当归、生地黄、枸杞子、川楝子。

二划

二陈汤（《和剂局方》）：半夏、陈皮、茯苓、炙甘草。

二仙汤（《中医方剂临床手册》）：仙茅、仙灵脾、巴戟天、黄柏、知母、当归。

二冬汤（《医学心悟》）：天冬、麦冬、天花粉、黄芩、知母、甘草、人参、荷叶。

二至丸（《医方集解》）：女贞子、旱莲草。

二妙散：黄柏、苍术。

二加龙骨牡蛎汤：龙骨、牡蛎、白薇、附子、白芍、甘草、大枣、生姜。

十灰散（《十药神书》）：大蓟、小蓟、侧柏叶、荷叶、茜草根、山桅、茅根、大黄、丹皮、棕榈皮。

十枣汤（《伤寒论》）：大戟、芫花、甘遂、大枣。

十全大补汤（《和剂局方》）：熟地黄、白芍、当归、川芎、人参、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、肉桂。

十补丸：鹿茸、五味子、干地黄、附子、薯蓣、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝。

十味香薷饮：香薷、银花、鲜扁豆花、厚朴、连翘、人参、黄芪、白术、桔皮、木瓜。

丁萸理中汤（《医宗金鉴》）：丁香、吴萸、党参、白术、干姜、炙甘草。

丁香柿蒂汤：丁香、柿蒂、人参、生姜。

七三丹（经验方）：熟石膏7份、升丹3份，共研细末。

七厘散（《良方集腋》）：血竭、麝香、冰片、乳香、没药、红花、朱砂、儿茶。

七宝美髯丹（《邵应节方》）：制首乌、牛膝、补骨脂、茯苓、菟丝子、当归身、枸杞子。

七味都气丸（《医宗己任篇》）：地黄、山茱萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻、五味子。

七味白术散（《小儿药证真诀》）：人参、白茯苓、白术、甘草、藿香叶、木香、葛根。

七宝散：（即截疟七宝饮）

人参养营汤（《和剂局方》）：人参、甘草、当归、白芍、熟地黄、肉桂、大枣、黄芪、白术、茯苓、五味子、远志、橘皮、生姜。

人参五味子汤（《幼幼集成》）：党参、白术、茯苓、五味子、麦冬、炙甘草、生姜、大枣。

人参汤：（同理中丸）

人参败毒饮：（同败毒饮）

人参黄芪散：人参、秦艽、茯苓、知母、桔梗、桑白皮、紫苑、柴胡、黄芪、地骨皮、生地、半夏、赤芍药、天冬、炙鳖甲、炙甘草。

人参胡桃汤：人参、胡桃仁、生姜。

人参蛤蚧散：蛤蚧、杏仁、甘草、知母、桑白皮、人参、茯苓、贝母。

八珍汤（《正体类要》）：当归、川芎、白芍、熟地、人参、白术、茯苓、甘草。

八正散（《和剂局方》）：木通、扁蓄、车前子、瞿麦、滑石、甘草梢、大黄、山栀。

八二丹（经验方）：熟石膏 8 份、红升丹 2 份，共研细末。

八珍益母丸：（即八珍汤加益母草）

八味羌活汤：羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草。

九一丹（经验方）：熟石膏 9 份、红升丹 1 份，共研细末。

二阴煎（《景岳全书》）：生地黄、麦冬、枣仁、生甘、草玄、参茯、苓黄、连木通、灯心、竹叶。

三划

三妙丸（《医学正传》）：苍术、黄柏、牛膝。

三拗汤（《和剂局方》）：麻黄、杏仁、生甘草。

三黄洗剂（经验方）：大黄、黄柏、黄芩、苦参等各份，共研细末。上药 10~15 克，加入蒸馏水 100 毫升，医用石炭酸 1 毫升。

三子养亲汤（《韩氏医通》）：苏子、白芥子、莱菔子。

三甲复脉汤（《温病条辨》）：白芍、阿胶、龟板、鳖甲、牡蛎、麦冬、干地黄、麻仁、炙甘草。

三妙红藤汤（《中医治法与方剂》）：大小蓟、仙鹤草、红藤、败酱、黄柏、苡仁、苍术、益母草、夏枯草、香附。

三仁汤：杏仁、飞滑石、白通草、竹叶、白蔻仁、厚朴、生苡仁、半夏。

三痹汤：独活、杜仲、黄芪、续断、生姜、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、肉桂心、防风、川芎、人参、甘草、当归、芍药、干地黄。

三物备急丸：大黄、干姜、巴豆。

三物香薷饮：（即香薷饮）

三圣散：防风、瓜蒂、藜芦。

大补阴丸（《丹溪心法》）：知母、黄柏、熟地黄、龟板、猪脊髓。

大补元煎（《景岳全书》）：人参、炒山药、熟地黄、杜仲、枸杞子、当归、山茱萸、炙甘草。

大承气汤（《伤寒论》）：生大黄、枳实、厚朴、芒硝。

大柴胡汤（《伤寒论》）：柴胡、黄芩、半夏、枳实、白芍药、大黄、生姜、大枣。

大定风珠（《温病条辨》）：白芍药、阿胶、生龟板、生地黄、火麻仁、五味子、生牡蛎、麦冬、炙甘草、鸡子黄、生鳖甲。

大黄牡丹皮汤（《金匮要略》）：大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝。

大安丸：山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、萝卜子。

大补丸：（即大补阴丸）

大青龙汤：麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草、石膏、生姜、大枣。

大建中汤：蜀椒、干姜、人参、饴糖。

大陷胸汤：大黄、芒硝、甘遂。

大陷胸丸：大黄、葶苈子、芒硝、杏仁、甘遂米、白蜜。

大黄附子汤：大黄、附子、细辛。

大黄牡丹汤：大黄、牡丹、桃仁、冬瓜子、芒硝。

下乳涌泉散（《清太医院配方》）：当归、川芎、花粉、白芍、生地、柴胡、青皮、

漏芦桔梗、通草（或木通）、白芷、穿山甲、甘草、王不留行。

下瘀血汤：大黄、桃仁、蟅虫。

干姜人参半夏汤：干姜、人参、半夏。

万氏牛黄清心丸（《痘疹世医心法》）：牛黄、朱砂、黄连、黄芩、山栀、郁金。

子龙丸：甘遂、大戟、白芥子。

子半夏汤：半夏、生姜。

小半夏汤（《金匱要略》）：半夏、生姜。

小建中汤（《伤寒论》）：桂枝、白芍、甘草、生姜、大枣、饴糖。

小青龙汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、芍药、甘草、干姜、细辛、半夏、五味子。

小蓟饮子（《济生方》）：生地黄、小蓟、滑石、通草、炒蒲黄、淡竹叶、藕节、当归、木樨、甘草。

小半夏加茯苓汤（《金匱要略》）：半夏、生姜、茯苓。

小活络丹：（同活络丹）

小承气汤：大黄、厚朴、枳实。

小柴胡汤：柴胡、黄芩、人参、炙甘草、生姜、大枣、半夏。

小陷胸汤：黄连、半夏、瓜蒌实。

小蓟饮子：生地黄、小蓟、滑石、木通、蒲黄、淡竹叶、藕节、当归、栀子、炙草。

己椒苈黄丸（《金匱要略》）：防己、椒目、葶苈子、大黄。

川芎茶调散：川芎、荆芥（去梗）、白芷、姜活、甘草、细辛、防风、薄荷。

四划

五五丹（经验方）：熟石膏 5 份、红升丹 5 份，共研细末。

五苓散（《伤寒论》）：桂枝、白术、茯苓、猪苓、泽泻。

五皮饮（《中藏经》）：生姜皮、桑白皮、陈橘皮、大腹皮、茯苓皮。

五虎汤（《医宗金鉴》）：麻黄、杏仁、石膏、甘草、细茶、生姜。

五神汤（《外科真诠》）：茯苓、金银花、牛膝、车前、紫花地丁。

五仁丸（《医世得效方》）：桃仁、杏仁、柏子仁、松子仁、郁李仁、橘皮。

五仁汤：杏仁、柏子仁、郁李仁、瓜蒌仁、火麻仁。

五倍子汤（《疡科选粹》）：五倍子、朴硝、桑寄生、莲房、荆芥。

五磨饮子（《医方集解》）：乌药、沉香、槟榔、枳实、木香。

五味消毒饮（《医宗金鉴》）：金银花、野菊、紫地丁、天葵子、蒲公英。

五物香薷饮：茯苓、甘草、香薷、厚朴、扁豆。

五虎追风散：蝉蜕、天南星、天麻、全蝎、僵蚕、朱砂。

木香大安丸（《证治准绳》）：木香、连翘、黄连、陈皮、白术、枳实、山楂、神曲、麦芽、砂仁、莱菔子。

木香槟榔丸：木香、槟榔、青皮、陈皮、广茂（莪术）、黄连、黄柏、大黄、香附子、黑牵牛。

天仙藤散（《校注妇人良方》）：天仙藤、香附子、陈皮、甘草、乌药、生姜、木瓜、紫苏叶。

天王补心丹（《摄生秘剂》）：人参、玄参、丹参、茯苓、五味子、远志、桔梗、当归身、天冬、麦冬、柏子仁、酸枣仁、生地黄、辰砂。

天麻钩藤饮（《杂病诊治新义》）：天麻、钩藤、生石决明、川牛膝、桑寄生、杜仲、山栀、黄芩、益母草、朱茯神、夜交藤。

天台乌药散：天台乌药、木香、茴香、青皮、高良姜、槟榔、川楝子、巴豆。

不换金正气散：陈皮、厚朴、苍术、甘草、藿香、半夏。

开郁种玉汤（《傅青主女科》）：白芍、香附、当归、白术、丹皮、茯苓、花粉。

开郁顺气丸（《中成药实用手册》）：柴胡、乌药、枳壳、茯苓、白芍、甘草、半夏、木香、厚朴、香附、苍术、黄芩、莱菔子、神曲、青皮、陈皮、槟榔、桔梗、栀子、沉香、川芎、当归、砂仁。

开噤散（《医学心悟》）：人参、黄连、石菖蒲、丹参、石莲子、茯苓、陈皮、冬瓜子、陈米、荷叶蒂。

太乙膏（《外科正宗》）：玄参、白芷、归身、肉桂、赤芍、大黄、生地黄、土木鳖、阿魏、轻粉、柳槐枝、血余、东丹、乳香、没药、麻油。

止带方（《世补斋·不谢方》）：茯苓、猪苓、泽泻、赤芍、丹皮、茵陈、黄柏、栀子、牛膝、车前子。

止嗽散：桔梗、荆芥、紫苑、百部、白前、炒甘草、陈皮。

止痉散：蜈蚣、全蝎。

少腹逐瘀汤（《医林改错》）：小茴香、干姜、延胡索、没药、当归、川芎、肉桂、赤芍、蒲黄、五灵脂。

乌梅丸（《伤寒论》）：乌梅、黄连、黄柏、人参、当归、附子、桂枝、蜀椒、干姜、细辛。

乌头汤（《金匮要略》）：川乌、麻黄、芍药、黄芪、甘草。

丹栀逍遥散（《医统》）：当归、白芍药、白术、柴胡、茯苓、甘草、煨姜、薄荷、丹皮、山栀。

六一散（《伤寒标本心法类萃》）：滑石、甘草。

六磨汤（《证治准绳》）：沉香、木香、槟榔、乌药、枳实、大黄。

六君子汤（《医学正传》）：人参、炙甘草、茯苓、白术、陈皮、制半夏。

六味地黄丸（《小儿证治真诀》）：熟地黄、山药、茯苓、丹皮、泽泻、山茱萸。

双柏散：侧柏叶、大黄、黄柏、薄荷、泽兰。

化虫丸：鹤虱、槟榔、苦楝根皮、铅粉、枯矾。

贝母瓜蒌散：贝母、瓜蒌、花粉、茯苓、桔红、桔梗。

丹参饮：丹参、檀香、砂仁。

升陷汤：生黄芪、知母、柴胡、桔梗、升麻。

升阳益胃汤：黄芪、炙甘草、人参、陈皮、柴胡、白术、半夏、羌活、独活、防风、白芍、茯苓、泽泻、黄连、生姜、大枣。

升麻葛根汤：干葛、升麻、芍药、炙甘草。

牛黄清心丸：牛黄、朱砂、生黄连、黄芩、栀子、郁金。

牛黄承气丸：牛黄、郁金、犀角、黄芩、黄连、雄黄、山栀子、朱砂、梅片、麝香、珍珠、金箔衣、上丸化开加大黄末。

仓禀散：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、茯苓、桔梗、人参、甘草、陈仓米。

五划

左金丸（《丹溪心法》）：黄连、吴茱萸。

左归饮（《景岳全书》）：熟地、山茱萸、杞子、山药、杜仲、甘草、附子、肉桂。

左归丸（《景岳全书》）：熟地黄、山药、山茱萸、菟丝子、枸杞子、川牛膝、鹿角胶、龟板胶。

右归丸（《景岳全书》）：熟地、山茱萸、山药、枸杞子、杜仲、菟丝子、附子、肉桂、当归、鹿角胶。

右归饮：熟地、山药、山茱萸、枸杞、制附子、肉桂、杜仲、甘草。

龙胆泻肝汤（《兰室秘藏》）：龙胆草、泽泻、木通、车前子、当归、柴胡、生地黄（近代方有黄芩、栀子）。

玉女煎（《景岳全书》）：石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝。

玉枢丹（《百一选方》）：山慈菇、续随子、大戟、麝香、腰黄、朱砂、五倍子。

玉屏风散（《世医得效方》）：黄芪、白术、防风。

玉真散：南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子。

平胃散（《和剂局方》）：苍术、厚朴、橘皮、甘草、生姜、大枣。

甘麦大枣汤（《金匮要略》）：甘草、淮小麦、大枣。

甘遂半夏汤（《金匮要略》）：甘遂、半夏、芍药、甘草。

甘草汤、泻心汤：半夏、黄芩、干姜、人参、黄连、炙甘草、大枣。

甘草干姜苓术汤：茯苓、白术、甘草、干姜。

甘露消毒丸：飞滑石、绵茵陈、淡黄芩、石菖蒲、川贝母、木通、藿香、薄荷、射干、连翘、白豆蔻。

石苇散（《证治汇补》）：石苇、冬葵子、瞿麦、滑石、车前子。

艾附暖宫丸（《沈氏尊生书》）：当归、生地、白芍、川芎、黄芪、肉桂、艾叶、吴茱萸、香附、续断。

四妙丸（《成方便读》）：苍术、黄柏、牛膝、苡仁。

四妙散（《外科精要》）：炙黄芪、当归、金银花、炙甘草。

四物汤（《和剂局方》）：当归、白芍药、川芎、熟地黄。

四七汤（《和剂局方》引《简易方》）：苏叶、制半夏、厚朴、茯苓、生姜、大枣。

四逆散（《伤寒论》）：炙甘草、枳实、柴胡、芍药。

四苓散（《丹溪心法》）：茯苓、猪苓、泽泻、白术。

四神丸（《证治准绳》）：补骨脂、肉豆蔻、吴茱萸、五味子、生姜、大枣。

四君子汤（《和剂局方》）：党参、白术、茯苓、甘草。

四味回阳饮（《景岳全书》）：人参、制附子、炮姜、炙甘草。

四物消风饮（《医宗金鉴》）：生地黄、当归、荆芥、防风、赤芍、川芎、白藓皮、蝉蜕、薄荷、独活、柴胡、红枣。

四妙勇安汤（清·《验方新编》）：玄参、当归、金银花、甘草。

四生丸：生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄。

四逆汤：甘草、干姜、附子。

四逆加人参汤：上方加人参。

四味香薷饮：香薷、厚朴、扁豆、黄连。

四磨饮：人参、槟榔、沉香、乌药。

生肌散（经验方）：制炉甘石、滴乳石、滑石、血珀、朱砂、冰片。

生化汤（《傅青主女科》）：当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草。

生铁落饮（《医学心悟》）：天冬、麦冬、贝母、胆星、橘红、远志、石菖蒲、连翘、茯苓、茯神、玄参、钩藤、丹参、辰砂、生铁落。

生肌象皮膏（《疡科纲要》）：血余、象皮、生地、龟板、生石膏、炉甘石、黄蜡、白蜡、麻油。

生肌玉红膏（《外科正宗》）：当归、白芷、白蜡、轻粉、甘草、紫草、血竭、麻油。

生脉散：人参、麦冬、五味子。

生脉饮：同上。

生姜泻心汤：半夏、黄芩、干姜、人参、炙甘草、黄连、大枣、生姜。

失笑散（《和剂局方》）：五灵脂、蒲黄。

失笑丸：干生姜、炙甘草、麦芽面、白茯苓、白术、人参、半夏曲、厚朴、枳实、黄连。

白术散（《全生指迷方》）：白术、茯苓、大腹皮、生姜皮、陈皮。

白降丹（《医宗金鉴》）：朱砂、雄黄、水银、硼砂、火硝、食盐、白矾、皂矾。

白头翁汤（《伤寒论》）：白头翁、秦皮、黄连、黄柏。

白虎加桂枝汤（《金匱要略》）：知母、石膏、甘草、梗米、桂枝。

白虎汤：知母、石膏、甘草、梗米。

白虎加人参汤：上方加人参。

白虎加苍术汤：白虎汤加苍术。

白通汤：干姜、附子、葱白。

白头翁甘草阿胶汤：上方加甘草、阿胶。

白通加猪胆汁汤：干姜、附子、葱白、人尿、猪胆汁。

白术芍药汤：白术、白芍、陈皮、防风。

仙方活命饮（《医宗金鉴》）：穿山甲、皂角刺、当归尾、甘草、金银花、赤芍、乳香、没药、天花粉、陈皮、防风、贝母、白芷。

瓜蒌牛蒡汤（《医宗金鉴》）：瓜蒌、牛蒡子、天花粉、黄芩、陈皮、生栀子、皂角刺、金银花、青皮、柴胡、甘草、连翘。

瓜蒂散（伤寒论）：瓜蒂、赤小豆、淡豆豉。

瓜蒂散（温病）：山栀子、瓜蒂、赤小豆。

瓜蒌薤白半夏汤：瓜蒌、薤白、半夏、白酒。

瓜蒌薤白白酒汤：瓜蒌、薤白、白酒。

归肾丸（《景岳全书》）：熟地、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞、杜仲、菟丝子。

归脾汤：白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、人参、甘草、木香、当归、远志。

半夏厚朴汤（《金匱要略》）：半夏、厚朴、紫苏、茯苓、生姜。

半夏秫米汤（《内经》）：半夏、秫米。

半夏白术天麻汤（《医学心悟》）：半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、甘草、生姜、大枣。

半夏泻心汤：半夏、黄芩、干姜、人参、炙甘草、黄连、大枣。

半枳术丸：枳实、白术、半夏、陈皮。

加味温胆汤（《医宗金鉴》）：陈皮、半夏、茯苓、甘草、枳实、竹茹、黄芩、黄连、麦冬、芦根。

加味金刚丸（验方）：萆薢、牛膝、木瓜、巴戟天、菟丝子、蜈蚣、僵蚕、全蝎、苁蓉、杜仲、天麻、乌贼骨、马钱子。

加味六味地黄丸（《医宗金鉴》）：熟地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、鹿茸、五加皮、麝香。

加减一阴煎（《景岳全书》）：生地、熟地、白芍、知母、麦冬、地骨皮、甘草。

加减两地汤（《中医妇科治疗学》）：生地、玄参、白芍、地骨皮、阿胶、焦艾、益母草。

加味肾气丸：附子、白茯苓、泽泻、山茱萸、山药、车前子、官桂、川牛膝、熟地、牡丹皮。

加参生化汤：川芎、全当归、桃仁、干姜、甘草、人参。

加减四物汤：槐花、侧柏叶、荆芥穗、枳壳、川芎、当归、熟地。

加减四君子汤：白扁豆、黄芪、人参、茯苓、藿香叶、白术、炙甘草。

加减复脉汤：甘草、干地黄、阿胶、麻仁、麦门冬、白芍。

加减葳蕤汤：生葳蕤（玉竹）、生葱白、桔梗、甘草、子白薇、淡豆豉、红枣、苏薄荷。

布袋丸：夜明砂、使君子、白茯苓、炙甘草、白术、人参、芦荟。

水陆二仙丹：芡实、金樱子。

代刀散：生黄芪、皂角刺、乳香、甘草。

六划

地榆散（验方）：地榆、茜草、黄连、山栀、茯苓。

地黄饮子（《宣明论》）：生地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、五味子、肉桂、茯苓、麦冬、炮附子、石菖蒲、远志、生姜、大枣、薄荷。

地黄丸：即六味地黄丸。

至宝丹（《和剂局方》）：朱砂、麝香、安息香、金银箔、犀角、牛黄、琥珀、雄黄、玳瑁、龙脑。

至宝丹：生乌犀屑、生玉玳瑁屑、琥珀、朱砂、雄黄、龙脑、麝香、牛黄、安息香、金箔、银箔。

百合地黄汤（《金匱要略》）：百合、生地黄。

百合固金汤（《医方集解》引赵戴庵方）：生地黄、熟地黄、麦冬、贝母、百合、当归、炒芍药、甘草、玄参、桔梗。

托里消毒散（《医宗金鉴》）：人参、川芎、当归、白芍、白术、金银花、茯苓、白芷、皂角刺、甘草、桔梗、黄芪。

芍药汤（《素问·病机气宜保命集》）：黄芩、芍药、炙甘草、黄连、大黄、槟榔、当归、木香、肉桂。

芍药甘草汤（《伤寒论》）：白芍药、炙甘草。

当归补血汤（《内外伤辨惑论》）：黄芪、当归。

当归地黄饮（《景岳全书》）：当归、熟地、山药、杜仲、牛膝、山茱萸、炙甘草。

当归芍药散（《金匱要略》）：当归、川芎、白芍、茯苓、白术、泽泻。

当归天黄汤：当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、黄芪。

当归龙荟丸：当归、龙胆草、栀子、黄连、黄柏、黄芩、大黄、青黛、芦荟、木香、密丸、麝香、生姜。

当归四逆汤：当归、桂枝、芍药、细辛、甘草、木通、大枣。

当归四逆加点茱萸生姜汤：即上方加吴茱萸、生姜。

当归建中汤：桂枝、甘草、芍药、生姜、饴糖、当归、大枣。

回阳玉龙膏（《外科正宗》）：草乌、军姜、赤芍、白芷、南星、肉桂。

回春丹：川贝母、陈皮、木香、白豆蔻、枳壳、沉香、法半夏、僵蚕、全蝎、天竹黄、檀香、麝香、牛黄、胆南星、钩藤、大黄、天麻、甘草、朱砂。

回阳救急汤：熟附子、干姜、人参、白术、茯苓、肉桂、陈皮、炙草、五味子、麝香、制半夏、升麻、黄芪、猪胆汁、姜汁、吴茱萸。

竹叶黄芪汤（《医宗金鉴》）：人参、黄芪、石膏（煨）、半夏（灸）、麦冬、白芍、川芎、当归、黄芩、生地、甘草、竹叶、生姜、灯心。

竹叶石膏汤（《伤寒论》）：竹叶、石膏、麦冬、人参、半夏、粳米、炙甘草。

竹叶柳蒡汤：蝉蜕、牛蒡子、荆芥穗、玄参、甘草、麦门冬、薄荷叶、葛根、石膏、知母、西河柳、淡竹叶、谷米。

血府逐瘀汤（《医林改错》）：当归、生地黄、桃仁、红花、枳壳、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝。

朱砂安神丸（《医学发明》）：黄连、朱砂、生地黄、归身、炙甘草。

冲和膏（《外科正宗》）：紫荆皮、独活、赤芍、白芷、石菖蒲。

交泰丸（《韩氏医通》）：黄连、肉桂。

安宫牛黄丸（《温病条辨》）：牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、冰片、珍珠、山栀、雄黄、黄芩、麝香、金箔衣。

安神定志丸（《医学心悟》）：茯苓、茯神、远志、人参、石菖蒲、龙齿。

安神丸：同朱砂安神丸。

防风汤（《宜明论方》）：防风、当归、赤茯苓、杏仁、黄芩、秦艽、葛根、麻黄、肉桂、生姜、甘草、大枣。

防风通圣散（《宜明论方》）：防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍（炒）、白术、山栀、大黄（酒蒸）、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石。

防己黄芪汤（《金匮要略》）：防己、白术、黄芪、甘草、生姜、大枣。

防己黄芪汤：防己、黄芪、白术、甘草、姜枣。

防己茯苓汤：防己、黄芪、甘草、茯苓、桂枝。

阳和汤（《外科全生集》）：熟地、白芥子、炮姜炭、麻黄、甘草、肉桂、鹿角胶。

阳和解凝膏（《外科全生集》）：鲜牛蒡子根、叶、梗，鲜白凤仙梗、川芎、川附、桂枝、大黄、当归、肉桂、草乌、地龙、僵蚕、赤芍、白芷、白蔹、白及、乳香、没药、续断、防风、荆芥、五灵脂、木香、香缘、陈皮、苏合油、麝香、菜油。

导赤散（《小儿证治直诀》）：生地黄、木通、竹叶、甘草。

导痰汤（《济生方》）：半夏、陈皮、枳实、茯苓、甘草、制南星。

导气汤：川楝子、木香、茴香、吴茱萸。

导功散：人参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮。

再造散：附子、细辛、桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草、黄芪、人参、羌活、防风、川芎。

芎术丸：苍术、香附、抚芎、神曲、梔子。

达厚饮：槟榔、厚朴、草果仁、知母、芍药、黄芩、甘草。

耳聋左慈丸：熟地、山萸肉、干山药、白茯苓、泽泻、牡丹皮、菖蒲、磁石、五味子。

曲麦枳术丸：枳实、白术、神曲、麦芽。

舟车丸：黑丑、芫花、大戟、甘遂。

华盖散：麻黄、杏仁、甘草、紫苏子、桑白皮、陈皮、赤茯苓。

如意金黄散：天花粉、黄柏、姜黄、白芷、大黄、紫厚朴、陈皮、甘草、苍术、南星。

七划

杏苏散（《温病条辨》）：杏仁、紫苏叶、橘皮、半夏、生姜、枳壳、桔梗、前胡、茯苓、甘草、大枣。

连梅汤（《温病条辨》）：黄连、乌梅、麦冬、生地、阿胶。

连理汤：人参、干姜、炙甘草、白术、黄连。

两地汤（《傅青主女科》）：生地、玄参、白芍、麦冬、阿胶、地骨皮。

麦门冬汤（《金匱要略》）：麦冬、人参、半夏、甘草、粳米、大枣。

麦味地黄丸（《医级》）：熟地黄、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓、麦冬、五味子。

寿胎丸（《医学衷中参西录》）：菟丝子、续断、桑寄生、阿胶。

苍附导痰丸（《叶天士女科诊治秘方》）：茯苓、半夏、陈皮、甘草、苍术、香附、南星、枳壳、生姜、神曲。

苍耳子散：苍耳子、薄荷、辛荑花、白芷。

苏合香丸（《和剂局方》）：白术、青木香、犀角、香附、朱砂、诃子、檀香、安息香、沉香、麝香、丁香、荜拨、苏合、香油、熏陆香、冰片。

苏叶黄连汤（《温热经纬》）：黄连、苏叶。

苏子降气汤：紫苏子、半夏、前胡、厚朴。

杞菊地黄丸（《医级》）：枸杞子、菊花、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、丹皮、茯苓。

杞菊地黄丸：六味地黄丸加枸杞、菊花。

吴茱萸汤（《伤寒论》）：吴茱萸、人参、生姜、大枣。

牡蛎散（《和剂局方》）：煅牡蛎、黄芪、麻黄根、浮小麦。

身痛逐瘀汤（《医林改错》）：秦艽、川芎、桃仁、红花、甘草、羌活、没药、香附、五灵脂、牛膝、地龙、当归。

龟鹿补冲汤（《中医妇科治疗学》）：黄芪、党参、龟板、鹿角胶、乌贼骨。

肠宁汤（《傅青主女科》）：当归、熟地、麦冬、人参、阿胶、山药、甘草、续断、肉桂。

沉香散（《金匱要略》）：沉香、石苇、滑石、当归、橘皮、白芍、冬葵子、甘草、王不留行。

沙参麦冬汤（《温病条辨》）：沙参、麦冬、玉竹、桑叶、甘草、天花粉、生扁豆。

良附丸（《良方集腋》）：高良姜、香附。

完带汤（《傅青主女科》）：白术、山药、人参、白芍、苍术、车前子、甘草、陈皮、柴胡、荆芥穗。

辛夷清肺饮（《外科正宗》）：辛夷、黄芩、山梔、麦冬、百合、石膏、知母、甘草、枇杷叶、升麻。

补中益气汤（《东垣十书》）：黄芪、人参、炙甘草、归身、橘皮、升麻、柴胡、白术。

补阳还伍汤（《医林改错》）：生黄芪、当归尾、赤芍、地龙、川芎、桃仁、红花。

补肾地黄丸（《医宗金鉴》）：熟地、泽泻、丹皮、山茱萸、牛膝、山药、鹿茸、茯苓。

阿胶散（《济阴纲目》）：阿胶、熟地、黄芪、当归、川芎、芍药、艾叶、甘草。

阿胶鸡子黄汤：陈阿胶、生白芍、石决明、大生地、双钩藤、炙甘草、茯神、鸡子黄、络石藤、生牡蛎。

附子理中汤（《和剂局方》）：人参、白术、炮姜、甘草、附子。

附子泻心汤（《伤寒论》）：大黄、黄连、黄芩、附子。

附子汤：熟附子、茯苓、人参、白术、芍药。

附子理中丸：人参、干姜、炙甘草、白术、附子。

附桂理中丸：上方加肉桂。

芪附汤：黄芪、附子。

赤石脂禹余粮汤：赤石脂、禹余粮。

苇茎汤：苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁。

抗白喉合剂：（见养阴清肺汤）

驱蛔汤：榧子肉、使君子、乌梅、苦楝根皮。

驱涤汤：南瓜子肉、槟榔片。

鸡苏散：滑石、甘草、薄荷。

鸡鸣散：槟榔、陈皮、木瓜、吴茱萸、紫苏叶、桔梗、生姜。

何人饮：何首乌、人参、当归、陈皮、生姜。

妙应丸、控涎丹：甘遂、大戟、白芥子。

八划

枇杷清肺饮（《医宗金鉴》）：人参、枇杷叶、甘草、黄连、桑白皮、黄柏。

青娥丸（《和剂局方》）：补骨脂、杜仲、胡桃肉、大蒜头。

青蒿鳖甲汤：青蒿、鳖甲、细生地、知母、丹皮。

苦参汤（《疡科心得集》）：苦参、蛇床子、白芷、金银花、菊花、黄柏、地肤子、大菖蒲。

苓桂术甘汤（《金匱要略》）：茯苓、桂枝、白术、甘草。

苓甘五味姜辛汤（《金匱要略》）：茯苓、甘草、五味子、干姜、细辛。

固真汤（《证治准绳》）：人参、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、炮附子、肉桂、山药。

固冲汤：白术、生黄芪、龙骨、牡蛎、山萸肉、生杭芍、茜草、海螵蛸、棕边炭、五倍子。

虎潜丸（《丹溪心法》）：龟板、黄柏、知母、熟地黄、白芍药、锁阳、陈皮、虎骨、干姜。

虎潜丸（医方集解）：上方加当归、牛膝、羊肉。

肾着汤（《金匱要略》）：甘草、白术、干姜、茯苓。

肾气丸（《金匱要略》）：桂枝、附子、熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻。

易黄汤（《傅青主女科》）：山药、芡实、黄柏、车前子、白果。

金黄散《外科正宗》：大黄、黄柏、姜黄、白芷、南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草、天花粉。

金黄膏（《外科正宗》）：见金黄散。

金沸草散（《南阳活人书》）：金沸草、前胡、荆芥、细辛、半夏、茯苓、甘草、生姜、大枣。

金水六君煎：当归、熟地、陈皮、半夏、茯苓、甘草、生姜。

金铃子散：金铃子、延胡索。

金锁固精丸：沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎。

知柏地黄丸（《医宗金鉴》）：知母、黄柏、熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻。

所以载丸（《妇科要旨》）：白术、人参、茯苓、桑寄生、杜仲。

炙甘草汤（《伤寒论》）：炙甘草、人参、桂枝、生姜、阿胶、生地黄、麦冬、火麻仁、大枣。

使君子散（《医宗金鉴》）：使君子、苦楝子、白芜荑、甘草。

定志丸（《备急千金要方》）：党参、茯神、石菖蒲、远志。

定经汤（《傅青主女科》）：柴胡、炒荆芥、当归、白芍、山药、茯苓、菟丝子、熟地。

定喘汤（《摄生众妙方》）：白果、麻黄、桑白皮、款冬花、半夏、杏仁、苏子、黄芩、甘草。

定痫丸（《医学心悟》）：天麻、川贝、胆南星、姜半夏。

定吐丸（《医宗金鉴》）：丁香、蝎尾、半夏、枣肉。

实脾饮（《济生方》）：附子、干姜、白术、甘草、厚朴、木香、草果、槟榔、木瓜、生姜、大枣、茯苓。

泻白散（《小儿药证真诀》）：桑白皮、地骨皮、生甘草、粳米。

泻心散（《金匱要略》）：大黄、黄芩、黄连。

泻心汤：（同泻心散）

泻青丸：当归、龙脑、川芎、山栀子、川大黄、羌活、防风。

泻肺散：（见泻白散）

泻散散：藿香叶、山栀子仁、石膏、甘草、防风。

泻脾散：同上。

羌活胜湿汤（《内外伤辨惑论》）：羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、防风、藁本。

羌活胜湿汤：羌活、独活、藁本、防风、炙甘草、川芎、蔓荆子。

参蛤散（《济生方》）：人参、蛤蚧。

参附汤（《妇人良方》）：人参、熟附子、姜、枣。

参苓白术散（《和剂局方》）：人参、茯苓、白术、桔梗、山药、甘草、白扁豆、莲子肉、砂仁、薏苡仁。

参附龙牡汤（验方）：人参、附子、龙骨、牡蛎。

参苏饮：人参、苏叶、葛根、前胡、枳壳、桔梗、陈皮、制半夏、茯苓、甘草、木香、生姜、大枣。

参苓白术散：人参、白术、白茯苓、炒甘草、山药、白扁豆、莲子肉、薏苡仁、缩砂石、桔梗。

抵挡汤：水蛙、蛇虫、桃仁、大黄。

建瓴汤：生山药、怀牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生地黄、生杭芍、柏子仁。

败毒散：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、茯苓、桔梗、人参、甘草。

肥儿丸：六曲、黄连、肉豆蔻、木香、使君子、槟榔、麦芽。

九划

茵陈蒿汤（《伤寒论》）：茵陈蒿、山栀、大黄。

茵陈五苓散（《金匱要略》）：茵陈蒿、桂枝、茯苓、白术、泽泻、猪苓。

茵陈术附汤（《医学心悟》）：茵陈蒿、白术、附子、干姜、炙甘草、肉桂。

茵陈理中汤（《张氏医通》）：茵陈、党参、干姜、白术、甘草。

茜根散（《景岳全书》）：茜草根、黄芩、阿胶、侧柏叶、生地黄、甘草。

荆防败毒散（《外科理例》）：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、

茯苓、桔梗、甘草。

荆防四物汤（《医宗金鉴》）：当归、白芍、川芎、熟地、荆芥、防风。

牵正散（《杨氏家藏方》）：白附子、僵蚕、全蝎。

胃苓汤（《丹溪心法》）：苍术、厚朴、陈皮、甘草、生姜、大枣、桂枝、白术、泽泻、茯苓、猪苓。

香连丸（《和剂局方》）：黄连、木香。

香砂养胃丸（《万病回春》）：党参、苍术、藿香、豆蔻、砂仁、陈皮、神曲、甘草、白术、茯苓、厚朴、半夏曲、香附、木香、麦芽。

香砂六君子汤（《时方歌括》）：木香、砂仁、陈皮、半夏、党参、白术、茯苓、甘草。

香砂旋复花汤（《温病条辨》）：生香附、旋复花、苏子霜、苡仁、半夏、茯苓、橘皮。

香苏散：香附子、紫苏叶、陈皮、甘草。

香薷散：香薷、白扁豆、厚朴。

香苏葱豉汤：香附子、紫苏叶、陈皮、炙甘草、葱白、豆豉。

香砂枳术丸：枳实、白术、砂仁、木香。

保阴煎（《景岳全书》）：生地、熟地、白芍、山药、续断、黄芩、黄柏、甘草。

保和丸（《丹溪心法》）：神曲、山楂、茯苓、半夏、陈皮、连翘、莱菔子。

保元汤：黄芪、人参、甘草、肉桂、生姜。

保和汤：山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、萝卜子。

独活寄生汤（《备急千金要方》）：独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、当归、芍药、川芎、干地黄、杜仲、牛膝、人参、茯苓、甘草、桂心。

独参汤：人参。

独活寄生汤：独活、寄生、杜仲、牛膝、细辛、秦艽、茯苓、防风、川芎、肉桂心、人参、甘草、当归、芍药、干地黄。

胎元饮（《景岳全书》）：人参、当归、杜仲、白芍、熟地、白术、陈皮、炙甘草。

顺气导痰汤（验方）：半夏、陈皮、茯苓、甘草、生姜、胆星、枳实、木香、香附。

济川煎（《景岳全书》）：当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。

济生肾气丸（《济生方》）：地黄、山药、山茱萸、丹皮、茯苓、泽泻、炮附子、桂枝、牛膝、车前子。

济川煎：当归、牛膝、肉苁蓉、升麻、泽泻、枳壳。

济生肾气丸：即加味肾气丸。

济生桔皮竹茹汤：桔皮、竹茹、大枣、甘草、生姜、人参、茯苓、半夏、枇杷叶、麦冬。

养心汤（《证治准绳》）：黄芪、茯苓、茯神、当归、川芎、炙甘草、半夏曲、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、人参、肉桂。

养胃汤（《证治准绳》）：沙参、麦冬、玉竹、生扁豆、桑叶、甘草。

养胃增液汤（《验方》）：石斛、乌梅、北沙参、玉竹、甘草、白芍。

养精种玉汤（《傅青主女科》）：熟地、山茱萸、白芍、当归。

养阴清肺汤：大生地、麦冬、生甘草、玄参、炒白芍、贝母、丹皮、薄荷。

举元煎（《景岳全书》）：人参、黄芪、升麻、白术、炙甘草。

神犀丹（《温热经纬》）：犀角、石菖蒲、黄芩、生地黄、银花、金汁、连翘、板蓝根、豆豉、玄参、天花粉、紫草。

神应养真丹（《外科正宗》）：当归、川芎、白芍、天麻、羌活、熟地、木瓜、菟丝子。

神曲丸：即磁朱丸。

宣毒发表汤（《医宗正鉴》）：升麻、葛根、枳壳、防风、荆芥、薄荷、木通、连翘、牛蒡子、竹叶、甘草、前胡、桔梗。

除湿胃苓汤（《医宗正鉴》）：苍术、厚朴、陈皮、猪苓、泽泻、赤茯苓、白术、滑石、防风、山栀子、木通、肉桂、甘草、灯心。

定痹汤：防己、杏仁、滑石、连翘、山栀、薏苡、半夏、晚蚕砂、赤小豆皮。

宫外孕方1号：丹参、赤芍、桃仁。

宫外孕方2号：上方加三棱、莪术。

冠心2号方：川芎、赤芍、红花、降香、丹参。

冠心苏合丸：檀香、青木香、冰片、乳香、苏合香。

活络丹：制川乌、制草乌、地龙、制天南星、乳香、没药。

活络效灵丹：当归、丹参、乳香、没药。

厚朴温中汤：厚朴、桔皮、炙甘草、草豆蔻仁、木香、茯苓、干姜。

枳术丸：枳实、白术。

枳术汤：上方枳实量大白术一倍即是。

枳实导滞丸：大黄、枳实、神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

枳实消痞丸：（即失笑丸）

枳实理中丸：人参、干姜、炙甘草、白术、枳实、茯苓。

枳实薤白桂枝汤：瓜蒌、薤白、枳实、厚朴、桂枝。

柿蒂汤：丁香、柿蒂、生姜。

柿钱散：丁香、柿蒂、人参。

茯苓桂枝白术甘草汤：茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

咳血方：青黛、瓜蒌、山梔、诃子、海浮石。

复方大承气汤：大黄、芒硝、厚朴、枳壳、桃仁、赤芍、莱菔子。

复方大柴胡汤：柴胡、白芍、木香、黄芩、胡连、大黄、芒硝、延胡索。

复元活血汤：柴胡、瓜蒌根、当归、红花、甘草、穿山甲、大黄、桃仁。

复脉汤：（即炙甘草汤）

胆道排石汤：金钱草、茵陈、郁金、枳壳、木香、生大黄。

急救稀涎散：猪牙皂角、白矾。

十划

真武汤（《伤寒论》）：炮附子、白术、茯苓、芍药、生姜。

真人养脏汤（《证治准绳》）：诃子、罂粟花、肉豆蔻、白术、人参、木香、官桂、炙甘草、生姜、大枣。

真诚汤：茯苓、芍药、生姜、白术、附子。

桃花汤（《伤寒论》）：赤石脂、干姜、粳米。

桃红饮（《类证治裁》）：桃仁、红花、川芎、当归尾、威灵仙。

桃核承气汤：桃核、大黄、桂枝、炙甘草、芒硝。

桂枝汤（《伤寒论》）：桂枝、芍药、生姜、炙甘草、大枣。

桂枝茯苓丸（《金匮要略》）：桂枝、茯苓、赤芍、丹皮、桃仁。

桂附止带汤（《中医妇科治疗学》）：附片、肉桂、续断、艾叶、茯苓、芡实、盐小茴、乌贼骨、金樱子。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）：桂枝、炙甘草、龙骨、牡蛎。

桂枝人参汤：人参、干姜、白术、炙甘草、桂枝。

桂枝茯苓汤：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药。

桂枝加葛根汤：桂枝汤加葛根。

桂枝加厚朴杏仁汤：桂枝汤加厚朴、杏仁。

桂枝加龙骨牡蛎汤：桂枝汤加龙骨、牡蛎。

逐瘀止血汤（《傅青主女科》）：生地、大黄、赤芍、丹皮、归尾、枳壳、桃仁、龟板。

泰山盘石散（《景岳全书》）：人参、黄芪、当归、续断、黄芩、熟地、川芎、白芍、白术、炙甘草、砂仁、糯米。

柴胡疏肝散（《景岳全书》）：柴胡、枳壳、芍药、甘草、香附、川芎。

柴枳半夏汤（《医学入门》）：柴胡、黄芩、半夏、栝蒌仁、枳壳、桔梗、杏仁、青皮、甘草。

柴平汤：陈皮、厚朴、苍术、炒甘草、柴胡、黄芩、人参、炙甘草、大枣、半夏、生姜。

柴葛解肌汤（伤寒大书）：柴胡、葛根、甘草、黄芩、芍药、大枣、羌活、白芷、桔梗、石膏、生姜。

柴葛解肌汤（医学心悟）：柴胡、葛根、甘草、黄芩、芍药、知母、贝母、生地黄、牡丹皮、石膏、淡竹叶。

柴胡达原饮：槟榔、厚朴、草果仁、黄芩、甘草、柴胡、枳壳、青皮、桔梗、荷叶梗。

柴胡陷胸汤：黄连、半夏、瓜蒌实、柴胡、黄芩、枳实、桔梗、生姜。

逍遥丸（《和剂局方》）：柴胡、白术、白芍药、当归、茯苓、炙甘草、薄荷、煨姜。

逍遥散（见逍遥丸）。

健脾丸（《医方集解》）：人参、白术、陈皮、麦芽、山楂、枳实、神曲。

透脓散（《外科正宗》）：当归、生黄芪、炒山甲、川芎、皂角刺。

透疹凉解汤（验方）：桑叶、甘菊、薄荷、连翘、牛蒡子、赤芍、蝉衣、紫花地丁、黄连、藏红花。

胶艾汤（《金匱要略》）：当归、川芎、干地黄、白芍、艾叶、阿胶、甘草。

消风散（《外科正宗》）：当归、生地、防风、蝉蜕、知母、苦参、胡麻、荆芥、苍术、牛蒡子、石膏、甘草、木通。

消渴方（《丹溪心法》）：黄连末、天花粉末、生地汁、藕汁、人乳汁、姜汁、蜂蜜。

消瘰丸：玄参、牡蛎、贝母。

涤痰汤（《济生方》）：制半夏、制南星、陈皮、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹、甘草、生姜。

凉血四物汤（《医宗金鉴》）：当归、生地、川芎、赤芍、黄芩、赤茯苓、陈皮、红花、甘草、生姜、五灵脂。

凉膈散：大黄、朴硝、甘草、连翘、山栀子仁、薄荷叶、黄芩。

资生健脾丸（《繆仲淳方》）：白术、苡米、人参、桔梗、山楂、神曲、山药、麦芽、莲肉、扁豆、枳实、茯苓、黄连、豆蔻、泽泻、枳壳、藿香、炙甘草。

资生丸：藿香、桔红、黄连、泽泻、芡实、山楂、麦芽、白豆蔻。

调肝汤（《傅青主女科》）：山药、阿胶、当归、白芍、山茱萸、巴戟、甘草。

调胃承气汤：甘草、芒硝、大黄。

疳积散（验方）：五谷虫、神曲、槟榔、胡黄连、麦芽、香附、苍术、肉果。

通乳丹（《傅青主女科》）：人参、黄芪、当归、麦冬、木通、桔梗、猪蹄。

通瘀煎（《景岳全书》）：归尾、山楂、香附、红花、乌药、青皮、木香、泽泻。

通脉四逆汤（《伤寒论》）：生附子、干姜、炙甘草、葱白。

通窍活血汤（《医林改错》）：赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、酒。

通关丸：黄柏、知母、肉桂。

通便药条：细辛、皂角、蜂蜜。

桑杏汤（《温病条辨》）：桑叶、杏仁、沙参、浙贝母、豆豉、山栀、梨皮。

桑菊饮（《温病条辨》）：桑叶、菊花、连翘、薄荷、桔梗、杏仁、芦根、甘草。

桑白皮汤（《景岳全书》）：桑白皮、半夏、苏子、杏仁、贝母、黄芩、黄连、山栀。

桑螵蛸散（《本草衍义》）：桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、人参、茯神、当归、龟板。

益元散：滑石、甘草、辰砂、灯芯。

益气聪明汤：黄芪、炙甘草、人参、升麻、葛根、蔓荆子、白芍、黄柏。

益痹汤：羌活、姜黄、当归、黄芪、赤芍、防风、炙甘草。

郁气丸：熟地、山萸肉、干山药、泽泻、牡丹皮、白茯苓、五味子。

盐汤探吐方：炒食盐适量。

蚕矢汤：蚕砂、薏苡仁、大豆黄卷、陈木瓜、黄芩、通草、黄连、制半夏、焦栀、陈吴茱萸。

射干麻黄汤：射干、麻黄、生姜、细辛、五味子、制半夏、紫苑、款冬花、大枣。

桔核丸：炒桔核、洗海藻、洗昆布、洗海带、川楝子、桃仁、木通、厚朴、枳实、延胡索、桂心、木香。

桔皮竹茹汤：桔皮、竹茹、大枣、甘草、生姜、人参。

十一划

控涎丹（《三因极一病证方论》）：甘遂、大戟、白芥子。

黄土汤（《金匱要略》）：灶心黄土、甘草、干地黄、白术、炮附子、阿胶、黄芩。

黄连膏（《医宗金鉴》）：黄连、当归、黄柏、生地、姜黄、麻油、黄蜡。

黄连温胆汤（《千金方》）：半夏、陈皮、茯苓、甘草、枳实、竹茹、黄连、大枣。

黄连解毒汤（《外台》引翟氏方）：黄连、黄芩、黄柏、山栀。

黄连阿胶汤（《伤寒论》）：黄连、阿胶、黄芩、鸡子黄、芍药。

黄连香薷饮（《类证活人书》）：黄连、香薷、厚朴。

黄芪汤（《金匱翼》）：黄芪、陈皮、火麻仁、白蜜。

黄芪建中汤（《金匱要略》）：黄芪、白芍、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。

黄芪桂枝五物汤（《金匮要略》）：黄芪、桂枝、白芍、生姜、大枣。

黄龙汤：大黄、芒硝、枳实、厚朴、甘草、当归、人参。

黄芩汤：黄芩、芍药、炙甘草、大枣。

黄芩滑石汤：黄芩、滑石、茯苓皮、猪苓、大腹皮、通草、白蔻仁。

理中汤（《伤寒论》）：人参、白术、干姜、炙甘草。

理中丸：（同理中汤）

理中安蛔汤：人参、干姜、白术、蜀椒、乌梅、茯苓。

理中化痰丸：理中丸加半夏、茯苓。

萆薢渗湿汤（《疡科心得集》）：萆薢、苡仁、黄柏、茯苓、丹皮、泽泻、滑石、通草。

萆薢化毒汤（《疡科心得集》）：萆薢、归尾、丹皮、牛膝、防己、木瓜、苡仁、秦艽。

萆薢分清饮（《医学心悟》）：川萆薢、石菖蒲、黄柏、茯苓、车前、莲子心、白术。

萆薢分清饮（丹溪心法）：益智仁、川萆薢、石菖蒲、乌药（一方加茯苓、甘草）。

菖蒲丸（《医宗金鉴》）：人参、石菖蒲、麦冬、远志、川芎、当归、乳香、朱砂。

银翘散（《温病条辨》）：银花、连翘、豆豉、牛蒡子、荆芥、薄荷、桔梗、甘草、竹叶、芦根。

银翘红酱解毒汤（《妇产科学》）：银花、连翘、红藤、败酱草、薏苡仁、丹皮、栀子、赤芍、桃仁、延胡索、川楝子、乳香、没药。

银翘败毒散：柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、甘草、银花、连翘。

猪苓汤（《伤寒论》）：猪苓、茯苓、泽泻、阿胶、滑石。

清暑汤（《外科全生集》）：连翘、花粉、赤芍、甘草、滑石、车前、金银花、泽泻、淡竹叶。

清营汤（《温病条辨》）：犀角（磨粉冲服）、生地、玄参、竹叶心、金银花、连翘、黄连、丹参、麦冬。

清脾饮（《妇人良方》）：青皮、厚朴、草果、白术、柴胡、黄芩、半夏、茯苓、炙

甘草、生姜。

清宁散（《幼幼集成》）：桑白皮、甜葶苈、赤茯苓、车前子、炙甘草研末，生姜、大枣煎汤调服。

清经散（《傅青主女科》）：丹皮、地骨皮、白芍、熟地、青蒿、茯苓、黄柏。

清胃散（《兰室秘藏》）：当归、生地黄、牡丹皮、升麻、黄连。

清骨散（《证治准绳》）：银柴胡、胡黄连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、知母、甘草。

清海丸（《傅青主女科》）：熟地、白术、白芍、玄参、桑叶、山茱萸、炒山药、丹皮、地骨皮、沙参、石斛、麦冬、炒五味子、龙骨。

清暑益气汤（《温热经纬》）：西洋参、麦冬、知母、甘草、竹叶、黄连、石斛、荷梗、鲜西瓜、翠衣、粳米。

清解透表汤（验方）：西河柳、蝉蜕、葛根、升麻、紫草根、桑叶、菊花、甘草、牛蒡子、银花、连翘。

清瘟败毒饮（《疫疹一得》）：石膏、生地、犀角、黄连、栀子、桔梗、黄芩、知母、赤芍、玄参、连翘、甘草、丹皮、竹叶。

清热固经汤（《简明中医妇科学》）：地骨皮、生地、龟板、牡蛎、阿胶、栀子、地榆、黄芩、藕节、棕榈炭、甘草。

清热调血汤（《古今医鉴》）：当归、川芎、白芍、生地、黄连、香附、桃仁、红花、莪术、延胡索、丹皮。

清热安胎饮（《刘奉五妇科经验》）：黄连、黄芩、侧柏炭、椿根白皮、阿胶、山药、石莲。

清热泻脾散（《医宗金鉴》）：山栀、生石膏、黄连、黄芩、生地、赤苓、灯心。

清肝止淋汤（《傅青主女科》）：当归、白芍、地黄、黑豆、丹皮、香附、黄柏、牛膝。

清胃解毒汤（验方）：升麻、黄连、丹皮、生地、黄芩、石膏。

清金化痰汤（《统旨方》）：黄芩、山栀、桔梗、麦冬、桑白皮、贝母、知母、瓜蒌仁、橘红、茯苓、甘草。

清燥救肺汤（《医门法律》）：桑叶、石膏、杏仁、甘草、麦冬、人参、阿胶、炒胡麻仁、炙枇杷叶。

清咽下痰汤（验方）：元参、桔梗、甘草、牛蒡子、贝母、瓜蒌、射干、荆芥、马兜铃。

清师米雀汤：芫花、甘遂、大戟、大枣。

清络饮：鲜荷叶边、鲜银花、西瓜翠衣、丝瓜皮、鲜竹叶心、鲜扁豆花。

清宫汤：玄参心、莲子心、竹叶卷心、连心麦冬、连翘心、犀角尖。

清脾饮：青皮、厚朴、白术、草果仁、柴胡、茯苓、黄芩、炙甘草、制半夏。

清气化痰丸：瓜蒌仁、陈皮、黄芩、杏仁、枳实、茯苓、胆南星、半夏。

清络饮加杏仁苡仁滑石汤：鲜荷叶边、鲜银花、西瓜翠衣、绿瓜皮、鲜竹叶心、鲜扁豆花。

清带汤：生山药、生龙骨、生牡蛎、海螵蛸、茜草。

羚羊钩藤汤（《通俗伤寒论》）：羚羊角、桑叶、川贝母、生地、钩藤、菊花、生白芍、生甘草、竹茹、茯神。

麻黄汤（《伤寒论》）：麻黄、桂枝、杏仁、甘草。

麻子仁汤（《伤寒论》）：麻子仁、芍药、炙枳实、大黄、炙厚朴、杏仁。

麻杏石甘汤（《伤寒论》）：麻小黃、杏仁、石膏、甘草（炙）。

麻黄连翘赤小豆汤（《伤寒论》）：麻黄、杏仁、生梓白皮、连翘、赤小豆、甘草、生姜、大枣。

麻黄加术汤：麻黄汤加白术。

麻黄附子甘草汤：麻黄、附子、炙甘草。

麻黄细辛附子汤：麻黄、细辛、附子。

麻黄杏仁薏苡甘草汤：麻黄、杏仁、薏苡仁、炙甘草。

鹿茸丸（《沈氏尊生书》）：鹿茸、麦冬、熟地黄、黄芪、五味子、肉苁蓉、鸡内金、山萸肉、补骨脂、人参、牛膝、玄参、茯苓、地骨皮。

蛋黄油（验方）：煮熟鸡蛋黄，放入锅用火煎熬，炸枯去渣存油备用。

旋复代赭汤：旋复花、人参、生姜、代赭石、炙甘草、半夏、大枣。

梔子豉汤：梔子、淡豆豉。

梔子柏皮汤：梔子、炙甘草、黄柏。

菊花茶调散：川芎、荆芥、白芷、羌活、甘草、细辛、防风、薄荷叶、菊花、僵蚕。

十二划

硫黄软膏（验方）：硫黄 20 份、软膏基质 80 份。

雄黄膏（验方）：雄黄 10 份、氧化锌 10 份、软膏基质 80 份。

葛根芩连汤（《伤寒论》）：葛根、黄芩、黄连、炙甘草。

葛根汤：（即柴葛解肌汤）

葶苈大枣泻肺汤（《金匱要略》）：葶苈子、大枣。

越婢加术汤（《金匱要略》）：麻黄、石膏、甘草、大枣、白术、生姜。

越婢汤：麻黄、石膏、生姜、炙甘草、大枣。

越鞠丸：苍术、香附、抚芎、神曲、梔子。

黑锡丹（《和剂局方》）：黑锡、硫黄、川楝子、胡芦巴、木香、炮附子、肉豆蔻、阳起石、沉香、茴香、肉桂、补骨脂。

黑逍遥散：甘草、当归、茯苓、芍药、白术、柴胡、生地。

紫雪丹（《和剂局方》）：滑石、石膏、寒水石、磁石、羚羊角、青木香、犀角、沉香、丁香、升麻、玄参、甘草、朴硝、朱硝、麝香、黄金、硝石。

集圣丸（《证治准绳》）：当归、川芎、青皮、陈皮、木香、砂仁、莪术、使君子、夜明砂、黄连、芦荟、干蟾。

脾约麻仁丸（见麻子仁汤）。

温经汤（《金匱要略》）：桂枝、吴茱萸、当归、芍药、川芎、人参、生姜、麦门冬、半夏、牡丹皮、阿胶、甘草。

温胆汤：半夏、竹茹、枳实、桔皮、生姜、甘草。

温脾汤：大黄、人参、甘草、干姜、附子。

滋血汤（《证治准绳·女科》）：人参、山药、黄芪、白茯苓、川芎、当归、白芍、熟地。

滋水清肝饮（《医宗己任篇》）：生地黄、山茱萸、茯苓、归身、山药、丹皮、泽泻、

白芍、柴胡、山梔、酸枣仁。

滋肾丸：（即通关丸）

痛泻要方（《景岳全书》引刘草窗方）：白术、白芍、防风、炒陈皮。

疮疮洗剂（验方）：沉降硫黄 6 克、樟脑酯 10 克、西黄芪胶 1 克、石灰水加至 100 毫升。

普济消毒饮（《东垣十书》）：黄芩、黄连、连翘、玄参、板蓝根、马勃、牛蒡子、僵蚕、升麻、柴胡、陈皮、桔梗、甘草、薄荷。

普济消毒丹：即甘露消毒丹。

犀角地黄汤（《备急千金要方》）：犀角、生地黄、丹皮、芍药。

犀角清络饮（《重订通俗伤寒论》）：犀角、丹皮、连翘、赤芍、生地、桃仁、竹沥、生姜、菖蒲。

犀黄丸：犀黄、麝香、乳香、没药、黄米饭。

疏凿饮子（《世医得效方》）：商陆、泽泻、赤小豆、椒目、木通、茯苓皮、大腹皮、槟榔、生姜、羌活、秦艽。

葱豉汤：葱白（连须）、淡豆豉。

十三划

搐鼻散（《医学心悟》）：细辛、皂角、半夏。

解语丹（《医学心悟》）：白附子、石菖蒲、远志、天麻、全蝎、羌活、南星、木香、甘香。

解肌透痧汤（《丁氏医案》）：荆芥、蝉衣、射干、甘草、葛根、牛蒡子、马勃、桔梗、前胡、连翘、僵蚕、豆豉、竹茹、浮萍。

新加香薷饮（《温病条辨》）：香薷、银花、鲜扁豆花、厚朴、连翘。

新雪丹：磁石、石膏、牛黄、穿心莲、珍珠层粉、硝石、寒水石、朴硝、龙脑、山梔子、沉香、升麻、竹叶卷心。

新加黄龙汤：大黄、芒硝、甘草、当归、人参、姜、麦冬、生地、玄参、海参。

新制桔皮竹茹汤：桔皮、竹茹、生姜、柿蒂。

蒿芩清胆汤：青蒿脑、淡竹茹、仙半夏、赤茯苓、青子芩、生枳壳、陈广皮、碧玉散。

滚痰丸：大黄、黄芩、沉香、礞石。

槐花散：炒槐花、侧柏叶、荆芥穗、枳壳。

槐角丸：槐角、防风、地榆、当归、枳壳、黄芩。

暖肝煎：当归、枸杞、小茴香、茯苓、肉桂、乌药、生姜、沉香。

十四划

酸枣仁汤（《金匱要略》）：酸枣仁、知母、川芎、茯苓、甘草。

膈下逐瘀汤（《医林改错》）：五灵脂、当归、川芎、桃仁、丹皮、赤芍药、乌药、延胡索、甘草、香附、红花、枳壳。

毓麟珠（《景岳全书》）：鹿角霜、川芎、白芍、白术、茯苓、川椒、人参、当归、杜仲、甘草、菟丝子、熟地。

漏芦散（《济阴纲目》）：漏芦、瓜蒌、蛇蛻。

膏淋汤（《医学衷中参西录》）：山药、芡实、龙骨、牡蛎、生地黄、党参、白芍。

缩泉丸（《朱氏集验方》）：山药、乌药、益智仁。

磁朱丸：磁石、朱砂、六曲。

碧玉散：滑石、甘草、青黛。

截疟七宝饮：常山、厚朴、青皮、陈皮、炙甘草、槟榔、草果仁。

十五划以上

增液承气汤（《温病条辨》）：大黄、芒硝、玄参、麦冬、生地黄。

增液汤：玄参、细生地、麦冬。

撮风散：灸蜈蚣、钩藤、朱砂、僵蚕、麝香、全蝎、竹叶。

颠倒散洗剂（验方）：硫黄、生大黄各 7.5 克，石灰水 100 毫升。

藿香正气散（《和剂局方》）：藿香、紫苏、白芷、桔梗、白术、厚朴、半夏曲、大腹皮、茯苓、橘皮、甘草、大枣。

醒消丸（《和剂局方》）：乳香、没药、麝香、雄黄、黄米饭。

薏苡仁汤（《类证治裁》）：薏苡仁、川芎、当归、麻黄、桂枝、羌活、独活、防风、川乌、苍术、甘草、生姜。

礞石滚痰丸（《养生主论》）：青礞石、沉香、大黄、黄芩、朴硝。

蟾酥丸（《外科正宗》）：蟾酥、轻粉、麝香、枯矾、寒水石、制乳香、制没药、铜

绿、胆矾、雄黄、蜗牛、朱砂。

黛蛤散（验方）：青黛、海蛤壳。

镇肝息风汤（《医学衷中参西录》）：淮牛膝、龙骨、生白芍、天冬、麦芽、代赭石、牡蛎、玄参、川楝子、茵陈蒿、甘草、龟板。

癫狂梦醒汤（《医林改错》）：桃仁、柴胡、香附、木通、赤芍药、半夏、大腹皮、青皮、陈皮、桑白皮、苏子、甘草。

澹察四神丸：肉豆寇、补骨脂、茴香、木香。

薏苡附子败酱散：薏苡仁、附子、败酱草。

蟾砂散：大蟾蜍一个，砂仁不拘多少，装入蟾腹内，令满，缝口，用泥周身封固，炭红煅红，候冷，将蟾砂末作3服，陈皮汤送下。

藿朴夏苓汤：藿香、半夏、赤苓、杏仁、生苡仁、白蔻仁、猪苓、泽泻、厚朴、淡豆豉。

鳖甲煎丸：鳖甲、乌扇、黄芩、柴胡、干姜、鼠妇、大黄、芍药、桂枝、葶苈、石苇、厚朴、牡丹、瞿麦、半夏、紫葳、人参、蜚虫、阿胶、蜂巢、赤硝、蟑螂、桃仁。

第五章 汉医治疗（治）

汉医中药当代化科学解构分四步，其第四步即为治疗学，它是汉医当代化的关键，其后果影响到汉医的存亡。汉医治疗学属中华“意象科学”范畴，其根本特点与主要特色，与西医治疗学并不相同，但可兼容如活血中药在西医临床上的应用，已为西医界公认。

第一节 汉医一般治疗学

一 论治

（一）治则：1 精察天人；2 杂治合宜；3 揆度阴阳；4 分辨体质；5 虚实补泻；6 标本先后；7 明辨顺逆；8 不治之证。

（二）治法：1 治法总论；2 正治与反治；3 内治法；

（1）汗法：①汗法总论；②可汗；③不可汗，附：止汗。

（2）吐法：①吐法总论；②可吐；③不可吐。

（3）下法：①下法总论；②可下；③不可下。

（4）和法；（5）温法；（6）清法；（7）补法；（8）消法；附：救逆法。

4 外治法：（1）按摩导引；（2）水法（附：不可水）；（3）火（烫）法（附：不可火）；（4）祝由；（5）其它治法。

二 本草

（一）采集炮制

（二）性味：1 性味阴阳；2 性味喜恶；3 性味宜忌。

（三）药品分部：1 草部；2 木部；3 谷部；4 石部；5 虫部（附：异名）。

（四）主治病类

1 外感病类：（1）风寒病；（2）热病；（3）寒热病；（4）霍乱病；（5）疟病；（6）疔风（大风）。

2 肺象病类：诸咳病。

3 心象病类：（1）胸痛心痛；（2）中风；（3）眩晕头痛；（4）寤寐病；（5）烦满；（6）惊悸；（7）癫狂病；（8）神志病。

4 脾胃肝胆肠象病类：(1) 伤食；(2) 呕吐；(3) 噎膈；(4) 腹痛；(5) 胀满；(6) 黄疸；(7) 下利。

5 肾膀胱三焦象病类：(1) 小便病；(2) 二阴病。

6 气血津液象病类：(1) 气病证；(2) 血证；(3) 痰饮；(4) 水肿；(5) 汗证；(6) 消渴；(7) 藏府寒热；(8) 内伤发热；(9) 虚劳；(10) 积聚；(11) 疝瘕。

7 肢体病类：(1) 痛证；(2) 痹证；(3) 痉病；(4) 痿证。

8 其它病类：(1) 诸虫；(2) 蛊毒；(3) 中毒。

9 外科病类：(1) 痈疽；(2) 疮疥痒疹；(3) 瘰癧鼠瘻；(4) 癭瘤；(5) 痔；(6) 击仆毁伤。

10 妇科病类：(1) 经带病；(2) 妊娠产乳诸病；(3) 妇人杂病。

11 小儿病类：小儿杂病。

12 五官科病类：(1) 耳病；(2) 鼻病；(3) 咽喉病；(4) 口齿病；(5) 目病。

13 其它：(1) 强身益寿类；(2) 涌吐类；(3) 杂治类。

三 方剂

(一) 八法：1 温里；2 清热；3 消导；4 补益；5 解表；6 涌吐；7 攻下；8 和解。

(二) 精神、气血、津液等治法：1 开窍；2 安神；3 理气；4 理血；5 生津。

(三) 六淫治法：1 治风；2 润燥；3 祛湿；4 息风。

(四) 其它：1 化痰；2 固涩；3 杀虫；4 外用。

四 针灸：

(一) 腧穴；(二) 针法；(三) 灸法；(四) 针灸并用。

五 养生：

(一) 摄生；(二) 法阴阳；(三) 顺四时；(四) 节饮食；(五) 适气变；(六) 调精神。

六 防治：

(一) 治未病；(二) 防疫疔。

七 护理：

(一) 精神护理；(二) 饮食起居护理：1 饮食起居护理总论；2 饮食护理；3 起居护理；(三) 药食护理。

第二节 汉医辨证治疗学

一 象数辨证治疗学

- (一) 象数一的治疗学：1 一气周流辨证治疗学；2 火神派辨证治疗学等。
- (二) 象数二的治疗学：阴阳辨证治疗学等。
- (三) 象数三的治疗学：1 三因辨证治疗学；2 三焦辨证治疗学（温病）等。
- (四) 象数四的治疗学：卫气营血辨证治疗学等。
- (五) 象数五的治疗学：
 - 1 五行辨证治疗学；2 五藏象辨证治疗学；3 五运六气辨证治疗学等。
- (六) 象数六的治疗学：1 六淫辨证治疗学；2 六经辨证治疗学（伤寒）等。
- (七) 象数七的治疗学：七情辨证治疗学等。
- (八) 象数八的治疗学：1 八纲辨证治疗学；2 八法辨证治疗学；3 精神、气血、营卫、津液辨证治疗学；4 奇经八脉辨证治疗学等。
- (九) 象数十二的治疗学：十二经脉辨证治疗学等。
- (十) 象数十九的治疗学：病机十九条辨证治疗学等。
- (十一) 汉医其它概念类辨证治疗学：

痰饮；郁、结、积、滞、痹、痞；瘟疫、疔瘡；诸邪、诸病气、诸毒、诸虫等辨证治疗学。
- (十二) 汉医的西医辨病辨证治疗学等。

二 汉医常见病分类辨证治疗学

汉医把常见病分成四大类，分别是外感、内伤、时病与杂病。

(一) 常见病的辨证治疗学

1 一气周流辨证治疗学（内伤、杂病）；2 火神派辨证治疗学（内伤、杂病）；3 阴阳辨证治疗学（通用）；4 三因辨证治疗学（通用）；5 五行辨证治疗学（通用）；6 五运六气辨证治疗学（通用）；7 伤寒六经辨证治疗学（伤寒）；8 八纲辨证治疗学（通用）；9 八法辨证治疗学（通用）；10 病机十九条辨证治疗学（通用）；11 中医的西医辨病辨证治疗学（通用）。

(二) 外感的辨证治疗学

1 三焦辨证治疗学（温病）；2 卫气营血辨证治疗学（温病）；五运六气辨证治疗

学（时病、杂病、瘟疫）；六淫辨证治疗学（时病、杂病）；六经辨证治疗学（伤寒）。

（三）内伤的辨证治疗学

1 一气周流辨证治疗学（杂病）；2 火神派辨证治疗学（杂病）；3 阴阳辨证治疗学（通用）；4 五行辨证治疗学（通用）；5 五藏象辨证治疗学（通用）；6 八纲辨证治疗学（通用）；7 精神、气血、营卫、津液辨证治疗学（通用）等。

（四）时病的辨证治疗学

1 三焦辨证治疗学（温病）；2 卫气营血辨证治疗学（温病）；3 五运六气辨证治疗学（外感、杂病、瘟疫）；4 六淫辨证治疗学（外感、杂病）；5 六经辨证治疗学（伤寒）等。

（五）杂病的辨证治疗学

1 一气周流辨证治疗学（内伤）；2 火神派辨证治疗学（内伤）；3 阴阳辨证治疗学（通用）；4 五行辨证治疗学（通用）；5 五藏辨证治疗学（通用）；6 八纲辨证治疗学（通用）；7 精神、气血、营卫、津液辨证治疗学（通用）等。

三 汉医辨证类型治疗学

（一）综合类辨证治疗学

1 一气周流辨证治疗学；2 火神派辨证治疗学；3 三因辨证治疗学；4 五运六气辨证治疗学；5 伤寒六经辨证治疗学；6 八纲辨证治疗学；7 八法辨证治疗学；8 病机十九条辨证治疗学等。

（二）生理结构类辨证治疗学

1 三焦辨证治疗学；2 卫气营血辨证治疗学；3 五藏辨证治疗学；4 精神、气血、营卫、津液辨证治疗学；5 奇经八脉辨证治疗学；6 十二经脉辨证治疗学等。

（三）哲学类辨证治疗学

1 阴阳辨证治疗学；2 五行辨证治疗学；3 五运六气辨证治疗学等。

（四）病因、病理类辨证治疗学

1 三因辨证治疗学；2 六淫辨证治疗学；3 七情辨证治疗学等。

（五）西医辨病类辨证治疗学

（六）汉医病证辨证治疗学

第三节 中药治疗学

（一）中药分类治疗学

1 三品分类法：（1）上品；（2）中品；（3）下品。2 功效分类法。3 藏府经络分类法。

（二）中药炮制治疗学

1 增强药效；2 降低毒性；3 改变性能。

（三）中药性能治疗学

1 四气；2 五味；3 升降浮沉；4 归经；5 毒性。

（四）中药功能应用

1 解表药：（1）辛温解表；（2）辛凉解表。

2 清热药：（1）清热泻火；（2）清热燥湿；（3）清热解毒；（4）清热凉血；（5）清热解暑；（6）清热除蒸。

3 祛风湿药；4 利水化湿药：（1）芳香化湿药；（2）利湿药。

5 祛寒药；6 理气药；7 理血药；8 补益药；9 止咳化痰平喘药：（1）止咳平喘药；（2）化痰药。

10 安神药；11 平肝息风药；12 固涩药；13 开窍药；14 消食药；15 驱虫药；16 泻下药；17 涌吐药；18 外用药。

（五）常用中药约六百余味。

第四节 方剂治疗学

- 一 温里剂：1 温中祛寒；2 回阳救逆；3 温经散寒。
- 二 清热剂：1 清气分热；2 清营凉血；3 清脏腑热；4 清热解毒；5 清热解暑；6 清虚热。
- 三 消导剂：1 消食化滞；2 健脾消食。
- 四 补益剂：1 补阴；2 补阳；3 补气；4 补血；5 气血双补。
- 五 解表剂：1 辛温解表；2 辛凉解表；3 扶正解表。
- 六 涌吐剂：
- 七 攻下剂：1 寒下；2 温下；3 润下；4 逐水；5 攻补兼施。
- 八 和解剂：1 和解少阳；2 调和肝脾；3 调和寒热；4 表里双解。
- 九 固涩剂：1 固表止汗；2 敛肺止咳；3 涩肠固脱；4 涩精止遗；5 固崩止带。
- 十 安神剂：1 重镇安神；2 补养安神。
- 十一 开窍剂：1 凉开；2 温开。
- 十二 理气剂：1 行气；2 降气。
- 十三 理血剂：1 活血祛瘀；2 止血。
- 十四 治风剂：1 疏散外风；2 平熄内风。
- 十五 治燥剂：1 轻宣外燥；2 滋阴润燥。
- 十六 祛湿剂：1 化湿和胃；2 清热祛湿；3 利水渗湿；4 温化水湿；5 祛湿化浊。
- 十七 化痰剂：1 燥湿化痰；2 清热化痰；3 润燥化痰；4 温化寒痰；5 化痰熄风。
- 十八 驱虫剂：
- 十九 痈疡剂：
- 二十 常用中药方剂约二百余方。

第五节 汉医治疗学框架与处方

一 中医治疗学框架

如果讲西医只是治病的话，那么汉医所讲究的则就是治证，其所治的证分：象数学证，如阴证、阳证的治疗；辨证，如寒证、热证的治疗；病证，如虚劳、痰饮的治疗；汤药证，如白虎汤证、麻黄汤证等。

总之，汉医治疗学的内容和其应用范围尽管与西医理论不同，但与西医一样，是极其明确和有效的。

二 汉医处方（方剂）组成的基本原则

汉医处方（方剂）组成规律按君、臣、佐、使配合的基本原则进行。《黄帝内经·素问·至真要大论》：“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使。”君指处方（方剂）中治疗主证起主要作用的药，需要用一到数味。臣是协助主药或加强主药功效的药物。佐是协助主药治疗兼证或抑制主药的毒性和峻烈之性或是反佐的药。使是引导各药直达病变部位或调和各药的作用。如，治疗伤寒表证的麻黄汤：麻黄是君药，发汗解表；桂枝是臣药，协助麻黄解表；杏仁是佐药，助麻黄平喘；甘草是使药，调和诸药。当然也有人把此改成主药、辅药、佐药、引药；或主药、辅药、佐药、使药等可参考使用。

三 汉医处方草稿（举例）

姓名 刘×× 性别 男 年龄 50 地址 福清高山 科别 内

项目 药品 剂量 一般资料

主药 麻黄 9g 性味 苦温，升降浮沉，归经 肺、膀胱

辅药 桂枝 9g 性味 辛温，升降浮沉，归经 心、肺、膀胱

佐药 杏仁 9g 性味 苦、微涩，升降浮沉，归经 肺、大肠

使药 甘草 3g 性味 甘、平，升降浮沉，归经 脾、胃、肺、心

使用方法：Bid×2

医师：林 XX

2010 年 1 月 18 日

第六章 汉医疾病与病证（病）

汉医、西医为两种文化背景下的不同医学产物，是中西方中国人与西方人，对人类产生疾病的不同认知结果。西医对疾病的认识为物识，如：细胞、组织、病毒、细菌等；中医对疾病的认识为意识，如：脉象、舌象等四诊之象。这是两个完全不同的意识领域。

汉医从意识角度，了解人体与疾病；西医从物识角度，了解人体与疾病，出发点方法不同，结果肯定不同。因此汉医西医相反相成，尽管都是对疾病的认识，从临床上讲，却都有不可或缺互补的重大医学意义。事实证明，汉医疾病与西医疾病，是两种风格理解、看法完全不同，从不同角度理解的疾病分类系统。

第一节 内科病证

一 外感病证

（一） 风病：（1）外感中风，（2）漏风，（3）泄风，（4）酒风，（5）劳风，（6）内风，（7）风邪，（8）恶风，（9）贼风，（10）柔风。

（二） 伤寒：（1）伤寒，（2）振寒。

（三） 热病：（1）烦热，（2）热中，（3）潮热。

（四） 寒热病

（五） 温病

（六） 暑病

（七） 湿病：（1）风湿，（2）寒湿。

（八） 疫疠

（九） 时气

（十） 霍乱

（十一） 疟病：（1）间日疟，（2）风疟，（3）寒疟，（4）心疟。

（十二） 痢疾

二 内伤杂病

（一） 肺病证：（1）咳嗽：咳逆上气、咳呕、咳逆短气。（2）喘息。（3）肺胀。（4）

胸胁满。(5) 结胸。(6) 藏结。(7) 肺痿。(8) 肺痹：附皮痹。(9) 肺风。

(二) 心、心包病证：(1) 胸痹心痛心痹：胸痹、心痛、真心痛、肝心痛、脾心痛、肺心痛、肾心痛、胃心痛、厥心痛、心痹、脉痹。(2) 中风偏枯。(3) 头痛：头痛、脑风、首风、头风、厥头痛。(4) 眩晕：眩仆、头目眩、风眩、眩惑、眩冒、郁冒。(5) 厥证：厥逆、厥痹、暴厥、阳厥、大厥、煎厥、沉厥、尸厥、风厥、寒厥、厥冷、热厥、六经厥。

(6) 寤寐病：多卧、少卧、不得偃卧、梦魇、卧不安。(7) 烦躁：躁、烦、烦热、心烦、虚烦、懊恼。(8) 癫狂病：癫（附：骨癫、筋癫、脉癫）、狂、痫。(9) 惊悸：惊、悸。(10) 神志病：恐、怒、笑、悲、忘、恶语谵语、恍惚。(11) 心风。(12) 心胀。

(三) 脾胃肝胆肠病证：(1) 饮食病：伤食、宿食不消、不能饮食、食物中毒、除中。(2) 呕吐哕：呕、吐、哕。(3) 噎膈。(4) 胃痛。(5) 腹痛。(6) 虫痛。(7) 胀病：臌胀、肤胀、鼓胀、腹胀、肝胀、脾胀、胆胀、胃胀、小肠胀、大肠胀。(8) 满病：心腹满、腹暴满、腹满、小腹满。(9) 痞证。(10) 疸病：黄疸、谷疸、酒疸、女劳疸、谷寒疸、黑疸、九疸、胞疸、风黄疸、湿疸、犯黄、劳黄、脑黄、阴黄、内黄、行黄、癖黄、噤黄。(11) 下利：下利清谷、协热下利、飧泄、洞泄、厥逆下利、呕吐下利。(12) 其它：食痹、肠痹、胃风、脾风、肝风。

(四) 肾膀胱三焦病证：(1) 二便病：脾约、大便难、大便不利、大便失禁、小便难、小便不利、小便利多、遗尿、不便不禁、不得小便、癃、闭、淋证、胞痹。(2) 囊缩、阴肿、强中。(3) 肾痹（附：骨痹）。(4) 疝证：寒疝、肝疝、心疝、脾疝、肺疝、肾疝、颓疝、狐疝、冲疝、厥疝、疝瘕。(5) 肾胀。(6) 膀胱胀。(7) 三焦胀。(8) 肾风。

(五) 气血津液病证：(1) 气证：肥气、痞气、息贲、奔豚、气满、气逆上冲、少气、短气、太息、欠、唏、噎、肠鸣。(2) 血证：衄血、呕血、唾血、吐血、咳血、便血、肠风、溲血、脱血、亡血、血枯、瘀血、九窍四肢出血、汗血。(3) 汗证：多汗、漏泄汗、灌汗、盗汗、自汗、战汗、黄汗。(4) 消瘴：消渴、暴瘴、肺消、膈消、胆瘴、脾瘴。(5) 痰饮：溢饮、水饮、留饮、流饮、支饮、悬饮、痰饮、癖饮。(6) 水肿：水肿、四肢肿、风水、涌水、石水、徒水、皮水、正水、里水、肝水、心水、脾水、肺水、肾水、水胀、水气、血分、气分、水分、水瘕、水癖、毛水、疸水、燥水、湿水、水瘕痹。(7) 内伤发热：五藏热、六府热、内外热、四肢热。(8) 内寒：五藏寒、六府寒、身寒、四肢寒、寒中。(9) 虚劳：虚劳、虚、劳、脱营、失精、脱气。(10) 积聚：瘕、癖、伏梁、肠覃。

（六） 肢体病证：（1）痛证：项痛、颅颌痛、肩背痛、胸胁痛、腰脊痛、髀痛、肢节痛、骨痛、身痛、控引痛。（2）痹证：风痹、寒痹、热痹、湿痹、留痹、著痹、痛痹、行痹、四季痹、挛痹、周痹、众痹、暴痹、血痹、阴痹、脾痹、肉痹、肌痹、肝痹、筋痹、历节。（3）痉病：风痉、热痉、柔痉、刚痉。（4）痿症：痿厥、风痿、骨痿、筋痿、脉痿、肉痿、五藏痿。（5）佝偻。（6）拘挛：拘急、筋急、筋挛、暴挛、手挛、转筋、疹筋。（7）脚气。（8）四肢不用。（9）肢体杂病。

（七） 其它内科病证：虫证、服石病、中恶、百合、蛊阻。

第二节 儿科病证

- 一 小儿调养
- 二 小儿内科病证
- 三 小儿外科病证
- 四 小儿五官科病证

第三节 妇产科病证

- 一 月经病
 - （一） 经闭，（二） 月经不调，（三） 崩漏，（四） 经期发热。
- 二 带下病
- 三 妊娠病
- 四 临产病
- 五 产后病
- 六 妇科杂病：
 - （一） 不孕，（二） 乳病，（三） 阴挺，（四） 前阴病，（五） 藏燥，（六） 梦交。

第四节 五官科病证

一 耳病

1 耳疮, 2 耳聃, 3 耳痛, 4 耳鸣, 5 耳聋。

二 鼻病

1 鼻疮, 2 鼻塞, 3 鼻渊, 4 鼻息肉, 5 异物入鼻, 6 鼻痛, 7 鼻衄。

三 咽喉病

1 喉痹咽塞, 2 咽喉不利, 3 喉痒声嘶, 4 暗, 5 咽痛疮肿, 6 悬壅肿大。

四 口齿病

1 口唇疮, 2 龋齿, 3 齿痛, 4 牙宣, 5 齿落, 6 齿黑, 7 啮舌, 8 舌肿, 9 重舌, 10 舌纵。

五 目病

1 目赤痛, 2 目风泪下, 3 针眼, 4 蜡目, 5 目涩, 6 目眩, 7 目肥, 8 睢目, 9 目飞血, 10 目珠管, 11 目珠突出, 12 目翳, 13 胬肉攀睛, 14 雀目, 15 近视, 16 歧视, 17 偏视, 18 目黑目晕, 19 目盲。

第五节 外科病证

一 疮疡

1 痛疽。

2 内痈: (1) 肺痈。(2) 肝痈。(3) 肾痈。(4) 胃脘痈。(5) 肠痈。(6) 虫痈。

3 疗 4 肿毒 5 丹毒。

6 瘰癧: (1) 瘰癧。(2) 鼠瘻。(3) 马刀挟瘻。

二 痿病

三 癭瘤

1 癭瘤, 2 筋瘤, 3 肠瘤, 4 昔瘤。

四 痔病、脱肛

五 皮肤病

1 疮, 2 瘾疹疥癩, 3 癣, 4 疣, 5 痣, 6 赤疵, 7 白癬白禿, 8 蛇身, 9 粉

刺，10 雀斑，11 酒渣鼻。

六 外伤

1 击仆毁伤，2 金创，3 虫兽伤。

七 其它

1 体臭，2 毛发病，3 疔风。

第六节 辨证病证

一 八纲辨证

阴阳、虚实、寒热、表里。

二 六经辨证（伤寒论）

太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴。

三 卫气营血辨证（温病）

卫分、气分、营分、血分。

四 三焦辨证（温病）

上焦病、中焦病、下焦病。

五 火神派辨证

六 一气周流辨证

七 藏府辨证

心、肝、脾、肺、肾；大肠、小肠、胆、胃、膀胱、经络；精神、气血、营卫、津液。

第七节 汤药病证

麻黄汤证、桂枝汤证、白虎汤证等。

第八节 症状病证

咳嗽、泄泻、呕吐、胃病、发热等。

第九节 西医疾病

乙脑、流脑、爱滋病、羌虫病、癌等。